# LaRella

DIJOUS 20 | OCTUBRE | 2022 | NÚMERO 535 LA REVISTA QUINZENAL DEL LLUÇANÈS


# Pas endavant per la nova escola Heurom de Perafita

La Generalitat aprova la construcció del nou edifici | Es preveu que les obres estiguin enllestides d'aquí a cinc anys | Té un pressupost d'1,5 MEUR

Diferents dotacions de bombers van fer la crema a la finca d'El Muntaner aquest passat dimecres.//**F: ROGER GIRÓ**

## Crema prescrita de 4,5 ha a Sobremunt

L'actuació es va fer per reduir el risc d'incendis forestals i facilitar la pastura dels ramats

*CULTURA*

### Premi Nacional de Literatura per a Miró

Guardonat amb l'obra *El cos més bonic que s'haurà trobat mai en aquest lloc*

*METEOROLOGIA*

### 3r premi per una foto de Vilamala

Ha guanyat el concurs internacional Weather Photographer of the Year

*FIRES I FESTES*

### Tornen les bruixes a Sant Feliu

El National Geographic recomana visitar el Lluçanès durant la Fira

*ARQUEOLOGIA*

### Noves excavacions a Puig Ciutat

S'han trobat materials que donen informació sobre la construcció

*ESPORTS*

### El Futbol Sala es presenta victoriós

Els equips sènior del F. C. Pradenc no arranquen

*ESPORTS*

### El Sant Feliu perd el derbi amb l'Avinyó

Els sasserrencs van lluitar un matx molt igualat

## Celebració del "TastaBolet" a Sant Boi

El "TastaBolet" es va celebrar a Sant Boi de Lluçanès el dissabte 15 d'octubre. Al matí, la Plaça Nova es va omplir de parades d'artesans, inflables i tallers infantils. A partir de la una, els restaurants locals van oferir una degustació de tapes, acompanyada de música en directe amb el grup Destil·lats. Establiments com el Bar de l'Hotel, Cal Vigatà i Cal Met van oferir els seus plats estrella cuinats amb bolets. La jornada va acabar amb el concert del grup Blú i tot seguit dj Gin & Tonic.// NAP

Concert de Blú a la plaça Nova per tancar la festa.// **F: BLÚ**

Ambient a les parades dels tastos.// **F: MARC PARÉS**

Nou mural de 22 metres d'en Subi.// **F: MARC PARÉS**

## 46è concurs de pintura ràpida a Sant Boi

El 12 d'octubre es va celebrar a Sant Boi de Lluçanès el XLVI concurs de pintura ràpida, organitzat pel grup de pintors del poble. Enguany, el certamen va comptar amb un total de cent participants. Els artistes disposaven d'un matí per elaborar les seves obres, inspirades en paisatges de Sant Boi. Finalment, les pintures es van exposar al Museu de Fòssils, on va tenir lloc l'entrega de premis. Entre els guanyadors va haver-hi pintors de prestigi com Josep Plaja, Joan Taularia i Abel Florido.// NAP

Un dels participants pintant l'església.// **F: NATALIA AVELLAN**

## Prats celebra les Jornades de Memòria Històrica

El passat cap de setmana Prats va celebrar les Jornades de Memòria Històrica començant amb un acte en homenatge a Lluís Companys, que va tenir lloc als Jardins del Doctor Grau, on es va inaugurar l'escultura del lluçanenc Enric Pla Montferrer. Dissabte al matí es va realitzar la "Ruta: espais de memòria" amb l'historiador Xavier Tornafoch i la diputada al Congrés Ana Surra. L'endemà la pradenca Roser Reixach va presentar el llibre *Costa molt d'oblidar. Vivències de la Guerra Civil Espanyola (1936 - 1939)* de les memòries de Maria Antich.// NSM

Presentació del llibre *Costa molt d'oblidar* a Cal Bach.// **F: AJ PRATS**

Inauguració del monument dedicat a Lluís Companys.// **F: AJ PRATS**

Moment de la ruta guiada als Espais de memòria// **F: ERC PRATS**

## La Torre acull la vuitena Trobada de Gent Gran

Més d'un centenar de persones van participar en la vuitena trobada de Casals i Associacions de Gent Gran del Lluçanès, el passat 8 d'octubre a la Torre.

Entre les activitats organitzades hi havia una visita guiada a Puig Ciutat, a càrrec d'Àngels Pujols (codirectora de l'equip de treball del jaciment). Abans de dinar, van poder visitar la col·lecció de motocicletes d'en Ramon Bach i també van poder fer unes tirades de bitlles. Havent dinat, el Màgic Jordi va posar punt final a la jornada.// Red.

El dinar a la Sala Polivalent de La Torre.// **F: CONSORCI**

FUNERÀRIA BLANQUÉ
Serveis funeraris del Lluçanès
C/ Dr. Joaquim Trullàs, 4 · Prats de Lluçanès
659 45 40 21 · 659 45 40 22 · 659 45 40 23

# El Govern aprova la construcció del nou edifici per l'escola Heurom de Perafita

**PERAFITA**
**Per_** Carolina Font Usart

El Govern ha aprovat la construcció del nou edifici per l'escola Heurom de Perafita, amb un pressupost d'1.561.562 euros. Està previst que s'executi en 4 o 5 anys.

Fa molt temps que l'Ajuntament, l'Escola i la comunitat educativa reclamaven un edifici nou, ja que l'actual resulta insuficient. Com diu Ramon Casals, alcalde de Perafita, "fa més de 10 anys que ho esperàvem, primer demanàvem una millora, ara ja necessitàvem una edifici nou. És una gran notícia."

Des de la direcció de l'Escola estan molt contents per la notícia, però reclamen "que no s'encallin els passos del projecte i que es faci efectiu al més aviat possible". Des de l'AFA diuen que fa temps que esperaven aquesta notícia " ha estat una lluita que ha durat molt de temps i on la Comissió Escola Nova ha fet molta feina".

L'escola de Perafita actualment són dos mòduls, l'edifici inicial, on ja van fer classes molts pares i mares que avui porten els seus fills a l'escola, i un mòdul prefabricat que es va instal·lar l'estiu del 2009. En aquest mòdul hi ha l'aula dels alumnes de cicle superior i la cuina i el menjador. Quan va entrar en funcionament, el curs 2009-10, hi havia un total de 28 alumnes. Tretze anys després, el curs 2023-23, hi ha 40 alumnes i les previsions apunten que el curs que ve hi haurà 45 alumnes, gairebé un 60% més d'alumnes.

Amb l'aprovació del pressupost, comença una nova etapa sense marxa enrere. El següent pas serà la redacció del Projecte de l'escola, que hauran de fer els tècnics de la Generalitat, però Casals puntualitza que també caldrà un procés participatiu on tingui veu tothom. A partir de llavors, i superada la fase d'al·legacions es podrà licitar l'obra.

Perquè el projecte de l'escola nova prosperés va fer falta cedir els terrenys de l'escola al Departament d'Educació, aquest pas es va fer l'any passat. I, per altra banda, també ha calgut urbanitzar tots els carrers d'accés a l'escola, una condició imprescindible per tirar endavant el projecte. En aquest sentit, Casals afirma que ja està tot fet i que ara des de l'Ajuntament fan un pas més asfaltant els carrers que hi donen accés. Està previst que les obres estiguin abans de final d'any tot i que de forma provisional.

Des de l'Ajuntament ja han començat a habilitar els espais on es podran ubicar els alumnes de l'escola un cop comencin les obres. Com explica Casals "ja vam arreglar el Centre de Cultura on hi hem fet una sala polivalent, i ara estem arreglant l'edifici de Cal Prats."//

# Crema prescrita a Sobremunt per reduir el risc d'incendis forestals i facilitar la pastura

Els Bombers explicant el seguiment de l'actuació.// **F: ROGER GIRÓ**

**SOBREMUNT**
**Per_** Pol Asensi Turigas

Finalment, i després de dos ajornaments per les condicions meteorològiques, aquest dimecres es va dur a terme una crema prescrita a al Muntaner de Sobremunt.

L'actuació va consistir en la crema d'unes quatre hectàrees de zona boscosa, i va ser coordinada pels Bombers del GRAF. També, va comptar amb la col·laboració de l'ADF Lluçanès, l'Associació de Propietaris Forestals de la comarca, diferents administracions locals i uns bombers de Manchester en intercanvi d'experiències amb els bombers de Catalunya.

El punt de trobada va ser a 2/4 d'11 del matí davant la sala polivalent del Molí de Sobremunt. Des d'allà, totes les persones implicades es van desplaçar a la finca on els GRAF, a través d'una actuació pedagògica, també van poder explicar sobre el terreny com s'organitza i s'executa una crema. La crema es va fer pels volts de les 12 del migdia. L'objectiu de l'actuació ha estat reduir la càrrega de combustible, facilitar a partir d'ara l'entrada de noves pastures de bestiar, i afavorir una biodiversitat més rica. Les cremes prescrites de vegetació, com la que s'ha efectuat a Sobremunt, són una bona eina de prevenció d'incendis forestals. Alhora, també ha servit perquè altres propietaris d'altres explotacions silvo-ramaderes puguin veure les condicions en què es troba la parcel·la abans de la crema, puguin presenciar com es fa la crema i puguin també valorar com evolucionarà el terreny, per a poder-ho exportar a altres finques.//

## Les cremes vegetals, permeses només en cas de plaga

Després de saber-se que les cremes vegetals quedarien totalment prohibides per una nova llei aprovada al Congrés dels Diputats, la Generalitat ha habilitat finalment un permís per fer-ne només quan hi hagi plagues o malalties que no es puguin controlar amb cap altre tractament.

Des del dia 16 d'octubre es pot fer la sol·licitud al web del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. Per tant, ja no existeix l'habitual període de comunicació de cremes de restes vegetals, que anava del 15 d'octubre al 15 de març. La finalitat d'aquesta norma estatal és potenciar l'aprofitament i reciclatge de les restes vegetals, fet que ha indignat el món agrari per les complicacions que els hi comporta.

Els focs d'esbarjo com ara barbacoes es podran fer amb comunicació prèvia entre el 16 d'octubre i el 14 de març del 2023.// FVC

LA COLUMNA

**Ramon ERRA MACIÀ**

## *Shinrin-Yoku a la lluçanesa*

La tardor convida a abrigar-se amb teixits naturals, deia l'anunci d'uns grans magatzems. Imaginem la foto d'una persona amb camisa de quadres, pantalons de pana marró i xiruques, dreta vora una taula despintada, un bodegó amb magrana oberta, codony i cistell de bolets. Ganes de tardor, podria dir a sota. Ja hi som a la tardor, i ara què? La publicitat ens coneix més que no pas qui ens va parir, per això molts cops piquem l'ham. La tornada al recolliment després de les festasses de l'estiu ve molt de gust, i els publicistes dels grans magatzems volen que ara que arriba el fred i s'escurcen els dies correm tots a fer compres, ben contents, voltats de llums de neó i fil musical. Els japonesos, que van passar en pocs anys de societat tradicional a una d'hipertecnològica, es van inventar això del Shinrin-Yoku, que no és cap plat de tardor, sinó una cosa tan senzilla i poderosa com un bany de bosc. És a dir, entrar dins un bosc, si pot ser un de vell i poc remenat (cosa difícil a països mediterranis), i aprofitar-se dels beneficis per a la salut i el benestar que aporta el fet de passejar-hi, contemplar els diferents elements, ensumar, mirar, escoltar, tocar, tastar. Hi ha estudis que diuen que passejar-s'hi unes hores amb l'esperit obert, amb la consciència plena, alenteix el ritme cardíac i fa créixer la immunitat natural. Seria força semblant, o el mateix, que anar a caçar bolets parant l'orella a les esquelles de les vaques, mirant el cel entre les branques abans de tornar a mirar sota els boixos o bé tocar la molsa, ensumar un camagroc, passar els dits per un tronc humit o sentir, voler sentir, el nostre trepig damunt la fullaraca. De vegades posar-hi un nom (i ja no diguem si és un de japonès) serveix per enllustrar una activitat que ens semblava banal. Les coses que ens venen donades no les acabem de valorar i quan algú ens en parla amb paraules noves, ens hi fixem més. Ja es tracta d'això. Entrar als nostres boscos com si no els haguéssim vist mai.//

METEOROLOGIA

## Vilamala 3r al *Weather Photographer of the Year*

El fotògraf de Sant Bartomeu del Grau, Emili Vilamala, ha guanyat el 3r premi al concurs internacional Weather Photographer of the Year, organitzat per la Royal Meteorological Society (RSM) del Regne Unit.

La fotografia premiada està feta a Tavertet i s'hi pot veure el que es coneix com un Espectre de Brocken, un fenomen que es produeix quan l'ombra de l'observador es projecta sobre la superfície de la boira i apareix un espectre amb un halo i l'arc de Sant Martí.

La imatge de Vilamala il·lustrarà el mes d'abril del calendari de la RMS i apareixerà a la seva revista aquest novembre. A més, formarà part del llibre del Weather Photographer of the Year 2022 i de l'exposició que es farà a Londres amb les millors imatges del certamen.// CFU

# Josep Maria Miró rep el Premi Nacional estatal de Literatura Dramàtica

*El dramaturg l'ha guanyat per El cos més bonic que s'haurà trobat mai en aquest lloc*

**PRATS DE LLUÇANÈS**
**Per_** Carolina Font Usart

El pradenc Josep Maria Miró, en una imatge d'arxiu.//

El dramaturg i director pradenc, Josep Maria Miró, ha estat guardonat amb el Premi Nacional de Literatura Dramàtica pel seu monòleg *El cos més bonic que s'haurà trobat mai en aquest lloc*. El jurat del Premi l'ha valorat "pel seu alè poètic i pel seu domini de les veus teatrals".

El jurat del Premi, dotat amb 20.000 €, que atorga el Ministeri de Cultura i Esports, també ha destacat que Miró "ha construït una obra coral per un sol intèrpret que es nodreix de diferents perspectives" i afegeix que "és d'un enorme risc estètic".

L'octubre del 2021 i amb aquesta obra, Miró recollia per tercera vegada el Premi Born de Teatre. En aquella ocasió el jurat va valorar també la llibertat de creació que permetia el text. Un text que va interpretar per primera vegada Pere Arquillué al Temporada Alta, acceptant el repte de posar sobre l'escenari aquest monòleg a set veus, que té el punt de partida quan apareix el cos mort d'un noi de disset anys entre els matolls d'un poble.

El text, tal com explica Miró, va ser escrit durant el confinament i va sorgir en uns moments de tristesa per la mort de Josep Maria Benet i Jornet, un dels dramaturgs més reconeguts de Catalunya.

Miró és llicenciat en Direcció i Dramatúrgia per l'Institut del Teatre de Barcelona i en Periodisme per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).//

MÚSICA

## David Canal omple la sala Razzmataz de Barcelona

Foto final del concert amb el públic.// **F: ACORD MANAGERS**

El cantautor olostenc David Canal va presentar el seu nou EP titulat *Alegira* a la sala 3 de la coneguda Razzmataz de Barcelona el passat 8 d'octubre. Canal, acompanyat de 5 músics, va presentar aquest treball en solitari en el que experimenta diversos gèneres i estils musicals - des de la rumba que ell domina, passant pel reagge, el funk o el rock, entre d'altres – que reuneix en cinc cançons: tres en català i dues en castellà.

Abans d'aquest concert, Canal i la seva banda van estar assajant tota la setmana prèvia a l'actuació al local del Centre de Sant Boi de Lluçanès, i, el dimecres de la mateixa setmana del concert, van oferir un assaig en obert perquè hi assistissin els veïns i veïnes del poble i de la comarca.// LCP

TEATRE

## Jaume Sangrà presenta *Bach to de future 1.0* a l'Atlàntida de Vic

L'estrena de l'obra al Grec de Barcelona// **F: JS**

L'actor i creador pradenc, Jaume Sangrà, porta a l'Atlàntida de Vic el seu nou projecte, *Bach to the future 1.0*. La proposta, que es va estrenar a la Fundació Miró en el marc del Festival Grec 2022, es podrà veure el divendres 4 de novembre.

Sangrà juntament amb Carles Marigó, formen la companyia Rau, i són els creadors d'aquest espectacle, on es barreja la música de J.S. Bach, el teatre físic i la intel·ligència artificial. Tres elements que, a priori, tenen poc en comú, però que acaben configurant un nou univers sobre l'escenari a través d'una mirada particular i crítica de la realitat.// Red.

TEATRE

## *La memòria del gel*, d'Ada Vilaró, a la sala Becket

Donació de Sang a Olost// **F: ARXIU**

L'actriu i directora pradenca, Ada Vilaró, presentarà a la Sala Becket *La memòria del gel*, inspirada en l'obra S.O.S, en el marc del Festival Escena Poblenou, aquest cap de setmana. *La memòria del gel* vol ser una mirada cap a les nostres arrels, tot fent un paral·lelisme entre la supervivència d'una persona que ha caigut a la muntanya i la crisi climàtica que estem vivint.

La 21a edició Festival Escena Poblenou, comença aquest dijous i s'allargarà fins diumenge, amb la voluntat de seguir potenciant la creació contemporània. De nou, posa de manifest el seu compromís amb les dones creadores: dels 23 espectacles programats, n'hi ha 6 creats i dirigits per dones i una desena més d'autoria compartida. I continua apostant per ser un espai de suport a la nova creació amb la 9ª edició del cicle Embrions. Ada Vilaró, directora artística del Festival, destaca la importància de reivindicar i celebrar aquest espai per les arts escèniques.// CFU

FEIXAS AULET
Estacions de serveis
Gasolis a domicili
93 850 01 21
www.feixasaulet.cat
90
des de 1951

"AL MEU PAÍS LA PLUJA NO SAP PLOURE:
O PLOU POC O PLOU MASSA;
SI PLOU POC ÉS LA SEQUERA,
SI PLOU MASSA ÉS UN DESASTRE..."

RAIMON
CANTAUTOR

# LA PLUJA NO LA CONTROLES, L'AIXETA SÍ

EL CANVI CLIMÀTIC HA ARRIBAT PER QUEDAR-SE.
CAL MODIFICAR ELS HÀBITS I SER CONSCIENTS QUE L'AIGUA ÉS UN RECURS ESCÀS.

sequera.gencat.cat

012
gencat.cat

Fem-ho BÉ TOT POSSIBLE

Generalitat de Catalunya

LA COLUMNA

Maria
MARMI AGUSTÍ

## *Seure al bosc*

Per aquests vols de tardor, fa uns quants anys, passava sovint per un camí costerut que n'hi diem Comaduvà (sembla un nom francès i no surt ni al Google i això ja el fa especial). Pujant cap dalt hi trobava un home que seia en un cap de roc. Només seia. Ens dèiem quatre coses, m'agradava trobar-lo, em donava pau saber que hi havia algú que era capaç de fer una cosa tan simple com seure i ja està. I al mig del bosc. Jo era molt jove, ell era gran. Jo hi pujava amb la bicicleta. I ell seia. Ara no trobo ningú que faci això de seure, en qualsevol lloc, al bosc. Abans es devia fer més. Deu ser difícil saber seure així, perquè sí. Un dia ho vaig intentar i em va sortir forçat. M'hauria de sortir de dins, vaig pensar, com qui no vol la cosa, sense mirar qui passa ni què et demanen. Ja m'imagino què em dirien "i doncs, què hi fots aquí, que no et trobes bé?" No ho sap pas fer tothom, això de seure entremig del soroll del vent i dels arbres. No és pas el gest de seure, és una cosa molt més seriosa que s'ha de portar a dintre amb la intenció de no fer res especialment i es nota amb la mirada del que seu, que li surt espontani. El dia que ho aconsegueixi haurà de ser un dia que no ho vull pas fer expressament de seure al mig del bosc, em sortirà i ja està. Quina por fa a vegades trobar-te a tu mateix, i a dins el bosc pla! I anem patint per si ens surt algun animalot, quan l'animalot a vegades prou el portem a dins i el trobem de cara quan seiem d'aquesta manera i llavors ràpid ens hem d'aixecar. A part dels dies assenyalats del calendari que inciten sempre al consum, hi ha els dies que no surten marcats enlloc i que no interessen al fràgil sistema del benestar, perquè podria ser un daltabaix que ara, de cop i volta, tots al mateix temps, ens fixéssim en com distreure'ns gastant només de proximitat i fent passejades de tardor a prop de casa sense fer grans escarafalls amunt i avall tot intentant gaudir de l'olor de la tardor a Comaduvà o el cant del pit-roig quan s'acosta a casa per cruspir-se els animalons saltadors que fan la guitza als enciams. Ves que avui tornaré a pujar altra vegada a Comaduvà sense expectatives de trobar ningú que segui per recordar aquells moments, que eren bons moments i que se'n van quan menys t'ho esperes. Ai la nostra sofisticació! Aquests dies ja se sent cantar el pit-roig i es va acostant a casa. No sé jo si contemplar més el que tenim a la vora podria ser una bona solució a la disbauxa que estem vivint i de pas, podríem tornar a seure en algun cap de marge mentre fem la xerrada amb els que van passant. Hi ha coses ben petites que són prou entretingudes.//

# Sant Feliu recupera el casc antic del poble com a punt neuràlgic de les Bruixes

Un moment del ball del Samaniat, l'any passat.// **F: XAVIER NAVARRO**

**SANT FELIU SASSERRA**
**Per_** Nerea Sánchez Moreno

La programació d'enguany s'iniciarà el dia 27 amb un taller d'aromateràpia a càrrec de la pradenca Ester Armengol. Divendres es durà a terme una conferència a càrrec l'historiador Agustí Alcoberro, que presentarà el llibre Judici a una bruixa catalana, que pretén donar resposta a la veritat sobre el mite de les bruixes.

Arribats al cap de setmana, dissabte tindrà lloc una trobada dedicada a compartir experiències sobre la maternitat que conduirà la psicòloga i sexòloga Elena Crespi; i diumenge al matí, el Parc dels Castanyers acollirà la funció per als més menuts *No hi havia una vegada*.

L'espectacle que donarà el tret de sortida a la 22a Festa Bruixa recuperarà la Plaça de l'Església com a escenari principal. La companyia Maduixa presentarà *Migrare*, que narra la història de quatre dones que lluiten per trobar un lloc on viure després d'haver estat obligades a deixar la seva terra d'origen. Tot seguit, la festa continuarà a l'Ateneu amb el concert de Les Que FaltaBand i DJ Rutxo. L'endemà se celebrarà la 23a edició de la fira, que omplirà els carrers del poble amb parades d'artesans i comerços locals. Durant la jornada, es podrà gaudir d'actuacions teatrals com la dels Bruixinel·lis i les danses de les petites bruixes i els aprenents de bruixot. A partir d'un quart de sis de la tarda, tindran lloc el Judici, l'Escarni i La Forca que com cada any, donaran fi a la Fira de les Bruixes.//

## National Geographic recomana "la misteriosa comarca de les bruixes"

La prestigiosa capçalera sobre viatges National Geographic ha publicat un extens article en què recomana la visita al Lluçanès, coincidint amb la Fira de les Bruixes de Sant Feliu Sasserra.

El text recorda com "la comarca natural del Lluçanès fou una de les zones de Catalunya on més dones van ser condemnades per bruixeria" i anima els lectors a visitar el centre d'interpretació de Sant Feliu, així com la Fira.

Les bruixes, diu, són "l'excusa perfecta per apropar-se a fer els camins del Lluçanès i gaudir amb els seus miradors sobre les serres del voltant, des de Montserrat i el Montseny fins a la silueta dentada del Pedraforca", i també la ruta de la Bruixa Napa, la balma dels Bous, Rocadepena o el monestir de Lluçà.// FVC

MEMÒRIA

## Nova oportunitat per veure l'audiovisual *Perafita 3.0*

El Grup d'Història i Memòria de Perafita ha organitzat una nova sessió per veure l'audiovisual Perafita 3.0. Serà aquest pròxim dissabte 22 d'octubre a les 5 de la tarda, a la sala polivalent de sobre la Biblioteca de Perafita.

El document Perafita 3.0 es va presentar per primera vegada el passat 2 de juliol, en el marc de la Festa Major. El vídeo recull imatges i vivències de la gent de Perafita, organitzades en diferents blocs: educació, vida a pagès, tradicions, religió i creences, fires i festes, entre d'altres. Al final de cada bloc, la projecció es parava i s'obria un torn de paraula perquè el públic pogués comentar o demanar qualsevol cosa referent al bloc. Aquestes intervencions es van recollir en un nou vídeo, que el Grup d'Història i Memòria de Perafita va penjar al Youtube perquè tothom en pogués gaudir.

En la nova sessió d'aquest dissabte, se seguirà el mateix patró, fent parades després de cada bloc, perquè els participants puguin parlar dels seus records d'infància o de temes relacionats amb el poble.// CFU

CULTURA

## Prats tornarà a acollir el 2023 la Trobada Nacional de Ball de Bastons

Prats de Lluçanès acollirà d'aquí a un any la 48a Trobada Nacional de Ball de Bastons de Catalunya. L'anunci el va fer el passat dissabte 8 d'octubre la presidenta de la Coordinadora de Ball de Bastons, Laura Gotarra, en el marc de la 47a trobada, que s'ha celebrat a l'Arboç amb 67 colles i 1.200 músics i balladors de tot Catalunya.

Aquest és l'esdeveniment del ball de bastons més important del país i se celebra una vegada a l'any. Serà la 3a vegada al llarg de la història que el poble acollirà un esdeveniment d'aquestes característiques: el primer va ser l'any 1988, el segon el 2013 i el tercer, aquest pròxim 2023.

Els Bastoners, l'Ajuntament i la Coordinadora de Ball de Bastons de Catalunya ja han posat fil a l'agulla per fer possible aquest esdeveniment.

L'última vegada, el 2013, a la multitudinària trobada hi van participar 58 colles i 103 grups, que van mobilitzar més de 1.767 bastoners i músics. El sopar de germanor es va fer al camp de futbol municipal amb 1.900 comensals i l'organització va comptar amb el suport de desenes de voluntaris del poble.// FVC

# La Dooble
# és l'alternativa catalana a les participacions de Nadal.

**Sorteig 20 de desembre**

**1.000.000 €**

**La Dooble** es pot jugar amb els talonaris tradicionals de participacions de Nadal, però també des dels punts de venda de **Loteries de Catalunya** i digitalment.

És hora de preparar les participacions de Nadal, amb **La Dooble** és molt més fàcil:

1. Us proporcionarem les participacions sense cost.
2. Tindreu accés a material de comunicació personalitzat.
3. Us facilitarem l'enllaç per poder enllaçar des de la vostra pàgina web.
4. Pagarem directament les participacions premiades.
5. Rebreu els premis de les participacions guanyadores no cobrades.
6. Us ingressarem els donatius recaptats.
7. Podreu vendre les vostres participacions a través dels nostres canals i nosaltres recaptarem els donatius per a vosaltres.

A la participació de **La Dooble** hi trobaràs **dos números: un de 7 xifres, amb què jugues individualment, i un altre de 5 xifres, que comparteixes col·lectivament** amb tots els participants d'un mateix club o entitat. El preu de cada participació és de 4 € més el donatiu que cada club o entitat tria: un, dos, tres o quatre euros.

**Premis individuals:**

| Premis | Guanyadors | Import del premi |
|---|---|---|
| Primer | 1 | **1.000.000 €** |
| Segon | 5 | 100.000 € |
| Tercer | 10 | 10.000 € |
| Quart | 100 | 1.000 € |
| Cinquè | 1.000 | 100 € |

**Premis col·lectius:**

- Un club o entitat pot reservar un número col·lectiu exclusiu per a les seves participacions.
- Tots els números col·lectius venuts participen en un sorteig on els guanyadors es repartiran un pot (els premis seran més grans com més gent jugui al joc).
- El reintegrament també va lligat al número col·lectiu.

**Amb La Dooble guanyes tu i guanyen els teus.**

Qualsevol club i entitat sense ànim de lucre inscrites a un dels dos registres oficials d'entitats s'hi pot inscriure entrant a: **inscripcio.ladooble.cat.**

+18 anys

**inscripcio.ladooble.cat**

La Dooble destina tots els beneficis a programes socials a Catalunya

Loteries de Catalunya

*És la nostra*

SUCCESSOS

## Mor a l'Hospital de Vic per contagiar-se de malària

Samuel Gómez, un veí de Prats de Lluçanès de 74 anys, va morir el passat 9 de setembre després d'haver-se contagiat de malària. Segons explica El País, el veí de Prats va operar-se de l'esquena a l'Hospital de Vic a finals de juliol i a mitjan agost es va començar a trobar malament i a tenir febre molt alta. Va tornar a l'hospital, on va patir un xoc sèptic i el van haver d'ingressar a l'UCI. És llavors quan, a través d'una anàlisi de sang, li diagnostiquen malària cerebral. Tot i que la resposta inicial al tractament va ser bona, va acabar morint a causa de les complicacions.

Des de l'Hospital de Vic asseguren que, en conèixer el cas, van començar ràpidament les investigacions amb l'objectiu de determinar l'origen de la infecció, i tot i que admeten que és plausible que fos a dins l'Hospital, encara no s'ha pogut trobar l'origen.// Red.

## Atropellament mortal a Merlès

Un veí de l'Esquirol de 71 anys, amb vincles amb Prats, va morir atropellat a la C-62 quan, per causes que encara s'estan investigant, va aturar el seu cotxe al voral de la carretera i va travessar la via, a la zona de Sant Cristòfol. Va ser aleshores quan el va atropellar un vehicle que circulava en sentit contrari.

Els fets van ocórrer aquest passat diumenge i els Mossos van rebre l'avís poc abans de les 9 del vespre.// Red.

# Nova campanya d'excavacions al jaciment romà de Puig Ciutat

**LA TORRE D'ORISTÀ**
**Per_** Carolina Font Usart

Com cada tardor, s'està duent a terme una nova campanya d'excavacions al jaciment de Puig Ciutat. Un equip d'entre sis i set arqueòlegs professionals, depenent del dia, estan treballant en el jaciment des del passat 10 d'octubre i les tasques s'allargaran fins aquest divendres 21.

Aquesta campanya s'ha realitzat amb el finançament de la Generalitat de Catalunya, i s'ha excavat l'edifici 3, el mateix que es va treballar aquest estiu. Els directors dels treballs, Àngels Pujols i Robert Tamba, expliquen que han demanat una ajuda a la Diputació de Barcelona per poder museïtzar aquest edifici de cara el 2024.

Els treballs han permès continuar baixant el nivell d'enderroc que havien excavat durant l'estiu i han fet sortir a la llum més carbons, que com explica l'Àngels són "un petit tresoret" que els permet resseguir els indicis de la construcció en fusta, ja que el fet que es cremessin n'ha permès la seva conservació.

Els treballs els ha permès trobar un carbó molt gros al mig de la porta d'entrada de l'edifici, un carbó estret i llarg que encara no han pogut establir què és: si un graó o el llindar d'entrada o una part de la porta. Per primer cop, sembla que han trobat indicis de morter de calç, tot i que encara no ho poden assegurar. I també han trobat molts claus de ferro que els hauria de permetre tenir molta més informació sobre la construcció de l'edifici d'època republicana.

El finançament de la Generalitat també inclou una part de difusió, en aquest sentit han revisat part de la tanca que es va instal·lar el 2016 quan al jaciment s'hi va obrir el parc arqueològic. I també estan treballant en la reproducció d'un pany de fusta per la caseta que ja hi ha, per tal que la gent el pugui obrir.//

## A la recerca de col·leccions privades

Fa anys era habitual, ja que no estava regulat, que la gent recollís materials a zones que ara són d'interès, com per exemple Puig Ciutat o la zona del Serrat Rodó (a Sant Boi de Lluçanès) i ho guardessin en col·leccions privades. L'equip d'arqueòlegs de Puig Ciutat fa una crida a qui tingui aquest tipus de material, com poden ser peces antigues, que es posin en contacte amb ells per tal de poder-les estudiar, independentment de quina zona siguin. Us podeu posar en contacte amb ells a través del correu Puigciutat@puigciutat.com.//

# El Futbol Sala es presenta victoriós

*L'equip de Sanjuan i Basagaña va iniciar la nova temporada superant per 2 a 1 el F.S. Vall de Tenes al Pavelló Municipal de Prats de Lluçanès*

**PRATS DE LLUÇANÈS**
**Per_** Xavier Vilella Antonell

Presentació del C.F.S. Prats 2022-2023 abans del primer partit de lliga.// **F: GEMMA PUJOL**

El Futbol Sala Prats era l'únic equip lluçanenc que encara no havia iniciar el seu camí en competició oficial, i es va estrenar el passat dissabte dia 15 d'octubre davant la seva afició. Els blaugranes van dur a terme la presentació de la plantilla d'enguany. Posteriorment, es va disputar la primera jornada de lliga, un partit que significava el retorn dels de Prats a Primera Catalana una temporada després del descens administratiu en plena pandèmia de Covid. La primera meitat va ser molt igualada, amb ocasions per a tots dos conjunts i amb pilotes al pal que van mantenir la igualada a l'electrònic. Tot i això, el primer gol de la temporada va arribar a falta de 5 minuts pel descans, obra d'Albert Ferrer. A la represa, el Futsal Prats va posar la directa anotant el 2-0 a través de David Solanich, quan només s'havien jugat 4 minuts de la segona meitat. A partir d'aquest instant, els visitants van fer un pas endavant per retallar distàncies, però una vegada i una altra topaven amb la solidesa al darrere dels blaugranes. No obstant, els locals es van carregar de faltes molt aviat i això va donar ales al conjunt de Lliçà d'Amunt, que a través de la superioritat propiciada pel porter-jugador va retallar distàncies a falta de 3 minuts pel final. Tot i això, els blaugranes van saber patir i es van endur una victòria molt treballada i merescuda que els permet encarar el primer desplaçament amb confiança, que serà diumenge dia 23 a la pista del C.E. Escola Pia Sabadell 'B'. El pròxim partit a casa serà el dissabte dia 29, quan el F.S. Ripollet 'B' visiti el Pavelló Municipal de Prats a les 7 de la tarda.//

# Els dos sèniors del Pradenc no arranquen

*El Tercera guanya a Roda (0-2) però no pot superar l'Aiguafreda tot i avançar-se 4 cops*

**PRATS DE LLUÇANÈS**
**Per_** Xavier Vilella Antonell

L'equip de Jordi 'Ponti' va acabar amb un sentiment de frustració el duel contra l'Aiguafreda disputat el passat dia 15 al Municipal. Els blaugranes no van poder mantenir l'avantatge en cap dels quatre moments en què van posar-se per davant. El guió va ser gairebé el mateix tot el partit, els pradencs marcaven i posteriorment encaixaven l'empat al cap de pocs minuts o fins i tot segons. Ni l'1-0 de Jordi Camprubí, ni el 2-1 de Marc Codinach, ni el 3-2 de Jordi Bartrons, ni el 4-3 de Gerard Baroy van ser suficients per sumar els tres punts. Els aiguafredencs van rescatar un punt a base d'anar empatant el partit després de cada gol del Pradenc, l'últim dels quals va arribar en temps afegit a través d'una falta prop de la frontal que va acabar amb la pilota al fons de la porteria pradenca. En definitiva, una galleda "d'Aiguafreda" per als espectadors presents al Municipal de Prats. Centelles a fora i Folgueroles a casa seran els propers obstacles que haurà de superar un equip que necessita aturar la fragilitat defensiva per escalar posicions a la taula.

**EL FEMENÍ NO HA ACONSEGUIT PUNTUAR EN LES DUES PRIMERES JORNADES**

L'equip dirigit per Javi Moreno i Xavier Pedragosa no ha pogut sumar cap punt en els dos primers partits d'aquesta temporada. El debut a casa va ser per oblidar, ja que les blaugranes van perdre 2-7 contra les campiones del curs passat. El segon partit va ser molt més igualat, amb opcions de victòria per a tots dos equips. No obstant, la sort no va caure de la banda del Pradenc, que tot i sobreposar-se dues vegades als gols locals gràcies als gols d'Albera Bonet, van acabar encaixant el 3 a 2 quan faltaven pocs minuts pel final. Les blaugranes buscaran canviar la dinàmica en el partit que les enfrontarà al Bellavista Milan el proper dissabte 22 a les 18:00h sobre la gespa de Prats.//

# El Sant Feliu perd un derbi igualat amb l'Avinyó

*Els de Joan Grau van competir de tu a tu amb els verd-i-blancs, però no n'hi va haver prou*

**SANT FELIU SASSERRA**
**Per_** Redacció

El conjunt avinyonenc es va posar al davant en el marcador a l'equador de la primera meitat, aprofitant el refús del porter després d'aturar el penal per acabar enviant la pilota al fons de la porteria. L'empat del Sant Feliu va arribar al quart d'hora de joc del segon temps, i va ser a través d'un penal transformat per Omar Blanco. Les taules al marcador no van durar massa, ja que l'Avinyó es tornava a avançar pocs minuts després, també des del punt de penal. El conjunt local ho va seguir intentant, però la fatiga acumulada i les poques idees en atac dificultaven molt les coses als santfeliuencs. La sentència va arribar a menys de deu minuts pel final, en un contraatac de l'Avinyó que certificava els tres punts i deixava l'equip local sense premi. El desplaçament a Callús el proper dissabte 22 i la visita del Casserres al Municipal de Sant Feliu el diumenge 30 seran els pròxims compromisos dels blanc-i-blaus.//

*BTT*

## 1a edició de les 2 hores de resistència BTT Lluçanès

Prats de Lluçanès acollirà aquest dissabte, 22 d'octubre, la primera edició de les 2 hores de resistència BTT Lluçanès. La competició començarà a les 6 de la tarda a la zona del costat del pavelló de Prats de Lluçanès, en aquell punt es farà la sortida i també els canvis de relleu.

En el moment de tancar aquesta edició, les inscripcions continuaven obertes, tot i que com expliquen des de l'organització, l'alt volum d'inscrits havia superat les seves expectatives. Amb més d'una cinquantena d'equips inscrits i algunes inscripcions individuals, es preveu una participació de més d'un centenar de persones vingudes del Lluçanès però també de comarques veïnes com el Moianès o el Berguedà.

L'organització ha habilitat un circuit de poc més de tres quilòmetres, per on els equips donaran voltes fins a completar les dues hores de temps. Destaquen que han intentat fer un circuit que resulti atractiu pels participants, i també pels visitants que s'acotin a veure la prova.// Red.

*SENDERISME*

## Merlès celebra la 13a caminada popular

Participants a la caminada.// **F: COMISSIÓ DE FESTES DE MERLÈS**

El passat diumenge 16 d'octubre, Santa Maria de Merlès va celebrar la 13a edició de l'habitual caminada popular que cada any té lloc per aquestes dates.

El recorregut, d'aproximadament uns catorze quilòmetres, va engegar a la plaça del poble, passant per l'antiga fàbrica i travessant la riera fins al Mas on els organitzadors van situar el primer avituallament. El circuit continuava cap a la Costa de la Cavalleria fins a la Serra de Degollats on els i les participants van poder esmorzar i agafar forces per seguir amb el tram final del recorregut que, baixant per la carena fins a Colldellosa, ensopegava al pont de Sant Martí de Merlès i arribava de nou a la Plaça.

La Comissió de Festes celebra l'èxit de la caminada en la que van participar fins a 147 persones.// Red.

*MOTOR*

## Membrado 2n a Letònia

El jove pilot olostenc, Gil Membrado, ha acabat la seva primera temporada completa als comandaments d'un cotxe de ral·lis, aconseguint alçar-se com a subcampió junior de Letònia. Membrado, de només 14 anys, juntament amb el seu copilot, Rogelio Peñate, van disputar el títol fins al final, on van destacar com a líders, fins que a la darrera cita al Samsonas Ral·li Utena, el trencament d'un palier els va impedir obtenir la victòria i el campionat.// Red.

## OCTUBRE

**ORISTÀ_ VISITES A LES NOVES EXCAVACIONS DE PUIG CIUTAT.** Del dilluns 10 al divendres 21 d'octubre, de 8 del matí fins a 2/ de 5 de la tarda.

**SANT FELIU SASSERRA_ EXPOSICIÓ "FRUITS DE TARDOR"**. A la Biblioteca Sant Pere Almató.

## DIVENDRES 21 D'OCTUBRE

**OLOST_ SORTIDA AL BOSC** amb el grup d'estudi de plantes. A les 5 de la tarda a la biblioteca.

## DISSABTE 22 D'OCTUBRE

**PRATS DE LLUÇANÈS_ 2H DE RESISTÈNCIA DE BTT LLUÇANÈS.** A partir de les 4 de la tarda al pavelló. **INAUGURACIÓ DEL PROJECTE 'OSONA ART I MUR'**, durant to el matí, als jardins de la farmàcia Vella.

**SANT MARTÍ D'ALBARS_ CICLE INTRÚS.** Concert amb Cristina Miguel Martínez i Marcel·lí Bayer. A les 5 de la tarda a l'Església.

**PERAFITA_ PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL PERAFITA 3.0.** A les 5 de la tarda a la sala polivalent del Centre de Cultura.

**SANTA EULÀLIA DE PUIG-ORIOL_ SANTA EULÀLIA REGGAE TIME SOUNDSYSTEM.** Cantants, Soundsystem, Mercat d'artesania, Foodtrucks, i espectacles de circ. De les 2 del migdia fins a les 2 de la matinada, al camp de futbol.

**LA TORRE D'ORISTÀ_ RECUPEREM LA RECTORIA.** Procés participatiu. A les 4 de la tarda a la plaça de l'església.

## DIJOUS 27 D'OCOCTUBRE

**SANT FELIU SASSERRA_ TALLER D'AROMATERÀPIA** Femel nostre roll on personalitzat amb mon Aroma Cosmètica Natural. A les 7 de la tarda al Centre d'Interpretació.

## DIVENDRES 28 D'OCTUBRE

**SANT FELIU SASSERRA_ CONFERÈNCIA "JUDICI A UNA BRUIXA CATALANA",** amb Agustí Alcoberro, escriptor i historiador. A les 7 de la tarda a la biblioteca Sant Pere Almató.

**OLOST_ CLUB DE LECTURA** amb la novella Purga, de Sofi Oksanen. A les 5 de la tarda a la biblioteca.

**PRATS DE LLUÇANÈS_ CASTANYADA** i actuació de Calidae. A les 6 de la tarda a l'Espai Social de la Gent Gran.

## DISSABTE 29 D'OCTUBRE

**PERAFITA_ ACTIVITAT DEL CALENDARI 2022: MAGIA, BRUIXES I DONES SAVIES.** Elaboració d'un xarop pel refredat, amb Gemma Serra. A 2/4 d'11 del matí a la sala polivalent del Centre de Cultura.

**SANT FELIU SASSERRA_ ESPAI NO MIXT DE TROBADA PER COMPARTIR EXPERIÈNCIES "MATERNITATS".** Projecció del curtmetratge Mother i taula rodona amb Elena Crespi. Degustació de vins elaborats per dones. A partir de 2/4 de 6 de la tarda.

## DIUMENGE 30 D'OCTUBRE

**OLOST_ BALLADA DE SARDANES,** a les 11 del matí a la plaça Major.

**SANT FELIU SASSERRA_ ESPECTACLE FAMILIAR** No hi havia una vegada.A les 12 del migdia al parc dels Castanyers.

## DILLUNS 31 D'OCTUBRE

**SANT FELIU SASSERRA_ 22A FES-TA BRUIXA.** Inici a càrrec de l'associació cultural Q-Fois i espectacle MiGraRe amb la Cia. Maduixa, a partir de les 10 de la nit a la plaça de l'Església. **CONCERT AMB LES QUE FALTA BAND I DJ RUTXO,** a partir de 2/4 de 12 de la nit a l'Ateneu.

**OLOST_ CASTANYADA AL CASAL.** Berenar, castanyes, panellets, bingo i música. A partir de 2/4 de 6 de la tarda al Casal.

## DIMARTS 1 DE NOVEMBRE

**SANT FELIU SASSERRA_ 23A FIRA DE LES BRUIXES.** Recreacions, espectacles, Samaniat i parades d'artesania i productes, durant tot el dia, pels carrers del poble.

## LA VINYETA, per Gemma Gallorte Arregui

## CULTURA

# Arriba el Santa Eulàlia Reggae Time Soundsystem

Santa Eulàlia de Puig-oriol, es prepara per acollir la primera edició del Santa Eulàlia Reggae Time Soundsystem, que se celebrarà aquest dissabte 22 d'octubre, a partir de les dues del migdia al camp de futbol.

Al llarg de la jornada, la música de reggae serà la protagonista de la mà de Freedom Cry Sound, Mountain Roots o Fire Warrior, entre molts d'altres. Al llarg del dia també hi haurà un mercat on es podran trobar diferents productes, des de roba fins a cosmètica natural, d'artesans i productors vinguts d'arreu.

A la tarda, a partir de dos quarts de cinc, el circ agafarà part del protagonisme amb la presència de la companyia Hotel Iocandi i la companyia Voel. Al llarg del vespre, la companyia Trifasika presentarà la seva performance a l'esplanada del camp de futbol. L'acte, que també comptarà amb servei de furgoteques, es preveu que acabi a les 2 de la matinada// Red.

## EQUIP

**REDACCIÓ_**
Ferran Vila Cabanas, Carolina Font Usart, Lluc Corominas Peraire, Jordi Boralleras Estruch, Marta Giravent Crespiera, Nerea Sánchez Moreno, Roger Torrents Boy i Xavier Vilella Antonell.

**AMB LA COL·LABORACIÓ DE_**
Sira Turigas Vila, Ramon Erra Macià, Maria Marmi Agustí i Natalia Avellan Puig.

**DISSENY I EDICIÓ_**
Pol Asensi Turigas
edicionslarella@gmail.com

**PUBLICITAT, CONTINGUTS I ADMINISTRACIÓ_**
Carolina Font Usart
comunicaciolarella@gmail.com

**EL TEMPS_** Pere Cors (Oristà) i www.meteosona.com

**EDITA_** LaRella. Iniciatives socioculturals del Lluçanès
621 276 429
larellallucanes@gmail.com

**DIPÒSIT LEGAL_** B-31.541-2001

La redacció de la revista LaRella no comparteix necessàriament les opinions dels articles que no vagin signats per la redacció o els membres d'aquesta, ni els continguts dels anuncis publicats a les seves pàgines.

Amb la col·laboració de: Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència

# DIRECTORI D'EMPRESES DEL LLUÇANÈS

**1_ASSESSORAMENT:** gestories, advocats, assegurances.
**2_AGRARI·ANIMALS·BOSC·ENERGIES:** agropecuària, jardineria, veterinaris, etòlegs, treballs forestals, fustes·mobles, energies.
**3_INFORMÀTICA**
**4_MECÀNICS**

**5_OBRES:** constructors, paletes, pintors, excavacions, grues i graves.
**6_INSTAL·LACIONS**
**7_ESCURA·XEMENEIES**
**8_SALUT:** tractaments, dentistes, dietètica, farmàcies i òptica.
**9_RESTAURANTS · HOSTALS**

**10_ALIMENTACIÓ:** carnisseries, supermecats, menjar per emportar, peixeteries, forns de pa i formatgeries.
**11_BELLESA:** estètica, **perruqueria**.
**12_ALTRES SERVEIS I COMERÇOS:** auto-escola, funerària, quiosc, taxi, tintoreria, neteja i fotografia.

## 1_ASSESSORAMENT

### GESTORIA · ADVOCATS

Gabinet Advocats Osona
Laura Juez
Juli Roma
Ariadna Prat
Civil — Penal — Laboral
C. Verdaguer 14, 2n — Vic · NOU!
T. 93 886 00 44 — 621 258 277

AGIL
/ Montse Boladeres / Montserrat Costa / Montse Vilà /
Plaça Nova, 1 | 08513 Prats de Lluçanès
T. 93 850 87 95 | f. 93 850 87 97
agil@agil.cat
www.agil.cat

ASSESSORAMENT AIOS GESTIÓ
OB
Assessorament · Ajuts i subvencions
Administració de finques · Assegurances
PRATS DE LLUÇANÈS C/Major, 36 93 856 01 62 633 448 198
NAVÀS Pg/Ramon Voll, 87 93 839 29 97 602 252 754

MERCADAL ASSESSORS
LABORAL · FISCAL · ASSEGURANCES
T. 93 850 87 67
F. 93 856 06 57
Plaça Nova, 20
08513 Prats de Lluçanès

BORRALLERAS ADVOCATS CONSULTORIA EMPRESARIAL
ADVOCATS | GRADUATS SOCIALS | ASSESSORS FISCALS
TÈCNICS TRIBUTARIS
Plaça de Cal Xiquet, 1 - Prats de Lluçanès
Tel. 93 856 06 50 | Fax 93 850 81 78
www.borralleras.com

FIT LEGAL Advocats
Marissa Terra
671 07 35 61
mtfitlegal@genialpymes.com
Crta. Manresa,11
08274 Sant Feliu Saserra

### ASSEGURANCES

Catalana Occident Assegurances
Laura Corominas i David Puyol
Agència d'Assegurances Exclusiva
Núm. reg. C0488773125373
C/Verdaguer, 28, ESC-1 08500 - Vic
laura.corominas@agentes.catalanaoccidente.com
616 175 405 / 619 741 981

Allianz
Josep Ferrer
Agent d'assegurances exclusiu d'Allianz
ferrer.vivet@allianzmed.es
616 838 386 (Ma Teresa)
670 021 501 (Montse Vilà)
Ctra. Gironella, 31 - 08516 Olost

## 3_INFORMÀTICA

infoactiva't
Solucions informàtiques
Plaça Nova, 1
08513 Prats de Lluçanès
Tel. 93 850 87 61 - 620 94 19 82
toni@infoactivat.com

COPYPRATSCOPY
LLOGUER DE FOTOCOPIADORES I IMPRESORES
C\LLEIDA, 60 Baixos
08560 MANLLEU
T 93 851 23 65
info@copyprats.com

## 2_AGRARI·ANIMALS·BOSC·ENERGIA

### AGROPECUÀRIA

Agroboliga
Avda. Pau Casals, 36
Prats de Lluçanès
Tel. 93 856 05 92

/gransllusanes
938 129 011
· Divisió Agrícola
· Divisió Biomassa
· Divisió Transports
· Divisió Ramadera
Grans
info@gransllusanes.com
www.gransllusanes.com

### JARDINERIA

japan espais
jardineria · paisatgisme · natura
Disseny
Construcció
Instal·lacions
Manteniment
Tel. 678 313 543
info@japanespais.cat
www.japanespais.cat

Jardineria Gomis
Construcció i manteniment de jardins
Venda de plantes i material de jardineria
Ricard Gomis Solanas
C. Aragó, núm. 6 08513 PRATS DE LLUÇANÈS
Tel. 680 570 476

ALIMENTS I COMPLEMENTS PER ANIMALS
NANTA TOT TIPUS D'ANIMALS
ARION GOSSOS I GATS
Pavo CAVALLS
T. 633 068 694 — www.pinsosjvalls.com — admin@pinsosjvalls.com

alma FLORS
FLORISTERIA
TREBALLS FLORALS
DECORACIÓ
Segueix-nos a Facebook i Instagram!
Pg. Dr Llopart, 4 - Olost
T: 626 704 461

FORFOREST
Jardineria
Treballs forestals
Manteniment de finques
gforforest@gmail.com
696 851 476

### VETERINARI

VETERINÀRIA
Neus Rius Montanyà
664 329 527

### E. RENOVABLE

BIOT energia renovable
Biomassa i subministrament
Solar / Eòlica / Aerotèrmia
671 09 39 07
JORDI SOLÀ ROCA
biojordi@biotrenovables.es
www.biotrenovables.es

### TREBALLS FORESTALS

TREBALLS FORESTALS
J. ROCADEMBOSCH
VENDA DE LLENYA
Tel. 608 395 330
650 693 727
Santa Eulàlia de Puig-Oriol (LLUÇÀ)

Associació de propietaris forestals del Lluçanès
Venda de llenya a l'engròs i al detall 54€/tona + iva
T. 671 093 907
tecnic@apfllucanes.cat

### ETÒLEG

Etòleg i ensinistrador
Club d'Agility Lluçanès
Cria de Gos d'Atura Català i Ca de Bestiar
www.gosllucanes.cat
Mòb.: 660 047 145

### COMBUSTIBLE

Ballús
GASOIL A DOMICILI
93 821 01 93

### FUSTES · MOBLES

MANIPULACIONS DE FUSTA
EMBALATGES · FUSTERIA
BIGUES · ENCADELLATS
C/ dels Àlbers, S/N
08513 Prats de Lluçanès
T.: 93 850 80 35

FUSTES solà s.l.
SERRADORA - PALETS
BIGUERIA - BIOMASSA
Tel. 938560228
sola@fustessola.com
www.fustessola.com
Prats de Lluçanès

FUSTERIA J. BOIXADÉ
Pla de la Bassa, 6
T.:93 855 40 08-T./F.:93 855 40 27
08514-SANTA EULÀLIA DE PUIG-ORIOL
TES · PORTES · PORTES · PORTES · POR

MOBLES BLANQUÉ
Pg. del Lluçanès, 43, baixos
08513 Prats de Lluçanès
Tel./Fax: 93 856 01 87
moblesblanque@gmail.com

# 4_MECÀNICS

**AR OLOST**
AUTO REPARACIÓ OLOST SL
Ctra. Gironella, 31 - Olost
93 888 02 05
autoolost@autoolost.com

**Mecàniques Said**
Said Ouchan Boughou
Ctra. Perafita Nº2
08503 Sant Bartomeu del Grau
Tel.: 626 111 607

**reMAQ**
REPARACIÓ MAQUINÀRIA D'EXCAVACIÓ
Josep Mª Sabata Folch
C/ Vell, 37 Sant Bartomeu del Grau
679 448 444
SERVEI TALLER MÒBIL

**MOTRIO**
GARATGE PASSEIG, S.C.C.L.
Polígon Les Saleres, 28
Tel. i Fax: 93 856 04 14
08513 Prats de Lluçanès
gpasseig@gmail.com

# 5_OBRES

## CONSTRUCTORS I PINTORS

**VALL** CONSTRUCTOR PERAFITA SL
Passeig Sant Agustí, 31 - 08589 PERAFITA
Tels. 608 285 973 - 93 853 01 97
vallconstructor@hotmail.com

**CONSTRUCCIONS CIRERA** desde 1935
T. 609 68 48 64
Arnau Cirera
ARQUITECTE TÈCNIC
Dissenyador d'interiors
T. 660 74 57 07
C/ de l'Aragó, 5 i 10
PRATS DE LLUÇANÈS
construccionscirera.cat

**JOSEP SOLÀ**
PINTURES I DECORACIÓ
Tel. 620 542 340
josep_sola_pintor
pinturesjosepsola@gmail.com
c/ Nou, 29 bxs.-PRATS DE LLUÇANÈS

## GRUES, EXCAVACIÓ I GRAVES

**ANTONI SALADA COROMINES**
Santa Anna
EXCAVACIONS I TREBALLS AGRÍCOLES I FORESTALS, S.L
"LA CASETA" T. 609 873 986
08515 SANT MARTÍ D'ALBARS

**GRUES BERGA S.A.**
www.gruesberga.net
Grues mòbils telescòpiques - Camions ploma
Bombes de formigó - Transport
Cistelles elevadores amb braç articulat
Pol.Ind. La Valldan - C/ St. Bartomeu, par. 76
08600 BERGA - gruesberga@gruesberga.com
93 821 23 27 / 616 410 108
616 410 101 / 616 410 102

**EXCAVACIONS HOSTALER S.L.**
659 08 26 18
93 888 97 76
info@excavacionshostaler.com
WWW.EXCAVACIONSHOSTALER.COM

**GRAVES I EXCAVACIONS J. PLA SL**
Ctra. St Quirze, 35-A
-Sta. Eulàlia de Puig-oriol-
08514-Lluçà
T.: 689 07 56 12
93 855 40 28

# 6_INSTAL·LACIONS

**INSTALACIONS MARTINET**
638 41 51 04
SANTI COSTA PONS
C/ Mossèn Mugosa, 1
08513 Prats de Lluçanès

**J. ROCADEMBOSCH, SL**
expert
· ELECTRODOMÈSTICS · INSTAL·LACIONS ·
· FLORISTERIA · OBJECTES PER LA LLAR ·
Plaça Nova, 11
Prats de Lluçanès
93 856 04 03
j.rocademsl@gmail.com

**INSTAL·LACIONS ERRA**
ALBERT ERRA SERRA
*Electricitat, aigua, calefacció, energies renovables, estufes i calderes de pellet*
Lluçanès - Berguedà
T: 669 026 025
www.instalerra.cat

# 7_ESCURA-XEMENEIES

**XAVIER DORCA**
L'ESCURA-XEMENEIES QUE XIULA
Tel. 610 332 376 · Hostalets de Balenyà (Osona)

**l'Escura-xemeneies Milà**
Especialistes en neteges de conductes de fum, Calderes, llars de foc, estufes, forns de pa, pèl-let...
93 812 49 04
www.escuraxemeneiesmila.com
DES DE 1985
Particulars i industrials
ARA ÉS EL MOMENT

**ESCURA-XEMENEIES Toni Domènech**
Netegem:
xemeneies, calderes, llars de foc, estufes...
93 859 51 76
639 78 72 83
A TOT EL LLUÇANÈS

# 8_SALUT

## TRACTAMENTS

**centre de salut la lira**
C/ La Lira, 6 baixos
Prats de Lluçanès
Hores concertades
FISIOTERAPEUTA
*Txell Catllà*
*677 341 741*
PODÒLOGA
*Eva Salló*
*679 94 95 78*

**Quiromassatge PROFESSIONAL MS**
Horari flexible, de dilluns a diumenge!
633 28 35 98
Artés
MASSATGE TERAPÈUTIC, ESPORTIU, RELAXANT I ELECTROTERÀPIA
massatgessergi.cat

**EULÀLIA BURGUÉS BARDOLET**
MROE 347 / col. núm. 3348
OSTEÒPATA DO
Fisioterapeuta
RPGista
T. 93 856 02 04
M. 619 47 81 07
Hores convingudes
Av. Pau Casals, 46, 1r 1a - PRATS DE LLUÇANÈS

## DENTISTES

**ClínicaDental Codina**
ODONTOLOGIA GENERAL
ORTODONCIA
IMPLANTS
Dra. Ona Codina i Verdaguer
Núm. col. 3942
Av. Pau Casals, 46, 1r, 1a
08513 Prats de Lluçanès
Tel. 93 856 02 04
640 32 95 59

**Clínica Dental Lluçanès**
C/ Major, 25 Bx
08513 Prats de Lluçanès
t. 938 531 157 / 650 906 433
info@clinicadentallucanes.com
@odllaraulllucanes

## DIETÈTICA

**ASSESSORIA TÈCNICA ALIMENTÀRIA**
www.assessoriatecnica.com
administracio@assessoriatecnica.com
T. 638 54 33 32

## FARMÀCIA ÒPTICA

**FARMÀCIA VIVER**
C/Major, 35 - PRATS DE LLUÇANÈS
93 856 02 87 - 699 29 41 20
info@farmaciaviver.cat
www.farmaciaviver.cat
SOM LA TEVA FARMÀCIA

**Lluçanèssalut**
òptica · parafarmàcia · ortopèdia
Baixos de la Pedra Dreta
C/Mossèn Valls i C/del Mercat
tel i fax 93 850 88 23
Prats de Lluçanès

# 9_RESTAURANTS·BARS·HOSTALS

## ALPENS

**La Fonda**
93 857 80 37 · 93 857 91 43
La Placeta, 4 · 08587 ALPENS

**CaLa Palmira** - Apartaments Turístics -
680 180 328
Carrer Girsell, 12
08587 ALPENS
info@calapalmira.com
www.calapalmira.com

## LA TORRE

BAR&RESTAURANT
**·CAL TRUMFO·**
LA TORRE D'ORISTÀ
938 129 129
dc i dj 8.00_17.00
dv i ds 8.00_00.00 /dg 8.00_18.00

## LLUÇÀ

Fonda Restaurant La Primitiva
www.fondalaprimitiva.com
628 63 12 46 - 93 853 00 75

## OLOST

**SALA**
RESTAURANT
Plaça Major, 17 - Olost de Lluçanès
Tel. 93 888 01 06 - Fax 93 812 90 68
www.fondasala.com - info@fondasala.com
Tancat per festa setmanal:
diumenge i dilluns vespre, dimarts tot el dia

PREMIUM QUALITY BEST
**SÓC D'OLOST**
EST. 2006
TAVERNA EL CENTRE
620 44 66 40

## LA QUAR

Hostal
**Sant Maurici**
Ctra BV-4346, km. 5 – 08619 La Quar (Berguedà)
938 242 000 | @hostalsantmaurici
www.hostalsantmaurici.com

## SOBREMUNT

RESTAURANT
GASTROCOOP NATURAL
SCCL
**La ROca**
De divendres a dilluns de 8 a 17h
Sopars i altres dies sota reserva
650 35 62 99
Sobremunt

## PERAFITA

**CAL PENSIRÓ**
Restaurant Queviures
Carrer Major, 5
08589 Perafita
Telèfon 93 853 01 34

## SANTA CREU

restaurant
**La Mola**
DIMECRES TANCAT
C/ Carena, s/n
Tel.93 888 04 52 Fax 93 888 05 22
08519 SANTA CREU DE JOGLARS
www.restaurantlamola.com

## STA EULÀLIA

**Cal Penyora**
CUINA CASOLANA
Plaça Major, 42 · T. 93 855 40 05
Sta. Eulàlia de Puig-oriol

## SANT BOI

**BAR DE L'HOTEL**
St. Boi de Lluçanès
Esmorzars de forquilla - Plats combinats
Menjar per emportar
Dimarts tancat - 696 41 64 53

## SANT BARTOMEU

**MAS MONELLS**
RESTAURANT

## PRATS DE LLUÇANÈS

bar-restaurant
**Cal Lila**
menú diari
zona esportiva
Prats de Lluçanès 637 58 30 09
dm, dmc i dj: 8 a 20h
dv i dss: 8 a 23h
dmg: 8:00-16h

BAR
**La Fassina**
PRATS DE LLUÇANÈS
93 812 90 56
Passeig Lluçanès, 39

**CAMINET**
PRATS DE LLUÇANÈS
Reserves:
93 712 65 04 / 618 90 31 77
Carrer Bruch, 35, baixos
08513 Prats de Lluçanès
@elcaminet

**CAFÈ FUMANYA**
C/ Major, 21
08513 Prats de Lluçanès
t 93 856 01 10
Cafe-fumanya Calapili

## SANT AGUSTÍ

## CELEBRACIONS

**Vilasendra**
MASIA VILASENDRA
WEDDINGS | EVENTS | BUSINESS EXPERIENCES
T. 608 569 003
www.masiavilasendra.com
Ctra. Oristà, km 5

# 10_ALIMENTACIÓ

## CARNISSERIES

**El Taulell**
CANSALADERIA - CARNISSERIA
Plaça 11 de setembre, 5
PRATS DE LLUÇANÈS
COMANDES - 620 864 628
T. 93 850 80 42
elsoler.cat / eltaulell@elsoler.cat

**Loreto**
Carnisseria – Cansaladeria
des de 1987
C/ Major, 54
PRATS DE LLUÇANÈS
93 856 00 82

**CAL SERRAT**
CARNISSERIA XARCUTERIA
Plaça Major,16 - OLOST
T. 93 812 91 91
M. 626 932 781

**Cal Janet**
MESTRE
ARTESÀ ALIMENTARI
CANSALADER - XARCUTER
PLATS CUINATS
CONILL / PORC
XAI / POLLASTRE
A L'AST
COMANDES
93 856 00 31

**Ausa, S. A.**
Especialitat en embotits curats
Ctra. de Pinòs, Km. 1
08513 Prats de Lluçanès
Tel. 93 856 00 75
Fax 93 856 06 11

## SUPERMERCATS

**CAL TORI**
Supermercats
Grilló
Carnisseria i embotits
d'elaboració pròpia
SANT FELIU SASSERRA
C/St. Pere Almató, 12
93 881 91 74
OLOST
Plaça Major, 5
93 135 65 82
suma

QUEVIURES
**CAL ROC**
C/ Berga, 7
OLOST
93 812 90 79

SPAR
Servei a domicili a
tot el Lluçanès!
C/ Orient, 4
Prats de Lluçanès
93 850 83 08

## DISTRIBUCIÓ

COMANDES DE CARN A DOMICILI
ROMMET
649 521 097
comandes@rommet.es
Psg del Grau, 9, Sant Bartomeu del Grau

## PLATS PREPARATS

L'AVI CISCU
MENJAR PER EMPORTAR I PEIXATERIA
PLAÇA CAN CLAUS NÚM. 4,
08513 PRATS DE LLUÇANÈS
93 850 82 54
677 194 962

## FORNS DE PA

**1900**
FORN DEL 1900
FLECA ARTESANA DE PERAFITA
C/Major, 9 - Perafita - 08589
form1900@gmail.com
93 853 00 53

**FORN CAL PUJALS**
PA I COQUES
CUITS EN FORN DE LLENYA
T. 93 857 80 49
Plaça Nova, 4 Sant Boi de Lluçanès

CA L'ESTAMENYA
allotjament rural
M. 619 04 73 80
www.calestamenya.com
FRANQUESA
Tel. 93 853 00 30
www.coquesdeperafita.com

147 ANYS FENT PA I COQUES!
FLECA
PASTISSERIA ARTESANA
**Fusté**
Tot cuit amb llenya
CAL PADESSÉ
Prats de Lluçanès
C/ Major, 50
93 856 02 84

## FORMATGES

**BETARA**
Pl. Església, 8 - 08589 PERAFITA
Indústria, 12 - 08516 OLOST
Mas Vilarrasa - 08589 SANT BOI
T. 93 888 08 52

# 11_BELLESA

## PERRUQUERIA


Sidra
Plaça Major, 8
08589 - Perafita
93 853 08 97

Alimara
LA BARBERIA
Dimecres, dijous i divendres
de 9:15 a 13 i de 15 a 19 h
Dissabtes de 9 a 13:30
Plaça Nova, 18 - Prats de Lluçanès
Cristina - 678 339 990


## ESTÈTICA


Angi
ESTÈTICA I TERÀPIES NATURALS
Tel. 93 856 05 90 / 662 315 810
Avinguda Pau Casals, 11
08513 Prats de Lluçanès
www.angideprats.cat

L'ESTÈTICA
EVA DIEGUEZ
Passeig del Lluçanès, 33
08513 Prats de Lluçanès
T. 93 009 24 23 / 679 81 81 13

CARMEstètica
Carme Vivet i Clotet
Estètica Home/Dona
Consultora MARY KAY
Reflexoterapia podal
Major, 7, 2n A
08513 Prats de Lluçanès
620 778 563


# 12_ALTRES SERVEIS

## AUTO ESCOLA


autoescolalluçanès
Avda. Pau Casals, 33
Tel. 93 856 06 12
08513 Prats de Lluçanès


## FUNERÀRIA


FUNERÀRIA BLANQUÉ
Serveis funeraris del Lluçanès
653 45 40 21 653 45 40 22 653 45 40 23
C/ Dr. Joaquim Trullàs, 4
Prats de Lluçanès


## TINTORERIA


la tintOreria
C/ Mossèn Josep Valls, n.1
08513 Prats de Lluçanès
Telf. 93 856 00 78
latintoreriaprats@gmail.com


## FOTOGRAFIA


fotocontrast@outlook.es
Contrast
Fotògrafs
Plaça Nova,15
Tel.93 8560024
08513-Prats de Lluçanès
www.fotocontrast.cat


## NETEJA


CS
Santi Usart
Servei 24h.
Neteges Integrals de
Granges i Desembussaments
T. 689 503 183


## RESIDÈNCIA


Montcel
Llar residència de salut mental
Habitatges tutelats
93 857 80 57
08589 Sant Boi de Lluçanès


## ENCANTS

### ES VEN

» LLIT individual transformable en doble i moble nou. A bon preu. T.: 659 70 57 69 (R533/02)

» JOC D'ALFOMBRES d'habitació nou. A bon preu. T.: 659 70 57 69 (R533/03)

» MAQUINES DE FOTOGRAFIAR. A bon preu. T.: 659 70 57 69 (R533/04)

» MAQUINES D'ESCRIURE. A bon preu. T.: 659 70 57 69 (R533/05)

» ASPIRADORA. A bon preu. T.: 659 70 57 69 (R533/06)

» EQUIP DE SO. A bon preu. T.: 659 70 57 69 (R533/07)

» ES VEN sofà amb vance ( sofà raconer) de 3 places en bon estat. Preu a convenir. T.: 93 888 90 67 (R535/02)

### ES BUSCA

» HABITACIÓ en una masia a Prats de Lluçanès, Perafita, Sant Boi de Lluçanès o Sobremunt per mi i el meu gos molt obedient. T.: 600 90 31 45 (R534/02)

### ES LLOGA

» APARCAMENT al carrer de la Pedra Dreta nº 10. Preu a convenir. T.: 620 43 20 97 (R534/01)

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

Els caps de setmana i festius, tant al matí com a la nit, faran les guardies les farmàcies de Vic.
Les farmàcies del Lluçanès continuen amb l'horari habitual d'obertura dels dissabtes al matí. Diumenge al matí, la Farmàcia Viver de Prats també obre.

| | | De 9 a 20:30h | De 20:30 a 9h |
|---|---|---|---|
| 21 | dv | OLOST | ATLÀNTIDA |
| 22 | ds | F. AUSA - VIC | AUSA |
| 23 | dg | F. POU - VIC | POU |
| 24 | dl | ST. BARTOMEU | FARGAS |
| 25 | dt | OLOST | ARUMI |
| 26 | dc | PRATS | URGELL |
| 27 | dj | ST. BARTOMEU | EURAS |
| 28 | dv | OLOST | ALIBERCH |
| 29 | ds | F. BARNOLAS - VIC | BARNOLAS |
| 30 | dg | F. TERRICABRAS - VIC | TERRICABRAS |
| 31 | dl | ST. BARTOMEU | POU |
| 1 | dt | F. PORTAL DE QUERALT-VIC | PORTAL DE QUERALT |
| 2 | dc | PRATS | YLLA-CATALÀ |
| 3 | dj | ST. BARTOMEU | TANYÀ |

## EL RACÓ DE LA FEINA

### BUSCO FEINA

> Si necessites ORGANITZAR EL PERSONAL, les factures, la comptabilitat, truca'm o envia'm un whatsapp. T.: 649 84 07 42 (Tardes) (R532/01)

> Es fan feines per hores, PINTURA, JARDINERIA , petites reparacions, col·locar i pujar llenya etc...T.: 653 33 61 33 (R533/01)

> CUIDAR PERSONES A DOMICILI. Home de 44 anys, amb titulació i experiència demostrable en la cura de persones amb discapacitats i 3a edat, s'ofereix per cuidar persones a domicili, donar suport en les tasques del dia a dia, etc. Bon cuiner. Resident al Lluçanès. T.: 602 34 66 92 (R534/03)

> Dona de Prats s'ofereix per NETEJAR CASES (només a Prats de Lluçanès). T.: 603 62 99 13 (R535/01)

### OFEREIXO FEINA

>GRANJA DE PORCS. Home o dona que tingui carnet de cotxe per treballar a Prats de Lluçanès, amb experiència o aprenent. T.: 602 063 581 (R534/04)

> GEROCULTOR/A a residencia d´avis de Sant Boi de Lluçanès. Jornada complerta, no substitució. Horari de tarda o nit. T.: 687 08 30 81. (R533/08)

> AJUDANT de pintor amb experiència o aprenent amb bona aptitud i ganes d'aprendre. T.: 620 54 23 40 (Josep) (R532/04)

> TERAPEUTA OCUPACIONAL a residència d´avis de Sant Boi de Lluçanès. Jornada complerta, no substitució. T.: 687 08 30 81 (R533/09)

**Els Encants de LaRella!**
Si vols vendre, llogar, compartir, busques alguna cosa o regales, escriu un correu amb l'assumpte "Encants" a:

larellallucanes@gmail.com

**El Racó de la Feina!**
Si busques feina o algu que treballi per tu, escriu-nos a:

larellallucanes@gmail.com

## *EL TEMPS QUE HA FET_* Del 5 al 18 d'octubre

Cel rogent amb núvols alts des de Sant Agustí de Lluçanès.// **F: EMILI VILAMALA**

La riera de Merlès aquest passat cap de setmana, amb un cabal més normalitzat .//**F: @JORDI_PUIG** _

| TEMPERATURA MÀXIMA | C° |
|---|---|
| **ORISTÀ**_ 5 d'octubre | **27.6** |

| TEMPERATURA MÍNIMA | C° |
|---|---|
| **OLOST**_ 13 d'octubre | **8.6** |

| PLUJA ACUMULADA | L. |
|---|---|
| OLOST | 3.4 |
| PRATS | 5.8 |
| SANT BOI | 9.8 |
| ORISTÀ | 8.0 |
| ALPENS | 0.2 |

| | OLOST | | | PRATS | | | SANT BOI | | | ORISTÀ | | | ALPENS | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DIA | Màx. | Min. | l/m2 | Màx. | Min. | l/m2 | Màx. | Min. | l/m2 | Màx. | Min. | l/m2 | Màx. | Min. | l/m2 |
| 5 | 26.5 | 9.4 | 0.2 | 25.3 | 10.8 | 0.0 | 23.8 | 12.3 | 0.0 | 27.6 | 10.0 | 0.0 | 24.2 | 12.3 | 0.0 |
| 6 | 24.3 | 10.0 | 0.0 | 22.8 | 13.4 | 0.0 | 20.8 | 13.3 | 0.0 | 26.0 | 11.0 | 0.0 | 21.7 | 11.1 | 0.2 |
| 7 | 18.5 | 10.3 | 0.2 | 17.1 | 13.3 | 0.4 | 16.5 | 12.7 | 2.0 | 19.0 | 11.8 | 1.2 | 16.4 | 11.1 | 0.0 |
| 8 | 20.4 | 12.1 | 2.2 | 19.8 | 14.3 | 0.8 | 17.1 | 13.2 | 4.0 | 23.0 | 14.7 | 0.8 | s/d | s/d | s/d |
| 9 | 22.9 | 11.9 | 0.0 | 20.6 | 12.7 | 4.6 | 19.4 | 12.8 | 3.6 | 23.2 | 14.5 | 6.0 | s/d | s/d | s/d |
| 10 | 22.0 | 10.8 | 0.2 | 20.2 | 10.7 | 0.0 | 19.9 | 12.3 | 0.0 | 21.3 | 12.3 | 0.0 | s/d | s/d | s/d |
| 11 | 21.7 | 10.4 | 0.0 | 20.2 | 13.6 | 0.0 | 18.1 | 11.7 | 0.0 | 21.2 | 12.5 | 0.0 | s/d | s/d | s/d |
| 12 | 24.0 | 9.4 | 0.0 | 23.3 | 11.0 | 0.0 | 21.0 | 11.5 | 0.0 | 25.3 | 11.0 | 0.0 | 21.3 | 10.4 | 0.0 |
| 13 | 23.6 | 8.6 | 0.2 | 21.9 | 10.4 | 0.0 | 21.3 | 11.2 | 0.0 | 23.7 | 11.2 | 0.0 | 21.0 | 10.7 | 0.0 |
| 14 | 25.7 | 9.4 | 0.0 | 24.4 | 11.3 | 0.0 | 23.3 | 12.5 | 0.0 | 26.2 | 10.0 | 0.0 | 23.4 | 12.0 | 0.0 |
| 15 | 27.1 | 7.9 | 0.0 | 26.1 | 10.1 | 0.0 | 25.1 | 11.6 | 0.0 | 27.5 | 9.7 | 0.0 | 24.6 | 11.7 | 0.0 |
| 16 | 26.3 | 8.7 | 0.2 | 24.8 | 10.8 | 0.0 | 23.7 | 11.4 | 0.2 | 27.0 | 10.0 | Inp. | 23.3 | 12.1 | 0.0 |
| 17 | 24.3 | 10.8 | 0.2 | 22.3 | 12.2 | 0.0 | 20.8 | 12.6 | 0.0 | 25.3 | 11.5 | 0.0 | 21.8 | 12.9 | 0.0 |
| 18 | 26.3 | 10.3 | 0.0 | 25.1 | 11.7 | 0.0 | 24.1 | 12.4 | 0.0 | 26.6 | 14.4 | 0.0 | 23.9 | 11.7 | 0.0 |

## *EL RECEPTARI de @Cookissim*

# *Coca d'escalivada amb anxoves*

### INGREDIENTS

- *1 massa de full*
- *• Anxoves de L'Escala*
- *• Formatge cremós Santa Eulàlia o burrata*
- *• 2 pebrots i 2 albergínies o Escalivada trufada de Noir et Blanc*
- *• Festucs*
- *• Oli d'OVE*
- *• Sal*
- *• Pebre*
- *• Figues*
- *• Ruca*

### PAS A PAS

Embolicar els pebrots i les albergínies un per un amb paper d'alumini (opcional).

Escalfar el forn a 225-250º (opcional). Posar a coure en una safata al forn els pebrots i les albergínies durant una hora aproximadament. També es pot coure al caliu d'una brasa. Cal girar-ho de tant en tant (opcional).Treure del forn les verdures i esperar que es refredin (opcional).

Pelar les verdures i guardar-ne la carn (opcional).

*Aquests passos anteriors es poden estalviar comprant una escalivada ja feta, com la de Noir et Blanc.

Escalfar el forn a 180-200º. Estirar la massa de full sobre un paper apte per forn en una safata. Punxar la massa de full amb una forquilla. Es pot coure sencera o si es vol fer d'aperitiu, es poden deixar tallades les porcions. Posar a coure la massa de full durant uns 15 o 20 minuts, vigilant que no es cremi.

Muntar la coca amb el pebrot i l'albergínia escalivats. Afegir unes anxoves de L'Escala, les figues i el formatge.

Decorar amb festucs, sal, pebre, ruca i un bon raig d'oli d'OVE.

* És important muntar la coca just abans de servir, sinó la massa de full agafarà humitat i deixarà de ser cruixent.

### EL PRODUCTE

La coca, coc o també fogassa d'escalivada és un menjar que té molta tradició arreu de la conca mediterrània. Es preparen i es consumeixen coques per tot Catalunya, l'orient d'Aragó, el País Valencià, les Illes Balears i Andorra. A cada lloc, adopta un nom diferent i alguna varietat.// STV

***A la taula i al llit al primer crit!***

En Lluís, menys el reg,
ho domina tot a la perfecció

SEMPRE FIDELS A LES MILLORS MARQUES, PERÒ LA MILLOR DE TOTES LA TENIM NOSALTRES, VICREU

VICREU

Som jardineria intel·ligent
PAE d'Osona · Mas de la Mora 12F · Vic
T 93 889 33 52 · vicreu · vicreu.net