

LaRella

DIJOUS 30 | JULIOL | 2026 | NÚMERO 623



LA REVISTA QUINZENAL DEL LLUÇANÈS

LA SOBRETAULA

“És possible viure de la dansa i és el que espero”

Entrevista a Ton Puntí Homs

LA COLUMNA

Diràs ametller

De Ramon Erra Macià

Un arxiu francès revela una seixantena d'exiliats lluçanencs

- La digitalització de l'OFPPRA permet accedir a les fitxes dels refugiats que van demanar asil a partir del 1945 a França



El retorn de Nyandú, el divendres, un dels moments més emotius. // F: FESTIVAL CANTILAFONT - CARITG ESTUDI

Un bàlsam anomenat Cantilafont

El castell d'Olost acull un any més el festival per antonomàsia del Lluçanès

AIGUA

Creix la demanda d'aigua als pous de Vilaseca

El CC Osona alerta d'un consum massa elevat

JUDICIAL

Quatre veïns del Lluçanès acusats d'un delictes d'odi

Els acusats protestaven per una parada d'AC

MEDI AMBIENT

Alerta per incendis i calor al Lluçanès

S'apaguen tres petits focs aquesta quinzena

BITLLES

Els Jaume Puig guanyen les bitlles

L'equip de Perafita s'endú el 20è campionat

FIRES I FESTES

Tots els actes de les festes majors

Especial amb les prèvies més destacades

El proper número de LaRella sortirà el 3 de setembre



**EXCAVACIONS
HOSTALER S.L.**

*Us desitgem
una bona
Festa Major!*

Plaça Doctor Griera, 8 bx · 08503 St. Bartomeu del Grau
M. 659 08 26 18 · T. 93 888 97 76 · info@excavacionshostaler.com · [@excavacions_hostaler](https://www.instagram.com/excavacions_hostaler)

LaRella

EDITA_

Associació LaRella,
iniciatives socioculturals del Lluçanès.

621 276 429

larellallucanes@gmail.com

Avinguda Pompeu Fabra,
número 5 - L'Espai
Prats de Lluçanès - 08513

www.larella.cat

Distribució gratuïta. 3.000 exemplars.

DIPÒSIT LEGAL_

B-31.541-2001

ISSN_ 3020-4909

REDACCIÓ_

Lluc Corominas Peraire, Ferran Vila
Cabanas, Marta Giravent Crespià,
Nerea Sánchez Moreno, Miquel
Casadevall Franquesa, Xavier Vilella
Antonell, Roger Torrents Boy, Clàudia
Molina Catalan, Xènia Ballús Vila,
Guillem Sucarrat Anfruns, Jordi Bruch
Abad, Elisa Llorens Rodríguez i Joan
Iborra Plans.

PUBLICITAT, CONTINGUTS I EDICIÓ_

Pol Asensi Turigas i Carolina Font Usart

CORRECCIÓ_

Natàlia Sala Herrero

WEB I XARXES_

Anna Faja Santamaria

DISSENY_

Maria Conill Hernández

ESTUDIANT EN PRÀCTIQUES_

Blanca Deola Arrabal

COL·LABORA_

Pere Cors, Francesc Comes, Xavier
Davins, Jordi Camps, Ramon Baucells,
Inés Dibarboure, Caruca Ballesteros,
Ricard Muntadas i Gemma Tió.

LaRella cobreix la informació dels tretze
municipis del Lluçanès: Alpens, Lluçà, Olost,
Oristà, Perafita, Prats de Lluçanès, Sant
Agustí de Lluçanès, Sant Bartomeu del Grau,
Sant Boi de Lluçanès, Sant Feliu Sasserra,
Sant Martí d'Albars, Santa Maria de Merlès i
Sobremunt.

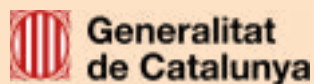
LaRella és un mitjà independent editat per
una entitat sense ànim de lucre.

La redacció de la revista no comparteix
necessàriament les opinions dels articles
que no vagin signats per la redacció o els
membres d'aquesta, ni els continguts dels
anuncis publicats a les seves pàgines.

Revista membre de:



Amb el suport del Departament
de Recerca i Universitats i:



LLAVÒRENS

Des de LaRella convidem els lectors a
compartir les seves fotografies antigues.
Les publicarem en aquesta secció i
contribuiran a millorar la memòria
històrica del Lluçanès



621 276 429



edicionslarella@gmail.com

FOTO: Grup Viure Olost i Santa Creu, passat i present.

ANY: Anys 40

LLOC: Carrer Vell de Santa Creu de Jutglar

Abans la Festa Major de Santa Creu començava amb un ofici solemne; després sardanes, ball de tarda i de nit. El concert se solia fer al Cafè de la Cooperativa, mentre que el ball es feia en un local del costat. L'orquestra que solia tocar les sardanes era la Lira de Prats. Normalment per al ball venien conjunts de Manresa i també recordem l'orquestra La Centellenca de Centelles, que era molt popular. Els músics solien menjar i dormir a Cal Giró, que feia de fonda, ja que si la festa queia en cap de setmana els músics actuaven també l'endemà de la Festa Major, anomenada la Tornaboda, i per això es quedaven a dormir. Hi havia un grup de veïns que s'encarregava d'organitzar la festa, en canvi, per Sant Antoni eren els administradors els que llogaven l'orquestra. L'única manera que tenien els organitzadors per fer diners per pagar als artistes era cobrant entrada, ja que no rebien diners de ningú.



LA PREGUNTA

Aquest estiu, com seran les teves vacances?

Enquesta feta a l'Instagram de LaRella el 26 de juliol de 2026
amb una mostra de 64 vots

Respon a la següent pregunta el diumenge 13 de setembre



LA PARAULA DE LA QUINZENA
amb llengua de signes catalana

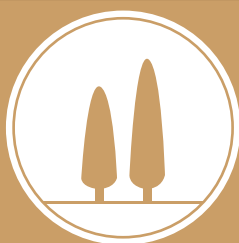
FESTA



MAJOR



Per _Gemma Tió



FUNERÀRIA BLANQUÉ
Serveis funeraris del Lluçanès

659 45 40 22

info@funerariablanque.cat

www.funerariablanque.cat

Els ajuntaments reclamen més actuacions de l'ACA a la riera de Merlès

La calor obliga a mantenir tancats els aparcaments mentre els informadors extremen la vigilància i prevenció de l'espai natural



Abans i després d'una de les actuacions de l'ACA a la Riera.// F: ACA



SANTA MARIA DE MERLÈS
Per Pol Asensí Turigas

Dos mesos després de la riuada de Corpus a la Riera de Merlès, juntament amb una campanya d'estiu de les més caloroses i amb perill d'incendi que es recorda, continua preocupant la situació.

Per una banda, els aparcaments habilitats a la riera segueixen tancats pel perill d'incendi. La zona, amb una carretera estreta i manca de cobertura, seria de difícil evacuació en cas d'una emergència. Per aquesta raó, més enllà de la prohibició del bany, com en darreres temporades, ja fa 3 setmanes que s'hi ha sumat aquesta restricció d'estacionament. Des de l'Ajuntament, no es preveu aixecar aquesta mesura fins que les condicions no millorin molt i, de fet, aquesta no és la perspectiva que preveuen els models meteorològics.

Per altra banda, els efectes de la riuada segueixen molt presents. L'estat de la riera, amb una gran massa de vegetació acumulada i els desperfectes dels ponts, són

les principals preocupacions de les administracions de la zona. Així doncs, el passat dimecres 15 de juliol, els alcaldes del Berguedà, reunits al Local Social de Santa Maria de Merlès, van signar un manifest on consideren que les actuacions executades fins ara per l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), l'òrgan competent per gestionar la llera del riu, han estat "clarament insuficients".

Per la seva banda, l'ACA defensa que ja ha executat les actuacions més urgents derivades de la riuada. En resposta a una consulta de *LaRella*, l'organisme explica que ha intervingut en vuit punts de la riera de Merlès. Segons l'Agència, les actuacions s'han desenvolupat durant tres setmanes i han consistit principalment en la retirada d'arbres caiguts, troncs i restes vegetals acumulades aigües amunt de ponts i altres infraestructures per restablir la capacitat de desguàs dels cursos fluvials i reduir el risc de noves obstruccions en cas

L'ACA defensa que ha completat les actuacions més urgents i anuncia una segona fase quan disminueixi el risc d'incendi

de pluges. L'import dels treballs executats supera els 25.000 euros, i l'organisme assegura que aquestes no seran les úniques actuacions, ja que té programada una segona fase d'intervencions. Tot i això, expliquen que l'inici dels treballs s'ha hagut d'ajornar a causa de l'elevat risc d'incendi forestal.

Mentrestant, els Ajuntaments continuen treballant per reparar els ponts i passos que van quedar malmesos.

DENUNCIATS PER ENCENDRE FOC A LA RIERA

Més enllà de les restriccions de bany i del tancament dels aparcaments, la campanya de regulació de l'espai natural de la riera de Merlès continua aquest estiu amb el desplegament dels informadors ambientals i dels guardes rurals. El dispositiu informa els visitants de la normativa vigent per tal de prevenir conductes incíviques i vetllar per la conservació d'un espai especialment sensible, i quan convé, sanciona.

La majoria de sancions són per estacionament, però dissabte passat els guardes rurals van denunciar dues parelles que havien encès una foguera en una zona de bany de la riera de Merlès, on també havien instal·lat taules i cadires per fer un pícnic i utilitzaven una catximba, una pipa amb carbons encesos. A més, els vehicles estaven estacionats dins l'espai natural, malgrat les restriccions vigents. Els responsables van ser denunciats. En una situació de risc extrem d'incendi com l'actual pot comportar sancions superiors als 3.000 euros.//

INCENDIS

S'apaguen tres petits incendis aquesta quinzena al Lluçanès



Els bombers i les ADF a l'incendi d'Oristà.// F: ADF LLUÇANÈS

Poc abans de les tres de la tarda del passat 21 de juliol, un camió es va incendiar a la carretera C-62 (Eix del Lluçanès), a l'altura de Rocamentidera, en terme municipal de Merlès. L'ADF Lluçanès i Baix Berguedà es van activar ràpidament juntament amb els Bombers per evitar que el foc es propagués als marges de la via i afectés massa forestal. Tot i que hi va haver una petita afectació de vegetació, l'incendi es va aconseguir controlar. Fins a set dotacions de Bombers es van activar per controlar les flames del vehicle, que transportava deixalles, i en poc més de 45 minuts el foc es va apagar.

UNA ZONA DE VEGETACIÓ ENTRE ORISTÀ I ELS TOSSALS S'ENCÉN DUES VEGADES

La matinada del mateix dia 21 de juliol, a les 2 de la nit, es va declarar un incendi de vegetació forestal als marges de la carretera B-433, entre Oristà i els Tossals, entre les cases del Verdaguer i el Bach. Per fer-hi front s'hi van desplaçar set dotacions dels Bombers, que van treballar tot el dia. L'incendi va afectar una superfície de 9.000 metres quadrats.

En aquest mateix lloc, l'incendi va revifar el passat 27 de juliol, sis dies més tard. L'avís d'una nova columna de fum va arribar a primera hora de la tarda, i va anar cremant el mateix terreny amb baixa intensitat. Per apagar el foc van actuar ràpidament l'ADF Lluçanès, l'ADF Quercus i 5 dotacions dels Bombers.

NIVELL DE RISC 3

El mapa del pla Alfa, l'eina dels Agents Rurals per quantificar el perill d'incendi forestal i les mesures que s'han de prendre al respecte, ha recollit aquests dies l'elevat risc d'incendi forestal a la comarca. Gairebé cada dia, la majoria de municipis han estat en perill 3 de 4. Algun dia, municipis com Sant Feliu o Merlès han estat en perill 4 i el nivell d'alerta encara és màxim, davant d'una nova onada de calor.// PAT

EL CASINO D'ALPENS

Restaurant · Terrassa · Teatre

C. Ramal, 3 · ALPENS
Telf. 93 852 71 23

@elcasinoalpens

Programació d'estiu 2026

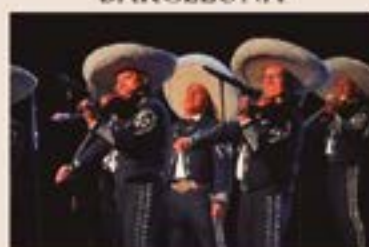
31 DE JULIOL

ELS TETS



22 D'AGOST

MARIACHI SOL
BARCELONA



29 D'AGOST

CAPI



MÓN RURAL

Oberta la sol·licitud per al 2026 dels ajuts pel desenvolupament rural



L'ARCA durant una jornada a Prats de Lluçanès. // F: ADR CAT CENTRAL

Un any més, s'ha obert el termini de sol·licitud per als Ajuts Leader des de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu de fomentar inversions que generin activitat econòmica en les zones rurals per incentivar el seu desenvolupament i la seva diversificació. Així doncs, les propostes es poden presentar fins al 30 de setembre, i posteriorment, es valoraran segons els criteris establerts. Alguns són: crear reactivació econòmica i generar ocupació en la zona, impulsar l'arrelament dels joves al territori, promoure la protecció dels recursos naturals i del medi ambient, estimular la innovació en el sector agroalimentari, entre d'altres. La concessió no és automàtica i els projectes competeixen entre ells.

Les sol·licituds es poden presentar tant pel sector privat amb inversions en activitats productives, com pel sector públic amb inversions no productives. // BDA

Neix l'Escola d'Oficis del Lluçanès per reforçar la formació professional

Pretén formar nous professionals i respondre a les necessitats de les empreses, autònoms i ciutadans del territori

LLUÇANÈS

Per Xènia Ballús Vila

Amb la coneixença de la problemàtica de les empreses i professionals de trobar treballadors qualificats en oficis essencials com fusters, electricistes, llauners, entre d'altres, neix l'Escola d'Oficis del Lluçanès. Així doncs, el projecte té la finalitat d'impulsar noves oportunitats formatives que responguin a les necessitats actuals i futures de les persones i les empreses.

Aquesta és una proposta dirigida a joves a partir de 16 anys, persones a l'atur o que vulguin un canvi de trajectòria professional. L'Escola d'Oficis oferirà formació pràctica i acompanyament personalitzat perquè les persones participants adquireixin nous coneixements que permetin obrir portes a més oportunitats.

Dins del marc d'aquest projecte, la primera proposta que s'impulsa



Un mecànic d'Olost treballant aquesta setmana. // F: PAT

és el Tastet de mecànica. Consisteix en una formació pràctica inicial per descobrir el sector i despertar

noves vocacions professionals. Aquesta formació tindrà lloc del 10 de setembre al 15 d'octubre, a Prats de Lluçanès, període en què es realitzaran

un total de 30 hores repartides els dilluns i dijous de 5 a 8 de la tarda. Les inscripcions estan obertes

fins al 21 d'agost. Més endavant es faran el Tastet de Construcció, al novembre, i el Tastet de cura de cavalls, al febrer.

Com va expressar en l'anterior número de *LaRella* la vicepresidenta 1a de la Mancomunitat de Municipis de la Comarca del Lluçanès, Montse Boladeres, "si volem una comarca viva, dinàmica i plena d'oportunitats, hem de ser capaços de generar eines que connectin formació, empresa i territori". //

La primera formació serà de mecànica, a la tardor

Què és l'Escola Motriu?
És un model de formació esportiva que va més enllà de l'esport tradicional.

Quins són els objectius?
Desenvolupar el potencial dels infants mitjançant el joc.
Garantir un desenvolupament psicomotriu i emocional òptim durant la primera etapa escolar.

ESCOLA MOTRIU I ESPORTIVA DEL LLUÇANÈS

CURS 2026-2027

CALENDARI

INICI DE CURS
28 DE SETEMBRE

FINAL DE CURS
28 DE MAIG

HORARIS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
Prats	Olost	Prats	Prats
17:30 a 18:30	17:30 a 18:30	17:30 a 19:00	17:30 a 19:00
INFANTIL E	INFANTIL 3 i 4 i 5	INFANTIL 4 i 5	16 i 2n PRIMÀRIA

PREU
30€ / mes
1 sessió / setmana

GERMANS
10% DESCOMpte

BEQUES
Informar de les beques que pots sol·licitar al teu Ajuntament o al Consorci del Lluçanès

INSCRIPCIONS
llucanes.cat/escolamotriu

Organitza: MANCOMUNITAT DEL LLUÇANÈS

Collabora: AJUNTAMENT DE PRATS DE LLUÇANÈS, Ajuntament d'Olost, Consorci del LLUÇANÈS, Diputació de Barcelona

Contacta: 638 963 880, esports@consorci.llucanes.cat

ESCOLA D'OFICIS DEL LLUÇANÈS

TASTET DE MECÀNICA

Formació pràctica inicial de 30 hores per descobrir el sector i despertar noves vocacions professionals.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Del 10 de setembre al 15 d'octubre

Dilluns i dijous de 17 a 20 h.

Prats de Lluçanès

INSCRIPCIONS

Inscripcions obertes fins al 21 d'agost.

Et pots inscriure al Tastet de Mecànica a través del codi QR o a llucanes.cat/escolaoficis

CONTACTE: escolaoficis@mancomunitatllucanes.cat

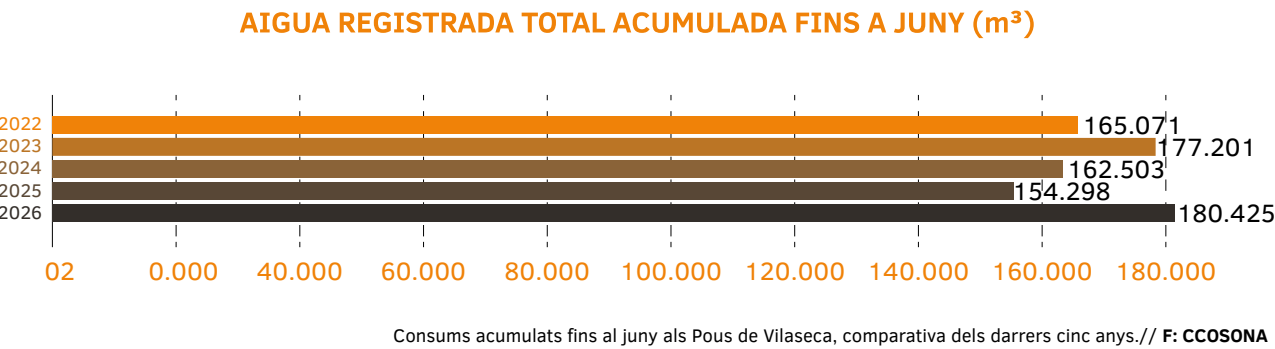
MANCOMUNITAT DEL LLUÇANÈS

Consorci del LLUÇANÈS

Diputació de Barcelona

El consum d'aigua dels pous de Vilaseca és el més elevat dels darrers cinc anys

Malgrat la sequera dels últims anys i la crida a fer un ús responsable de l'aigua, s'ha superat la captació de 1.500 m³ diaris d'aigua



LLUÇANÈS
Per_ Carolina Font Usart

El consum d'aigua dels municipis que la capten als Pous de Vilaseca ha augmentat aquest últim any, situant-se en el nivell més alt dels últims cinc. Per aquest motiu, des del Consell Comarcal d'Osona han demanat fer un ús més racional de l'aigua.

Un dels primers ajuntaments a reaccionar ha estat el d'Olost, que la setmana passada va emetre un comunicat demanant als veïns, les empreses i les explotacions ramaderes del municipi que facin un

ús racional de l'aigua i n'intentin reduir el consum.

L'alcalde d'Olost, Gil Salvans, explica que des del consistori estan molt preocupats i afegeix que "si no plou aquest mes que ve i no aconseguim reduir el consum d'aigua, a finals d'agost o principis de setembre haurem d'aplicar restriccions".

EL CONSUM DELS POUS

Dels 13 municipis del Lluçanès, set agafen aigua dels Pous de Vilaseca: Sant Bartomeu del Grau, Sant Boi de Lluçanès, Sobremunt, Sant Agustí de Lluçanès, Perafita, Olost i Sant Martí d'Albars.

Segons les dades del Consell Comarcal d'Osona, responsable de gestionar la captació d'aigua dels pous de Vilaseca, els consums d'aigua dels pous són els més elevats dels darrers anys i la majoria dels municipis han superat la seva dotació, i alguns dies la captació d'aigua ha sobrepassat els 1.500 m³. Cal tenir en compte que, un cop superada la dotació diària, el preu de l'aigua és més car.

Segons les dades disponibles, del gener fins al mes de juny d'aquest any s'havien captat 180.425 m³ d'aigua dels pous. Durant el mateix període de l'any passat, la captació va ser de 154.298 m³.

RAMADERIA

El Govern no renova la moratòria que limita l'ampliació de la cabana porcina

Unió de Pagesos alerta que "han augmentat les sol·licituds d'ampliació promogudes per grans empreses del sector"

LLUÇANÈS
Per_ Jordi Freixa Oliveras

Les dades de contaminació de l'aigua mostren, des de fa anys, un elevat índex de nitrats que impossibilita el consum d'aigua de la majoria de fonts, i que també afecta les aigües subterrànies del país. L'any 1998 es va començar a abordar la situació declarant els primers municipis vulnerables en aquest sentit. Des de llavors, la llista s'ha ampliat fins a arribar a gairebé la meitat de municipis catalans.

Dotze dels tretze municipis del Lluçanès van ser declarats municipis vulnerables per nitrats entre el 1998 i el 2009. Llevat d'Alpens, tota la comarca té un excés de nitrats declarat que influeix en la

contaminació de l'aigua del territori. Com al Lluçanès, hi ha altres zones catalanes on el principal causant de l'excés de nitrats és la cabana porcina.

L'any 2025 el Lluçanès comptava amb 314.255 porcs, una xifra lleugerament a l'alça respecte de l'any 2019, quan es va aprovar un nou decret de dejeccions ramaderes, que també va incloure el decret de moratòria de dos anys que limitava l'ampliació de la cabana porcina. Aquest decret s'ha mantingut fins a l'actualitat, però ja no es renovarà.

Diverses entitats i organismes han demanat que s'ampliï la moratòria. Unió de Pagesos ja ha alertat que "la finalització del pe-

La contaminació de l'aigua per nitrats no ha millorat durant la moratòria

ríode de moratòria ha comportat un increment significatiu de les sol·licituds d'ampliació d'explotacions, principalment promogudes per grans empreses del sector".

Amb l'actual regulació, i tal com ho estableix l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), només es pot ampliar la cabana porcina en zones vulnerables si es compleixen unes condicions difícils d'assumir per bona part dels petits i mitjans ramaders, però possibles per a les grans empreses del sector. Entre les condicions hi ha el lliurament del purí a empreses de gestió de residus o a un centre de gestió de dejeccions ramaderes o l'aplicació a terres situades fora de la zona vulnerable.

CARTA

Agraïment



Foto de família d'Osona Contra el Càncer.// F: OCC

Osona Contra el Càncer
Delegació de Prats de Lluçanès

La generositat i el suport de totes les persones que van col·laborar amb nosaltres durant la Fira de Sant Jaume, celebrada el passat 26 de juliol a Prats de Lluçanès, van permetre recaptar 1.878,54 € en benefici de les persones afectades pel càncer i el seu entorn.

Des de la delegació d'Osona Contra el Càncer de Prats de Lluçanès, volem donar les gràcies a tothom qui ho ha fet possible.

Un any més, sumant esforços. Salut per a tothom!//

LA COLUMNA



**Ramon
ERRA MACIÀ**

Diràs ametller

Llegeixo la dona bala de la poesia catalana, la mallorquina punk que ho peta. I diu: *Un dia/ diràs ametller/ i els teus néts/ no t'entendran/ perquè sols sembrares/ arbres d'ombra*. Aquest cop de puny és dins el llibre *Xampú Xampany*. I l'autora, la *dona bala*, és l'Antonina Canyelles (Palma, 1942). La Tonina també va escriure això que tinc a la pissarra: *Tu pots dir "la meva barca" però les veles sempre són del vent*. Aquests dies ho he relacionat amb les rierades i els focs. Sobre els aiguats busco els noms que els ha donat la veu popular en diferents comarques i anys: aiguat de Sant Lluç (1940), riuada de Sant Ramon (1926), aiguat de Santa Tecla (1874), aiguat de Sant Miquel (1913), riuada de Sant Antoni (1898), aiguats de Sant Tomàs (1994). I la recent rierada de Corpus, a Merlès. O de Patum.

Venim d'un món de noms, d'idees que representaven aquests noms i tot de coses que perdem. Però les necessitem. Com el concepte ametller. I l'ametller mateix amb els seus fruits: la continuïtat. Situar els aiguats al calendari, vora les festes, els sants del dia, la vida a pagès, el curs de l'any i els seus perills i avantatges. Sembres i collites. La fúria de l'aigua s'emporta ponts i de vegades gent. Les vores de riu han de ser netes, rondinen. El foc l'atura el paisatge en mosaic, lleigeixo no sé on. A tocar d'aquests boscos de pi i bardissa hi necessitem camps, prats, hortes, diu una veu que escolto. La vall de Merlès, tan explotada, desitjada i única, ha patit totes les plagues. També l'abandonament de cases i camps. Per això em decanto per dir-ne rierada de Patum, d'aquesta tan forta, perquè se senti el tabal de la mala llet. I perquè els referents poc o molt canvien. Les desgràcies solen tenir més d'una causa. Ciment? Vores de riu brutes? Massa turisme? Zero adaptació al canvi climàtic? I encara que no hi hagués hagut deixadesa, també hi ha la natura desfermada, això de les veles, que sempre són del vent. El vell pont, després de segles, ens en podria contar moltes! Diràs ametller, freixe, falç, trepadella, blat de moro farratger i ningú sabrà de què parles. Llavors tot seran lamentacions entre la cendra i els ponts desfets.//

Aliança Catalana porta a judici quatre veïns del Lluçanès a qui acusa d'un delictes d'odi

Els encausats protestaven per la parada que Aliança va posar el 26 de gener de 2025 al mercat setmanal de Prats de Lluçanès

LLUÇANÈS

Per_ Carolina Font Usart

Quatre veïns del Lluçanès van ser citats a declarar el passat 16 de juliol, després que Aliança Catalana els acusés d'un delictes d'odi per les protestes contra la presència del partit xenòfob al mercat de Prats de Lluçanès el gener de 2025.

Els veïns del Lluçanès van acollir-se al dret de no declarar. A la sortida dels jutjats de Vic, on una quinzena de persones els esperava per donar-los suport, convocats pel Grup de Suport Pigot Negre, Alerta Solidària i El MALL (moviment per l'autonomia del Lluçanès). A la sortida es va llegir un comunicat en què denunciaven l'estratègia d'Aliança que, com fa VOX, utilitza els tribunals per intimidar i desgastar aquells que s'organitzen per plantar-los cara.

També posaven de manifest que els problemes del Lluçanès són la pèrdua de serveis, el tancament de comerços, l'accés a l'habitatge, les dificultats que té la gent del sector primari, però no pas la immigració.



El grup va atendre els mitjans de comunicació després de la declaració.// F: FERRAN DOMÈNECH TONA

LA CARPA AL MERCAT DE PRATS

La denúncia d'Aliança Catalana als quatre veïns del Lluçanès va ser arran de les protestes de rebuig que va generar la presència de militants d'aquest partit al mercat setmanal de Prats, el 26 de gener de 2025.

Tal com explica *LaRella 588*,

publicada el 6 de febrer, un grup de veïns del Lluçanès van protestar davant la carpa del partit, que

Una quinzena de persones es van concentrar als jutjats per mostrar el seu suport als acusats

estava custodiada pels Mossos d'Esquadra. Durant el matí, es van poder sentir proclames contra el partit d'extrema dreta com "què heu vingut a salvar al Lluçanès?" o "Fora feixistes".//

CUINA

El cuiner i presentador Arnau París fa una visita gastronòmica al Lluçanès

LLUÇANÈS

Per_ Blanca Deola Arrabal

El cuiner, presentador i guanyador de la novena edició de *MasterChef*, Arnau París, va visitar el Lluçanès el passat mes de maig per tastar l'esmorzar de forquilla de Mas Monells i conèixer el producte de proximitat del Soler de n'Hug. La visita es va emmarcar en la seva sèrie de vídeos Bars de Carretera, un projecte que va iniciar fa més d'un any amb l'objectiu de reivindicar el producte de proximitat i la gastronomia del territori.

La primera parada va ser a Sant Bartomeu del Grau, al restaurant Mas Monells, on Arnau París va degustar el seu esmorzar de forquilla, que va definir com "l'esmorzar de forquilla més gastronòmic que hem fet fins al dia d'avui".



Arnau París i Edu Aliberch durant la visita a Mas Monells.// F: @BARSDCARRETERA

Després de l'àpat, va conversar amb l'Edu Aliberch, propietari del restaurant, que li va explicar la història de Mas Monells.

La següent parada va ser al Soler de n'Hug, a Prats de Lluçanès, on de la mà de la família Peraire Soler va conèixer tot el procés d'elaboració dels seus productes i on també va participar en l'elaboració de les seves llonganisses.

De la seva visita a la comarca va fer-ne dos capítols, publicats al seu canal de YouTube, a més de diversos continguts a les xarxes socials del projecte (@barsdecarretera). Finalment, en els pròxims dies, Arnau París visitarà l'Hospital Sant Maurici, a la Quar, per degustar la seva proposta gastronòmica en un nou episodi de la sèrie.//



és



Evitar una catàstrofe està a les teves mans.



Si veus fum o foc, truca al 112.
Informa-te'n a incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!

Fes-te l'Agost els divendres als jardins de Cal Bach de Prats



Una activitat del cicle, l'estiu passat. // F: ARXIU

Els Jardins de Cal Bach de Prats de Lluçanès acolliran aquest mes d'agost la 22a edició del cicle musical de petit format de les nits de divendres d'estiu a la vila, el Fes-te l'Agost. La proposta oferirà quatre concerts gratuïts a les 10 del vespre. El cicle aposta per una programació variada i de qualitat. En cas de pluja, però, els concerts quedaran suspesos.

La programació s'obrirà el 7 d'agost amb The Cavaliers - Canta a Serrat, un homenatge emotiu al cantautor Joan Manuel Serrat. El 14 d'agost serà el torn d'Albèricas, que reunirà tres generacions de dones de la família Albero en un viatge per les músiques d'arrel de la península Ibèrica. El 21 d'agost actuarà Athrodeel, amb una proposta de fusió sirio-catalana que també forma part del cicle Sona Lluçanès - Concerts d'Estiu. Finalment, el 28 d'agost, Helena Cases Sal clourà el cicle amb Feréstega, un espectacle de sonoritat minimalista experimental inspirat en la poesia de Xavi Grimau. // **XBV**

33a Trobada d'Acordionistes de Perafita



La trobada d'acordionistes de l'any passat. // F: ARXIU

Un any més, el pròxim 30 d'agost, a dos quarts de 6 de la tarda, al Pavelló Municipal de Perafita, se celebrarà la Trobada d'acordionistes, un acte de més de tres dècades d'història. Serà una diada amb una àmplia programació de concerts de diferents estils, com música tradicional, repertori de valsos, polques o sardanes. Els concerts seran dirigits per grups professionals de l'acordió provinents de diferents punts del territori, com el Lluçanès, Osona, el Ripollès, el Berguedà, entre d'altres. La diada finalitzarà amb un ball i un sopar popular, com ja és tradició. // **XBV**



La Fira va acabar el diumenge amb circ. // F: @FLYNGPIKMIS

La Fira de Sant Jaume, aplec del comerç, la cultura i la gastronomia

Prats de Lluçanès

La Fira de Sant Jaume s'ha convertit en una de les cites imperdibles de finals de juliol al Lluçanès, fent que el darrer cap de setmana de mes sigui un punt de trobada del veïnat de tota la comarca.

El TastaQmarca ha esdevingut una proposta clàssica de l'estiu al Lluçanès. Un any més, els Jardins de Cal Bach i la Farmàcia Vella van acollir els establiments de la comarca, aquest any en van ser 10, que van participar en la mostra gastronòmica. L'espai va omplir-se de gom a gom acollint els centenars de persones que van gaudir de les seves propostes.

La Fira, diumenge 26, va ser l'aparador perfecte per als comerciants i productors de la comarca. Centenars de persones van passejar pel centre de Prats gaudint de les parades i coneixent les entitats del poble. I un any més va acollir la trobada bastonera, que arribava a la 34a edició, i la trobada de motos antigues i cotxes clàssics.

A la tarda, la plaça Vella es va omplir per gaudir d'Eh!? la proposta de circ de carrer de la Cia Flying Pikmis, que, combinant acrobàcies i humor, va tancar amb un somriure final un cap de setmana rodó. // **CFU**



Es va viure la 34a festa bastonera. // F: AJ PRATS



El TastaQmarca va aplegar centenars de persones. // F: AJ PRATS



També hi va haver trobada de vehicles clàssics. // F: AJ PRATS

fes-te l'agost
PRATS DE LLUÇANÈS

THE CAVALIERS CANTA A SERRAT
Quartet de jazz
07.08.26

ALBÉRICAS
Música d'arrel de la península ibèrica
14.08.26

ATHRODEEL
Fusió sirio-catalana
21.08.26
SONA LLUÇANÈS

HELENA CASES SAL
Feréstega
28.08.26

22è Cicle musical de petit format
Els divendres d'agost a les 10 del vespre
Als Jardins de Cal Bach
Concerts gratuïts. En cas de pluja, l'esdeveniment queda suspès.

AJUNTAMENT DE PRATS DE LLUÇANÈS

CULTURA PRATS DE LLUÇANÈS

Diputació de Barcelona

Gemma Ambrós, guanyadora de la 28ª edició del Premi Doctor Grau

El dissabte 25 de juliol va tenir lloc el lliurament del Premi Doctor Grau, dins el marc de la Fira de Sant Jaume

LLUÇANÈS
Per_ Xènia Ballús Vila

L'estudiant de Prats de Lluçanès, Gemma Ambrós, ha guanyat el Premi Doctor Grau d'enguany. Aquest guardó que té la finalitat de reconèixer el millor estudiant de Batxillerat de la comarca del Lluçanès.

Aquest guardó té la finalitat de reconèixer el millor estudiant de Batxillerat

Gemma Ambrós ha cursat el Batxillerat social a l'Institut Castell del Quer i ha aconseguit un 9,72 de nota mitjana final, després de moltes hores de dedicació en aquests dos anys. Ambrós el curs vinent cursarà el grau en Economia a l'Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. L'acte va tenir lloc el dissab-

te 25 de juliol als Jardins de la Farmàcia Vella de Prats de Lluçanès. Els encarregats de lliurar el premi, dotat amb 1.200 euros, van ser l'alcalde de Prats, Jordi Bruch, i el Dr. Garcia, president de la Fundació Dr. Grau. La Fundació és una entitat sense ànim de lucre creada el 1998 en honor al metge de la comarca.

Després de l'entrega, van acompanyar l'acte amb bon ambient amb un concert de Músiques del Món amb un trio format per Núria Castaño, Cesc Castaño i Mireia Espada, alumnes del Conservatori Superior de Música del Liceu de Barcelona, que va agradar molt a tots els assistents.



Gemma Ambrós rebent el reconeixement.// F: AJ PRATS

El plaer de fer-la petar als vespres d'estiu



Un dels vespres a la fresca de Les Tres Fonts.// F: ÀNGELS PARAREDA

Prendre la fresca i fer-la petar: aquest és l'objectiu dels veïns que es troben els dimecres a Les Tres Fonts, a Prats de Lluçanès.

Sense cap altra pretensió que passar l'estona, el veïnat de Les Tres Fonts treu les seves cadires al carrer i, amb l'entrepà sota el braç, es troba per xerrar i compartir l'estona. L'única voluntat és crear una xarxa de veïns i fer que "un espai tan bonic com Les Tres Fonts torni a agafar vida", expliquen.

Aquestes trobades, que ja van començar l'estiu de l'any passat, han continuat enguany amb l'afegit que alguns dies també s'hi han fet activitats ben diverses, com el concert de la Vicky Casas del passat 15 de juliol o el joc pictòric de la Marta Such del dia 22. Les trobades dels dimecres s'allargaran durant tot l'agost.

Abans de començar, es va haver de netejar i adequar l'espai. Aquest any, les veïnes que ho organitzen van presentar un projecte als pressupostos participatius per millorar l'accessibilitat a l'espai de Les Tres Fonts.// CFU

SOPARS AL JARDÍ ESTIU 2026

Juny

- Dv 19.06.26 (obertura)
Celler Cal Batllet
Grup: Trio Clima
- Dv 26.06.26
Celler Nin Ortiz
Grup: Ismael González

Juliol

- Dv 03.07.26
Celler Frisach
Grup: Mixtus
- Dv 31.07.26
Celler Arché Pagès
Grup: Trio Clima

Agost

- Dv 07.08.26
Celler Sant Miquel d'Oló
Grup: Els Tets
- Dv 14.08.26
Celler Josep Foraster
Grup: Trio Clima
- Dv 21.08.26
Celler Mas Tinell
Grup: Trio Guillem Carmona
- Dv 28.08.26
Celler Oller del Mas
Grup: Removida

Setembre

- Dv 04.09.26
Celler Llopart
Grup: Radio Stars
- Dv 12.09.26 (tancament)
Sopar amb Lluç Crusellas
Celler Casajou i Dumenge
Grup: Trio Clima

MENÚ MARIDATGE I MÚSICA

65€

SOPARS AMB RESERVA

Per telèfon o whatsapp
625 847 847

ADREÇA

Masia Mas Monells, Restaurant
Ctra. Vic-Olost, Km. 9,6 (C-154)
Sant Bartomeu del Grau

MAS MONELLS

LaRella | 9

“Vens al Canti?”, aquesta invitació va ser com quan un amic amb piscina et convida, a ple juliol, passar un dia a casa seva. Bon cartell, escapar de la calorada metropolitana i passar hores amb una amiga cara de veure. Agafo quatre coses, que segurament no conjunten, però tant se val: l'important és arrencar el cotxe i no arribar tard. Aquí, en canvi, ja fa dies que el Canti apareix a les converses: “Ens veiem al Canti?” Fa temps que l'esperem, l'esdeveniment que alguns considerem la “festa major del Lluçanès”, l'ocasió per lluir els nostres millors ‘outfits’ i donar-nos el luxe de fer girar tot un cap de setmana entorn d'un sol esdeveniment.

Primer un camp segat, després el castell, i finalment la gran esplanada. No esperes que el jardí d'aquell edifici pugui amagar tot allò. Ens endinsem, però costa avançar. Incomptables parades saludant amics i coneguts, cares noves i gent que mig em vol sonar de xarxes amb *Edna Bravo* de fons. Noms que ja no oblidó i d'altres que no recordaré, seguits d'una mirada de benvinguda, petons i abraçades. Moltes d'aquestes presentacions em desgranen arbres genealògics. Al final, aquí la majoria són veïns, germans o cosins, més o menys llunyans. Una dirà que juga a casa: és la meva gent. L'altra, que estrany: no els conec de res, però com si fóssim amics de tota la vida.

Sense adonar-nos-en, comença a actuar Anna Andreu. Continuem xerrant fins que la Mar Pujol puja a l'escenari a acompanyar-la amb Turons. Emmudim. No és només com canta, sinó que ho fa allà on els del Lluçanès l'hem vist créixer, i això ja ho tenyeix amb una aura especial.

La mateixa sensació ens embolcalla quan anem a sopar. Fideus a la cassola en un festival? Cada cullerada és com tornar a casa l'àvia. Aquí no hi ha grans cadenes ni grans marques. Només gent honesta que amb els seus projectes aposta per productes de proximitat cuinats amb el cor.

Unes bombetes ens fan de sostre, una decoració curosament escollida per casar

amb l'entorn. Aquesta cura es troba fins a l'últim detall. Què dir-vos? Fins i tot hi ha fonts amb aigua gratuïta. Ja em perdonareu, però vinc d'una terra acostumada a pagar tres euros quan vols aturar el ritme frenètic de la deshidratació nocturna. Són petits gestos, però són sinònims d'acollida.

Ja fosc, Nyandú comença a cantar Glòria. El públic s'entrega; ens tenen als seus peus. Els locals ens les sabem totes. Els de La Torre ens tenien preparada una sorpresa: baixen de l'escenari i toquen *Un indret privilegiat*. “Tu ja m'entens, que som de poble”, es percep en l'ambient; ens sentim cofoiament reafirmats. Els visitants, perquè enganyar-nos, ens emocionem encara que no ens la sapiguem. Ells es guanyen el públic i el públic es guanya l'escenari abans d'acabar el concert.

La vetllada continua amb l'electrònica il·luminada i estrident de Thelee. Acabem la nit desplaçant-nos a la zona del DJ i bellugant-nos al ritme de la barreja eclèctica de temacles punxats i dinamitzats per Don Pedrolo i Jimbo Jambous. Movem l'esquelet fins ben entrada la matinada, sense ser massa conscients que encara ens queda afrontar un altre dia de festival.

La ruptura del cicle circadiari i les visites a la barra del dia anterior fan que dissabte costi d'arrencar. Encara traient-nos la mandra de la maratoniana migdiada de la tarda, arribem quan *La Publicitat* ja ha tocat. M'hauria agradat veure'ls, “Se'n sentirà a parlar”, fa uns dies em va dir algú de l'organització. La rebuda ens la fa *El Petit de Ca l'Eri*, que potser requeria una mica més d'introspecció de la que estava disposada a aportar, o bé el dolç record d'un concert seu a una sala de Barcelona em

va trair. Però, sigui com sigui, no hi vaig acabar de connectar. **Una parada gastronòmica i Fèmut són l'avantsala del punt àlgid de la nit.**

Un escenari ple de jocs de llums ens embadal·leix. Fillas de Cassandra inunda el Canti amb una proposta musical trencadora: folklore gallec, sons moderns i discurs. Malgrat parlar-nos en una altra llengua i des d'un lloc a més de mil quilòmetres de casa, també sentim que ens canta a la gent de territori: la bellesa de la quotidianitat, l'apologia al costumisme i la ruralitat feminista.

Arribem al clímax de la nit amb el xou de Fades; ballem sense pausa al so d'un autotune polititzat. La seva estètica queer i les lletres els han portat a aturar concerts durant la gira per ser assetjats als escenaris. Així que no m'ho penso dues vegades per convidar a marxar a persones que no mostraven les millors de les actituds. Si el Canti i el Lluçanès m'havien mostrat la seva cara més acollidora, calia que tothom s'hi sentís igual de benvingut.

Els plats de Dj Jolie ens van acompanyar fins que els treballadors de seguretat, amablement, ens van escombrar cap a fora del recinte. A l'aparcament, com sempre, hi ha una segona part del Canti, la que només vivim aquells que ens resignem a que no acabi el cap de setmana que feia tant temps que esperàvem. **Diumenge arribarà i ens portarà a parlar de les cares retrobades, dels descobriments musicals i de les anècdotes que recordarem una bona temporada.**

En un temps d'infinitat de propostes musicals, de macrofestivals que ens gentrifiquen les ciutats i ens porten a viure'ls des de l'individualisme, trobar projectes més petits, cuidats i col·lectius pot ser un oasi. Com també ho és veure la teva amiga, conèixer la seva gent, divertir-te amb ells, sentir-te acollida i una més del Lluçanès. Alguna cosa semblant, suposo, a quan, en plena onada de calor, un amic amb piscina et convida a casa seva. Digues-li privilegi, digues-li bàlsam. O, en aquest cas, Cantilafont.//

Un bàlsam anomenat Cantilafont

Per_ Laia Font López i Elisenda Colell Hernández
Fotos_ Festival Cantilafont - Caritg Estudi



Els nous pressupostos per a l'habitatge, sobre la taula.

89.500
famílies amb
ajuts al lloguer,
perquè tot comença a casa.

1 clau = 1.000 famílies beneficiàries

gen.cat/pressupostos2026



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot Hom

Els noms del Lluçanès a l'exili

La digitalització d'un arxiu francès de refugiats permet identificar 63 persones dels pobles de la comarca que van fugir del franquisme cap a França

LLUÇANÈS

Per Pol Asensi Turigas
i Blanca Deola Arrabal

Amb l'arribada de la dictadura franquista, desenes de persones van marxar de casa seva. Gent de totes les edats van fer les maletes i van enfil·lar el camí de l'exili, majoritàriament cap a França. Va ser l'any 1939, acabada la Guerra Civil. Fugien de l'avenç del franquisme i de la repressió que l'acompanyava.

Eren persones que s'havien compromès amb la República: que n'havien estat soldats, que havien ocupat algun càrrec, o que simplement s'havien significat amb les esquerres o amb el nacionalisme català. Van emprendre un exili incert, pràcticament sense res a sobre, per salvar la vida.

Això és el que reflecteixen els arxius de *Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides* (OFPPA): pares, mares, fills, oncles, padrins, canalla. Alguns d'ells van esdevenir, com diuen les mateixes fitxes, "naturalisé français".

Aquest any, l'OFPPA ha digitalitzat milers de fitxes de persones que van demanar asil a França. Aquest arxiu s'ha fet accessible per a tothom.

Del Lluçanès, s'hi han localitzat almenys una seixantena de persones nascudes a algun dels tretze municipis. Tot i aquest nou recurs, és molt difícil saber amb exactitud quanta gent va marxar a l'exili. En aquest reportatge ens limitem a recollir el que diu aquest arxiu concret.

L'ARXIU

La informació física ja hi era. Les fitxes es podien consultar des de fa anys, però calia desplaçar-se als arxius francesos. Ara, digitalitzades, hi ha un accés molt més directe.

L'arxiu recull les persones que, en algun moment, es van registrar a les oficines de refugiats de l'Estat francès. Hi ha dos tipus de fitxes. Les de l'OCRE (Oficina Central de Refugiats Espanyols), que cobreixen el període 1945-1952, i les de l'OFPPA (Office français de protection des réfugiés et apatrides), posteriors al 1952, que la va rellevar. L'OCRE va ser un organisme temporal, creat arran del decret del 15 de març de 1945, exclusivament per gestionar i regularitzar la situació jurídica dels republicans i exiliats espanyols sota l'estatut internacional de refugiats. Quan es va dissoldre, l'OFPPA en va heretar els arxius i va continuar obrint expedients als exiliats.

Cal tenir present que aquestes són

L'arxiu no és complet: no hi consten els qui van tornar abans, els qui van fugir cap a altres països o els qui mai ho van registrar. I hi pot haver errors de transcripció, noms o dates

peticions de protecció fetes a partir del 1945, quan ja s'acabava la Segona Guerra Mundial. Això vol dir que recull gent que ja feia anys que estava instal·lada a França quan en va sol·licitar l'estatut de refugiats.

L'arxiu no és exhaustiu, només hi apareixen les persones que van exiliar-se a França i, un cop allà, ho van formalitzar davant d'aquestes oficines, al cap d'uns anys. En queden fora, per tant, els qui van tornar abans, els qui van emprendre altres camins —cap a Sud-amèrica, Centreamèrica o altres països— i els qui, tot i quedar-se a França, mai no ho van sol·licitar.

Se sap, de fet, que hi va haver altres persones exiliades de llarga durada que no consten en aquest registre. Ho recull el llibre *Guerra i repressió a Prats de Lluçanès*, d'Anna Gorchs i Roser Reixach (Publicacions de l'Abadia de Montserrat), que documenta, entre d'altres, els casos de Ramon Costa Solà, Joan Deseuras Puig, Ramon Font Plans i Josep Maria Font Ribes.

Tampoc no hi ha manera de localitzar, a través d'aquestes fitxes, les persones que van viure en algun poble del Lluçanès sense haver-hi nascut: el registre no permet aquest tipus de cerca perquè les fitxes no ho recullen.

Les fitxes es van anar actualitzant fins ben entrada la dècada dels setanta, amb anotacions sobre regularitzacions posteriors. En molts casos, donen una idea prou completa del recorregut vital de la persona i obren la porta a sol·licitar altra documentació associada —es poden arribar a vincular pares, germans o parelles entre si. Moltes vegades, però,

la informació és incompleta.

La cerca al web tampoc és senzilla. Els noms de persones i de pobles hi apareixen sovint amb errors de transcripció, i una cerca més exhaustiva —provant variants ortogràfiques i creuant-ho amb aportacions personals de famílies— probablement faria aflorar més noms dels que hem pogut recollir aquí.

Un altre detall a tenir en compte a l'hora de llegir les fitxes: les dones hi consten sempre amb el cognom de casada, seguit del de soltera precedit de la fórmula francesa "née".

EL QUE EXPLIQUEN LES FITXES

Rere cada fitxa hi ha una vida, i sovint també una família sencera. No totes les fitxes tenen el mateix nivell de detall. A més de les dades exposades a la taula, a la majoria de fitxes també hi trobem: el nom del pare i la mare, l'any d'entrada a França, la professió, l'estat civil, domicilis antics, l'aval d'altres persones registrades a l'arxiu, renovacions, etc. Repassant els registres localitzats, hi apareixen germans dispersos, matrimonis que van refer casa junts a l'exili, i també algun error o duplicat. En detallem algun exemple.

GERMANS DISPERSOS

Al registre hi apareixen quatre germans nascuts a Prats de Lluçanès, fills de Manuel Nadal i Micaela Larios: Jorge (1928, paleta), Montserrat (1929, treballadora de la llar), José-Maria (1930, electricista) i Juan (1934, mecànic). Tres es van quedar a la mateixa zona, entre Poitiers i Châtellerault (Vienne); el quart, Juan, va anar a parar a París.

El llibre *Guerra i repressió a Prats de Lluçanès*, d'Anna Gorchs i Roser Rei-

xach (Publicacions de l'Abadia de Montserrat), ja explica la història d'aquesta família. El pare, Manuel Nadal Sanz, també es va exiliar, tot i que no consta en aquest registre. Segons el llibre, era una família que havia passat per diverses localitats abans d'instal·lar-se al Lluçanès. Tenien 12 fills i a Prats van néixer els cinc fills més petits —entre ells, els quatre que apareixen a l'arxiu. El llibre explica que tota la família va marxar a l'exili excepte un germà, que va ser jutjat i desterrat a Càceres.

També hi consten dues germanes de Santa Maria de Merlès, filles d'Antonio Camprubí i Carmen: Pilar Cardil née Camprubí Peraire i Antonia Comaposada née Camprubí, cadascuna amb el cognom del seu respectiu marit.

PARELLES CASADES, SOTA EL MATEIX SOSTRE

En dos casos hi consten marit i muller, vivint al mateix domicili. Juan Trench Villa i Ascensión Trench née Sampons Cases, tots dos de Prats de Lluçanès, es van establir prop de Tolosa. Un altre cas són Ramon Cornellà Valls i Nieves Cornellà née Piquer Ferrer, tots dos de Perafita, establerts a Espirà de l'Aglí.

QUANTES DONES?

Un 35% dels registres corresponen a dones. La majoria hi consten amb la fórmula "née" que ja hem explicat, indicant que van conservar el cognom de soltera a la fitxa francesa. Gairebé una de cada tres hi apareixen com a vídues.

LES PERSONES MÉS JOVES

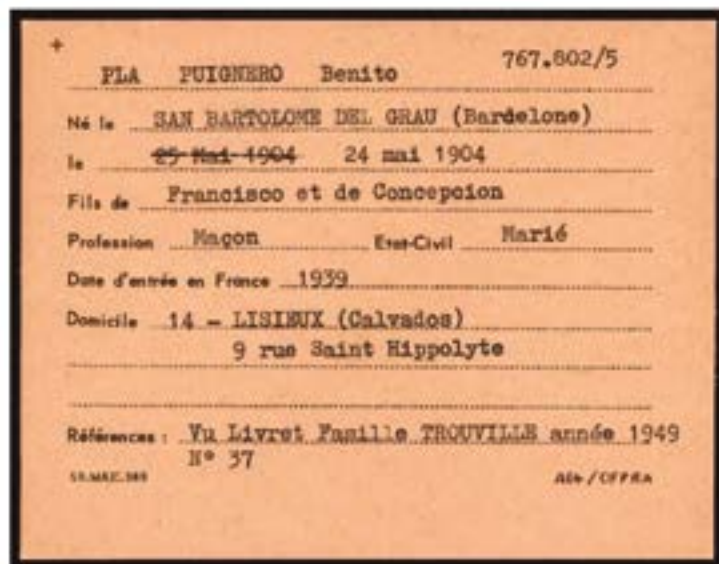
Aida Isabal Sanz, de Perafita, va néixer el 9 d'agost de 1938. El seu pare i la seva mare, també fitxats, consten com a nascut a Ossa. És possible que aquesta família ja fos de camí a l'exili quan va néixer la filla a Perafita: l'últim domicili conegut dels tres membres de la família era el mateix, a Ribesaltes.

Un altre cas és el de Francisco Serrate Aguilar, de Prats de Lluçanès. Va néixer el 15 de maig de 1938. Tots dos van néixer, per tant, en plena Guerra Civil i no tenien ni un any quan van travessar la frontera, el 1939. A les fitxes consten ambdós com a "estudiant".

LES PERSONES MÉS GRANS

José Lladó Quintana, d'Olost, nascut el 8 de gener de 1880, és la persona més gran de tot el registre. Vidu i sense professió declarada. La seva fitxa l'ubica a la "maison de repos" de Beau-Séjour, a la zona del Var.

Rosa Pedrals Vilalta, d'Oristà, nas-



Fitxa del santbartomeuenc Benito Pla Puigneró. // F: ARXIU OFPPA

Quatre de cada deu exiliats localitzats es van quedar a tocar de la frontera, a Catalunya Nord

cuda el 14 d'agost de 1880, és la dona més gran del recull: vídua, de professió modista.

ELS POBLES AMB MÉS REGISTRES

Prats és el municipi amb més persones fitxades: 20 registres. El segueixen Sant Boi, amb 9, i Olost, amb 8. Més enrere hi apareixen Merlès (7), Perafita (6), Oristà (5), Sant Bartomeu (4) i Alpens (2). Amb un únic registre cadascun tanquen la llista Sobremunt, Santa Eulàlia de Puig-oriol i Sant Feliu.

POBLES SENSE CAP REGISTRE

Sant Martí d'Albars i Sant Agustí de Lluçanès no hi apareixen. No es pot descartar que hi hagi persones d'aquests pobles a l'arxiu que la cerca no hagi acabat de trobar —els noms de pobles són, sovint, els que arrosseguen més errors de transcripció als arxius.

QUIN ERA EL DESTÍ HABITUAL?

Els destins estaven escampats per tots els racons de França, però s'hi detecta un patró clar. Més d'una desena es van quedar a la Catalunya Nord —Perpinyà, Ribesaltes, Sant Llorenç de la Salanca, Bolquera, entre d'altres— i una mitja desena més al departament de l'Alta Garona, al voltant de Tolosa de Llenguadoc. Així doncs, gairebé la meitat es van establir a prop de la frontera, probablement per la proximitat, la cultura catalana compartida i les xarxes de refugiats ja existents a la zona. Un segon bloc important es concentra a la regió de París, i després hi ha diferents casos dispersos.

DUES FITXES, UNA SOLA PERSONA:

Pedro Pujols Mas i Roberto Torrentes del Río. Sota aquests dos noms diferents, tots dos de Prats de Lluçanès, hi ha —tot apunta— la mateixa persona: comparteixen data de naixement, domicili i noms dels pares. Una de les dues fitxes consta explícitament com a anul·lada i es remet a l'altra com la vàlida. Amb la informació de les fitxes, no es pot saber el perquè d'aquesta duplicitat.

EL CAS DE MARIA MUNS COTS

Una mateixa dona, d'Olost, apareix registrada en dues fitxes diferents, amb el mateix número d'identificació, però amb dades divergents: un any de naixement diferent (1920/1921), el cognom matern escrit amb una t de més o de menys (Muns/Munts), i un cognom de casada diferent a cada fitxa (Gudiol en una, Rovira en l'altra) —tot i que la fitxa de l'home sembla correspondre a la mateixa persona en tots dos casos. Una de les dues fitxes consta com a anul·lada. Segons la darrera fitxa, la dona va acabar vivint a Caracas, Veneçuela. Aquesta és, doncs algun dels detalls de les fitxes d'algunes de persones del Lluçanès que hem pogut localitzar a l'arxiu de l'OFPPRA. Una relació parcial, com s'ha explicat, condicionada pel que el mateix arxiu recull i per la cerca que hi hem pogut fer. Una relació, però, que per primer cop es pot consultar de manera oberta i posa noms i cognoms a una part de l'exili lluçanès.//

PERSONES DEL LLUÇANÈS AL REGISTRE DE REFUGIATS A FRANÇA (OFPPRA)				
MUNICIPI	COGNOMS	NOM	DATA DE NAIXEMENT	ÚLTIMA ADREÇA CONEGUDA
Alpens	CASAS PICAS PANICOT	Claudia	05/04/1901	CARCASSONNE
Alpens	SELLAS SAMPER	Jaime	02/08/1907	QUILLAN
Lluçà - Santa Eulàlia de Puig-Oriol	LLINARES née STRADA GRIFOLS	Asuncion	12/10/1910	MONTREUIL
Olost	BRUNET MOLAS	Francisco	26/12/1927	SAINT YRIEIX S/CHARENTE
Olost	CUNILL TOMAS	Adrian	03/07/1900	PARIS
Olost	CUNILL TOMAS	Pablo	08/12/1894	PARIS
Olost	GARROS PERIS	Jaime Ramon Angel	16/12/1903	TOULOUSE
Olost	GUDIOL née MUNS COTS	Maria	17/01/1920	CARACAS (Venezuela)
Olost	LLADO QUINTANA	José	08/01/1880	HYÈRES
Olost	MARQUEZ MACIU	Ana	23/09/1937	RESTINCLIERES
Olost	VILARDAGA CORTADA	Juan	16/02/1909	ILLE-SUR-TÊT
Oristà	ARTERO née BRUCH ROVIRA	Casilda	15/02/1909	LA CIOTAT
Oristà	BOLADERAS BERENGUERAS	José	21/10/1912	LILLE
Oristà	MAS née BRUCH ROVIRA	Maria	27/08/1905	PLAISANCE DU TOUCH
Oristà	PEDRALS VILALTA	Rosa	14/08/1880	GEMENOS
Oristà	SABATES TERRICABRAS	Salvador	06/04/1893	PARIS
Perafita	CASALS PUIG	José	06/01/1912	LOUDEAC
Perafita	CORNELLA née PIQUER FERRER	Nieves	04/12/1912	ESPIRA-DE-L'AGLY
Perafita	CORNELLA VALLS	Ramon	29/08/1907	ESPIRA-DE-L'AGLY
Perafita	ISABAL SANZ	Aida	09/08/1938	RIVESALTES
Perafita	TARRES PUIG	Pedro	08/11/1909	SAINT LAURENT DE LA SALANQUE
Perafita	TOMAS CAMPRUBI	Juan	13/06/1911	MOUANS-SARTOUX
Prats de Lluçanès	BRUCH ARMENGOU	José	01/04/1918	VILLENEUVE-MINERVOIS
Prats de Lluçanès	CAPDEVILLA ROCA	José	06/07/1908	PARIS
Prats de Lluçanès	CAPDEVILA ROCA	Melchor	05/01/1914	PARIS
Prats de Lluçanès	CASAPONSA BALLUS	Jaime	05/03/1905	TOURS
Prats de Lluçanès	DOT ARDERIU	José	01/04/1921	CRÉTEIL
Prats de Lluçanès	ESTADELLA née NADAL LARIOS	Montserrat	04/09/1929	POITIERS
Prats de Lluçanès	FREIXAS VILA	José	05/06/1900	PERPIGNAN
Prats de Lluçanès	NADAL LARIOS	Jorge	23/04/1928	POITIERS
Prats de Lluçanès	NADAL LARIOS	José-Maria	14/12/1930	CHATELLERAULT
Prats de Lluçanès	NADAL LARIOS	Juan	24/09/1934	PARIS
Prats de Lluçanès	NOGUERAS EURAS	Manuel	05/02/1905	GEMIGNY
Prats de Lluçanès	PUJOLS MAS TORRENTES DEL RIO	Pedro Roberto	19/02/1924 19/02/1924	SEVRES SEVRES
Prats de Lluçanès	ROVIRA VINOLAS	Francisco	07/10/1913	NARBONNE
Prats de Lluçanès	SERRATE AGUILAR	Francisco	15/05/1938	ALFORTVILLE
Prats de Lluçanès	SITJA BORRALLERAS	Valentin	21/05/1918	PERPIGNAN
Prats de Lluçanès	TRENCH née SAMPONS CASES	Ascension	19/06/1911	PORTET-SUR-GARONNE
Prats de Lluçanès	TRENCH VILLA	Juan	10/06/1904	PORTET-SUR-GARONNE
Prats de Lluçanès	VILA NOGUERA	Ramon	01/01/1916	
Prats de Lluçanès	VILADOMIU née SOLE MONTRABETA	Rafaela	24/11/1896	AX-LES-THERMES
Sant Bartomeu del Grau	CANADELL SAYOL	Fernando	22/05/1925	SAINTE-HÉLÈNE
Sant Bartomeu del Grau	PLA PUIGNERO	Benito	24/05/1904	LISIEUX
Sant Bartomeu del Grau	VILARDAGA née CODINA CORTADA	Dolores	07/02/1916	ILLE-SUR-TÊT
Sant Bartomeu del Grau	VILARO VILA	Segismundo	23/05/1909	AIGNAN
Sant Boi de Lluçanès	CODINA MAYOLA	José	15/04/1910	CONQUES-SUR-ORBIEL
Sant Boi de Lluçanès	ERRA CANADELL	José	28/12/1905	CAJARC
Sant Boi de Lluçanès	FORCADA ROSET	José	20/02/1913	CAHORS
Sant Boi de Lluçanès	GUIX née GRILLO CANADELL	Loreto	27/08/1909	BRIGNOLES
Sant Boi de Lluçanès	PEREZ née PICAS CAMPRUBI	Dolores	17/01/1919	PERPIGNAN
Sant Boi de Lluçanès	PICAS CAMPRUBI	Juan	08/08/1911	ILLE SUR LA TET
Sant Boi de Lluçanès	PLANS CAMPRUBÍ	Baudilio	26/11/1905	SAINT-ÉTIENNE
Sant Boi de Lluçanès	PUTELLAS ANSIÓ	Pedro	17/09/1918	ESTARAC
Sant Boi de Lluçanès	SERRAT AGUILAR	José	14/03/1891	PERPIGNAN
Sant Feliu Sasserra	NOGUERA née TEIXIDO OBRADOS	Margarita	13/10/1882	ESTAGEL
Santa Maria de Merlès	BARTRONS CODINA	Ramon	02/07/1904	CELLENEUVE-MONTPPELLIER
Santa Maria de Merlès	CAMPRUBI BOVE	Antonio	17/11/1890	SAINT-FÉLIU-D'AVALL
Santa Maria de Merlès	CARDIL née CAMPRUBI PERAIRE	Pilar	18/11/1918	RIVESALTES
Santa Maria de Merlès	COMAPOSADA née CAMPRUBI	Antonia	26/03/1922	BOLQUÈRE
Santa Maria de Merlès	ERRUZ née SIERRA CERDAN	Ascension	25/05/1922	PÉROLS
Santa Maria de Merlès	FREIXANET née SIMON SIMON	Maria	31/07/1905	TOULOUSE
Santa Maria de Merlès	PONS née RABAT VILA	Rosa	31/12/1916	MAS CAMPEILS
Sobremunt	SERRAT ICART	Raimundo	21/06/1928	MAURIAC

IGUALTAT

El grup de masculinitats impulsat pel Consorci posa punt final a les sessions d'aquest curs 2025-2026



Una sessió del grup de masculinitats.// F: CONSORCI

El Consorci del Lluçanès ha impulsat durant el curs 2025-2026 un grup de masculinitats amb l'objectiu de fomentar la reflexió entre els homes del territori i promoure relacions més igualitàries i lliures de violències masclistes. Les diferents trobades, realitzades entre setembre i juny, han comptat amb l'acompanyament de l'entitat especialitzada Psicoopera.

Al llarg del curs, les sessions han abordat diferents continguts relacionats amb la gestió emocional, la responsabilitat afectiva, la identificació i prevenció de les violències patriarcales, els privilegis de gènere i la vulnerabilitat.

En el marc del treball desenvolupat,

el grup també ha participat en dues sessions obertes a la ciutadania, coincidint amb dues dates significatives del calendari reivindicatiu: el 25 de novembre i el 8 de març. Aquestes activitats han contribuït a connectar el treball intern del grup amb la sensibilització comunitària i a ampliar la reflexió sobre les masculinitats feministes al conjunt de la població.

Les sessions del curs han finalitzat aquest mes de juny, però la voluntat és donar continuïtat a la iniciativa. Per aquest motiu, a partir del setembre es reprendran les trobades, que seran autogestionades pels mateixos participants.// **XBV**

IGUALTAT

La Comissió per a l'abordatge de les violències masclistes al Lluçanès, un espai per prevenir detectar i actuar



Un nou protocol contra agressions nocturnes, serà present a les festes majors de la comarca aquest estiu.//

La Comissió per a l'abordatge de les violències masclistes és una iniciativa impulsada pel Consorci del Lluçanès. Va néixer el 2019 i és un espai de treball interprofessional amb la finalitat de reforçar la coordinació entre els diferents serveis i agents de la comarca per prevenir les violències masclistes, millorar-ne la detecció i garantir una resposta adequada davant les possibles situacions que es puguin produir. Està formada per professionals de diferents àmbits que intervenen en l'atenció a les persones.

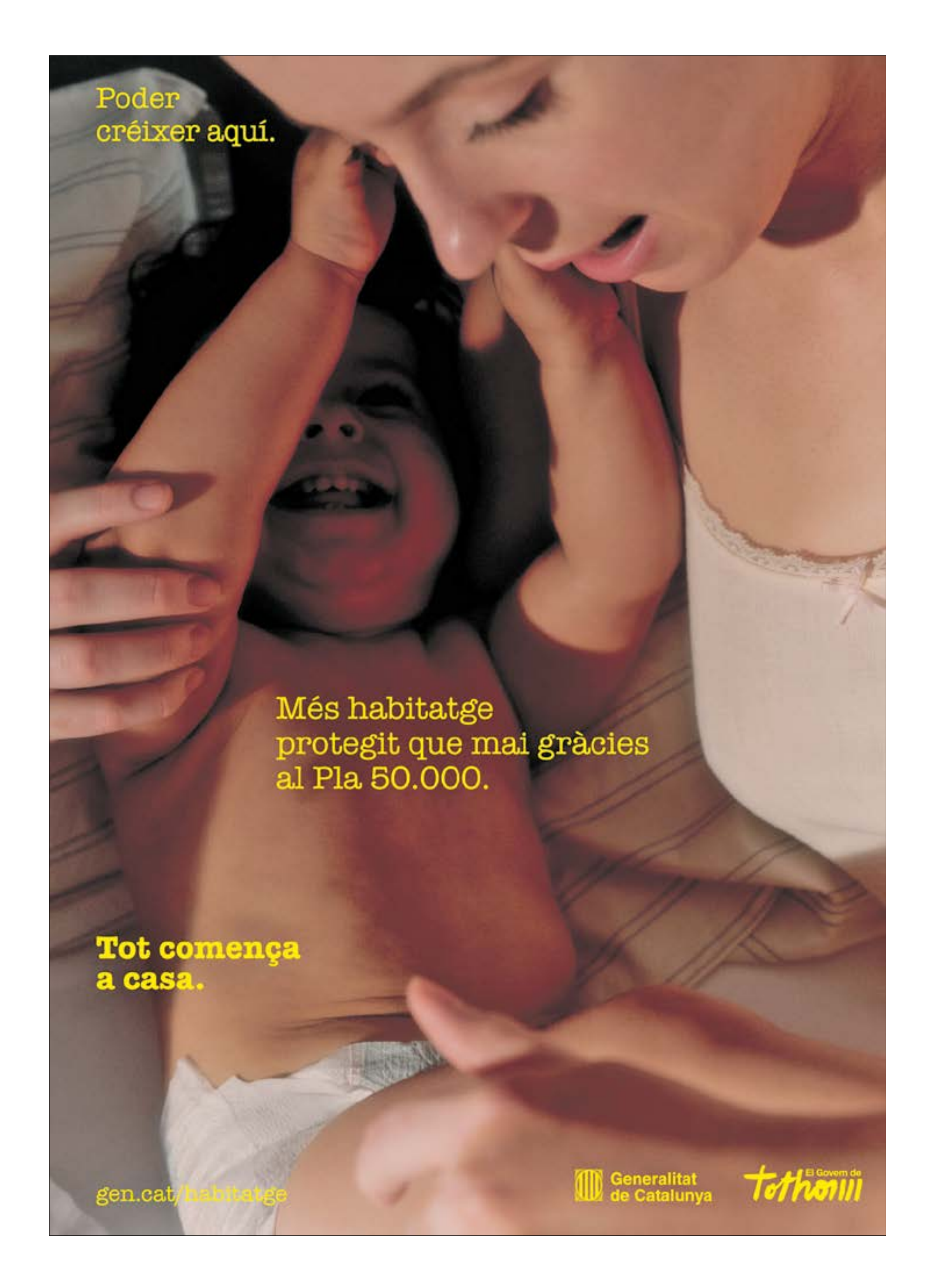
El treball de la comissió facilita el seguiment dels casos que hi pugui haver i afavoreix una atenció completa a les persones afectades. Entre les accions

impulsades es destaca el treball fet amb les entitats esportives del Lluçanès per promoure espais esportius segurs i lliures de violències masclistes, com també el projecte que dona resposta a les agressions en l'oci nocturn i les festes populars. Dins el marc d'aquest projecte, s'han elaborat unes targetes de cartera amb els principals serveis d'atenció a les dones i un document amb pautes d'actuació davant les violències masclistes.

Les actuacions de la Comissió per a l'abordatge de les violències masclistes al Lluçanès compten amb el finançament del Pacte d'Estat contra la Violència de Gènere, que permet consolidar les iniciatives.// **XBV**

ESCANEGEU EL QR PER DESCOBRIR TOTS ELS CONSELLS!

no et "liis"



Poder
créixer aquí.

Més habitatge
protegit que mai gràcies
al Pla 50.000.

**Tot comença
a casa.**

gen.cat/habitatge



Generalitat
de Catalunya

Tot-honiii El Govern de

Recital poeticomusical Versos al Monestir



Una imatge de l'edició de l'any passat.// F: ARXIU

El Claustre del Monestir de Lluçà serà l'escenari, el pròxim divendres 14 d'agost, de la segona edició del recital poeticomusical Versos al Monestir, una iniciativa que vol unir poesia, música i un entorn de gran valor històric i cultural.

Després de la bona acollida de la primera edició, la proposta torna amb la voluntat d'esdevenir una cita cultural de referència a l'estiu al Lluçanès. Enguany, el recital incorporarà una nova veu poètica i comptarà amb la participació de Montse Assens, Marc Freixas i Vicenç Ambrós, que oferiran una varietat de poemes propis i també de diversos autors i autores del Lluçanès.

L'acte es completarà amb l'acompanyament musical de la flauta travessera de Mireia Pujol, que aportarà una atmosfera emocional.

El recital tindrà una durada aproximada d'una hora i l'entrada serà lliure. Els organitzadors destaquen la voluntat de donar continuïtat a aquesta iniciativa en futures edicions, ampliant la participació de nous poetes o explorant altres formats.// **XBV**

Nova campanya de donació de sang al Lluçanès aquest agost



Donació de sang a Olost, fa uns anys.// F: ARXIU

El Banc de Sang i Teixits tornarà a fer parada aquest mes d'agost al Lluçanès amb una nova campanya de donació de sang, que recorrerà quatre municipis de la comarca. Durant l'estiu, les donacions acostumen a disminuir per l'efecte de les vacances i els desplaçaments, mentre que la necessitat de sang als hospitals es manté. Per això, el Banc de Sang fa una crida a la participació per ajudar a mantenir les reserves.

Les jornades tindran lloc a Sant Boi de Lluçanès, el divendres 7, de dos quarts de sis a les 9 del vespre; a Olost, el dimarts 11, de les 10 a la 1 del migdia i de les 5 a les 9 del vespre; a Alpens, el dilluns 17, de 6 a 9 del vespre, i a Prats de Lluçanès, el diumenge 23, de 10 a dos quarts de dues del migdia.// **XBV**

Les memòries de guerra de Josep M. Vilarmau Cabanas

Per Roser Reixach Brià

Josep M. Vilarmau (Santa Maria de Merlès, 1900-1947), conegut popularment com l'Es-crigues, era un gran propietari rural que, gràcies a la seva condició social i financera, podia permetre's dedicar-se a les lletres, a la música i a viatjar. Igualment degut a les seves inquietuds culturals es va relacionar amb un destacat nucli d'escriptors i intel·lectuals amb els quals intercanviava impressions, organitzava festes i trobades, i hi mantenia correspondència regular. A part, un dels seus grans interessos va ser el recull de les tradicions, costums i festivitats que hi havia vigents al Lluçanès al primer terç del segle XX. També va destacar com a excursionista i amant de la música, i pel seu intens lligam amb escriptors i promotors del felibritge a Occitània. Havia estat alcalde gestor del seu poble el 1934 després dels Fets d'octubre i anteriorment també havia ocupat aquest càrrec el 1926, per renúncia del titular. Amb els antecedents de ser una persona conservadora, propietària i de dretes, va haver de fugir del seu domicili el 21 de juliol del 1936.

Les seves cròniques de la Guerra Civil són el testimoni particular de la contesa bèl·lica des del punt de vista d'una persona reaccionària i benestant, que va viure gran part del conflicte allunyada de la tràgica realitat que es patia. Gairebé en tot aquest temps va anotar les seves vivències, impressions, esperances i inquietuds, uns relats que va recollir en dos quaderns i nombrosos fulls esparsos i esborranys que han estat la base per a la publicació de les seves *Memòries de guerra*¹. Si bé el segon quadern finalitza el 19 de gener del 1938, s'han pogut concretar dades i dates de la resta del període per diverses notes



Família Vilarmau Noguera.// F: FAMÍLIA BARTRONS VILAMALA

Les seves cròniques de la Guerra Civil són el testimoni d'una persona reaccionària i benestant, allunyada de la tràgica realitat que es patia

cles i documents varis que va guardar.

Es té constància que el setembre del 1936 residia a Barcelona, ciutat on va estar amagat fins al 26 de desembre, que és la data en la qual, amb una colla, decideixen travessar la frontera seguint un itinerari cap al Berguedà i la Cerdanya, passant pel túnel de Toses i entrant a territori de l'estat francès per Ocejá. L'1 d'abril del 1937 va arribar a San

Sebastián i pocs dies després s'inscriu en el Terç de Nostra Senyora de Montserrat. A la tardor s'incorpora com a xofer per proveir els serveis d'aviació franquistes, i durant molt temps estarà destinat a Almorox, a la província de Toledo, la base geogràfica a partir de la qual realitzarà diversos trajec-

trobades en folis solts i també gràcies a la corres-

pondència que va rebre, de la mateixa manera que hi han ajudat els nombrosos programes, postals, tiquets, factures, entrades a especta-

tes per la península. Visitarà, entre altres llocs, Salamanca, Burgos, Valladolid, Sevilla, Càceres, Mérida, Plasència, Àvila, Toledo i Talavera, i ho aprofitarà, quan tingui estones lliures, per fer un recorregut pels principals monuments d'aquestes ciutats. Unes visites que retrata minuciosament en el seu relat, de la mateixa manera que ho fa amb els personatges, costums i paisatges, i que descriu amb una àmplia gamma de recursos literaris.

Sol·licita la baixa del servei de l'exèrcit per malaltia el febrer del 1938 i entre març i abril viatja al Pirineu aragonès, lloc on hi torna a la tardor convidat per un dels seus germans, una temporada que dedica a fer excursions i a caçar, segons es desprèn de les cartes rebudes. El gener del 1939 tornava a residir a San

Amb els antecedents de conservador, propietari i de dretes, va haver de fugir del seu domicili el 21 de juliol del 1936

Sebastián. Sobre la seva arribada a terres catalanes, es desconeix en quina data, per quin lloc i

amb quina companyia, i només comptem amb testimonis orals que coincidien en la versió que va entrar amb l'exèrcit franquista a Prats de Lluçanès.//

1. *Memòries de guerra d'un propietari rural (1936-1939)*. Josep M. Vilarmau Cabanas. Edició a cura de Roser Reixach Brià i Xavier Cateura Valls. Ç trencada edicions. Vic, 2026.

Santa Maria de Merlès celebrarà la Festa Major els dies 14 i 15 d'agost

El sopar i el ball del dia 14, l'aposta d'aquest any



El sopar i el ball del dia 15, l'any passat.// F: ARXIU

SANTA MARIA DE MERLÈS

Per: Xènia Ballús Vila

Santa Maria de Merlès celebrarà la seva Festa Major els dies 14 i 15 d'agost amb una programació variada i adreçada a tots els públics.

Els actes començaran el divendres 14 d'agost amb una novetat que serà el sopar popular, servit

per l'Hostal Sant Maurici, un establiment amb vincles amb el municipi de Santa Maria de Merlès. El sopar començarà a dos quarts de nou del vespre. La vetllada estarà amenitzada pel grup Cigma i continuarà amb els balls tradicionals de Berguedana de Folklore Total, abans de cloure la festa amb la música de PD Salas Xic.

El 15 d'agost, la programació arrencarà amb la missa en honor a

la patrona, l'Assumpció de Maria. A la tarda hi haurà jocs i animació infantil amb Idoia, seguits del ball de Festa Major amb Jordi Bruch. Durant la mitja part se sortejarà un val per a dos menús i un lot de productes de proximitat. A més, es vendran entrepans de botifarra per sopar.

L'exposició del dia 15 serà dedicada a una col·lecció de peces d'artesanía elaborades pel Ramon Vilà

La Festa Major també inclourà l'exposició, enguany dedicada a una col·lecció de peces d'artesanía elaborades amb fusta de boix, de cirerer i també amb pedra. Les obres són creacions del pradenc Ramon Vilà, un gran aficionat a aquest tipus d'artesanía. L'exposició es podrà visitar durant tota la jornada del dissabte 15 i oferirà als assistents l'oportunitat de descobrir de prop un treball artesanal fet amb dedicació.//

Èxit de la primera jornada de captura de crancs invasors



Recerca de crancs a la riera de Merlès.// F: ADEFFA

Les espècies de cranc invasores, el cranc vermell i el cranc senyal, totes dues americanes, són portadores de l'afanomicosis, una malaltia que causa la mort de tots els crancs autòctons que es contagien. Les dues espècies, que van ser introduïdes per l'home, tenen moltes cries i provoquen la destrucció de l'hàbitat on viuen; depreden peixos, cries, ous i plantes. Són una amenaça per a les nàiades i el cranc de riu de potes blanques.

Per frenar la seva proliferació, cada any, ADEFFA organitza les jornades de captura de crancs de riu invasors, unes jornades amb finalitat educativa que pretenen conscienciar sobre la problemàtica de les espècies invasores i que aquest any també serviran per estudiar l'impacte de la riuada extrema que va patir la riera de Merlès al juny.

La primera jornada es va celebrar amb èxit el passat 25 de juliol, i la següent serà aquest dissabte 1 d'agost.// JFO

678 197 665
@retaenfermada
calderaceramica@gmail.com

CA LA
LETA

CERÀMICA ARTESANA
I TALLERS

Explotació

CAL MIQUEL

650 571 881 - 610 441 950
Casa Cal Miquel - Sant Pau de Pinós
08517 Santa Maria de Merlès (Bcn)

Carnisseria

EL BON REBOST

650 571 881 - 610 441 950
Ctra. Manresa, 20 baixos
08274 Sant Feliu Sasserra (Bcn)

MASIA
ESCRIGAS

Agroturisme

Us desitgem
bona Festa Major

14 D'AGOST 2026

A les 20:30h
SOPAR POPULAR
a càrrec de Sant Maurici
(ASSORTIT D'AMANIDES, EMBOTITS I
ENTRANTS FREDS/ ARRÒS AMB COSTELLA,
BOTIFARRA I BOLETS/ GELAT/ + 1 BEGUDA)
Preu: 17€ Venda de tiquets: Restaurant Sant Maurici-
La Quar i a l'Ajuntament de Santa Maria de Merlès
DATA LÍMIT PER COMPRAR TIQUET: 7 D'AGOST 2026

SOPAR AMENITZAT PER: CIGMA

TOT SEGUIT
**BALLS TRADICIONALS AMB
BERGUEDANA DE FOLKLORE TOTAL**

PER ACABAR, FI DE FESTA AMB: PD SALASXIC

**FESTA MAJOR
SANTA MARIA DE MERLÈS**

15 D'AGOST 2026

MISSA
en honor a la nostra patrona.

A les 19h
**JOCs I ANIMACIÓ INFANTIL AMB:
IDOIA- ANIMADORA INFANTIL**

TOT SEGUIT
**BALL DE FESTA MAJOR
AMENITZAT PER: JORDI BRUCH**

**EXPOSICIÓ PECES
D'ARTESANIA DE: RAMON VILÀ**

(A LA MITJA PART DEL BALL ES
SORTEJARÀ UN VAL PER DOS MENUS I UN
LOT DE PRODUCTES DE PROXIMITAT).

TOTS ELS ACTES
S'ANIMARAN PER
UN LOCAL COBERT
EN CAS DE PLUJA

TAMBÉ HI
HURARÀ CERVESES
DE BARRA

ES HI
TENDRÀ



Aplec de Sant Jaume de Fonollet ·

Sant Bartomeu del Grau

El Cor del Grau ha organitzat un any més l'aplec de Sant Jaume de Fonollet. Després de la missa cantada, el veïnat va gaudir d'un bon sopar i del concert de Les 4D4.



Aplec de Santa Margarida ·

Perafita

Un any més els perafitencs s'han reunit a l'ermita de Santa Margarida de Vilaltella per celebrar el seu aplec. Seguint la tradició molts assistents hi van arribar caminant.



Nova edició del Cluster ·

Sant Boi de Lluçanès

El festival de música clàssica del Lluçanès va omplir l'església de St. Boi al so de Stravinsky, Debussy, interpretats per Pau Vendrell (piano), Luis Montes (violí) i Oriol Codina (clarinet).



Santa Magdalena fa el ple ·

Sant Feliu Sasserra

La missa i un joc de pistes per diferents punts del barri va donar el tret de sortida a la festa major del barri. Tot seguit, més de 140 persones van gaudir del sopar i el concert d'Ara i Aquí.

Perifèria Cultural aterra al Lluçanès amb tres noves cites aquest mes d'agost

Alba i Santi Careta, Miquel Gil i els glosadors de Mallorca seran els protagonistes de la primera cita del festival que acabarà el 22 a Perafita

LLUÇANÈS

Per_ Carolina Font Usart

El festival Perifèria Cultural torna un any més al Lluçanès amb tres noves propostes al llarg del mes d'agost.

El Soler de n'Hug, a Prats de Lluçanès, serà l'espai que acollirà la primera cita del Perifèria d'enguany el pròxim diumenge 9 d'agost. Els germans Alba i Santi Careta seran els encarregats d'obrir la cita amb una proposta que serà un viatge sonor pels Països Catalans.

Un dels protagonistes d'aquest primer dia serà el cantautor de Catarroja, Miquel Gil. La veu inconfusible de Gil tornarà a trepitjar el Lluçanès un cop més. La darrera vegada va ser el 2011, quan va tancar la 19a edició del cicle Solc. La mateixa edició que obria un altre valencià, Carles Dénia, qui sap si algun dia també tornarà a terres lluçaneses.

Gil portarà fins al Soler de n'Hug les cançons del seu darrer treball *Viatger*, on la música d'arrel del País Valencià es combina amb una base amb un punt d'electrònica que obre la porta a un Gil més juganer i transgressor.

Per acabar d'arrodonir la vetllada, tres grans noms de la glosa mallorquina seran al Soler per regalar-nos els seus versos: Mateu Xurí, Maribel Servera i Alícia Olivares.

La glosa és com s'anomena a Mallorca i Menorca la poesia oral improvisada. I al Soler hi haurà tres grans mestres d'aquest art on les rimes heptasíl·labes es combinen en quartets, dècimes i el que faci falta, deixant embadalits els qui els escolten per les seves paraules. La glosa és paraula viva, la que retrata el que és bonic, però que també serveix per assenyalar i denunciar tot el que cal.

PERAFITA, A FINALS D'AGOST

La següent cita serà a Perafita els dies 21 i 22 d'agost. Com en les anteriors edicions, la proposta de circ arribarà a mans de La Riota.

Les novetats arriben a la part musical, on aquest any destaquen les actuacions del cantautor Joan Masdeu, que presentarà el seu sisè treball, *La Bonaventura*, i la proposta de Borja Penalba i Meritxell Gené *D'un temps, d'un país*, un homenatge als 30 anys de nova cançó.



Maria del Mar Bonet actuant l'any passat a Perafita, dins el cicle de Perifèria Cultural. // F: ARXIU

L'aposta més gran és *La balada d'en Solé Sugranyes* que narra els dos últims anys de vida del militant anarquista Oriol Solé Sugranyes, assassinat a trets a la muntanya de Sorogain ara fa 50 anys. Solé Sugranyes s'havia escapat de la presó de Segòvia, on estava pres, va ser abatut per la Guàrdia Civil.

L'autor de la música i el llibret d'aquesta producció és el músic i professor vigatà Jaume Ayats,

que defineix *La balada d'en Solé Sugranyes* com una "òpera de butxaca, ja que és una obra escènica cantada, per tant, una òpera, però petita, de butxaca". Hi participen sis cantants i quatre instrumentistes i tal com explica Ayats, "a Perafita hi fem un experiment arriscat: hi haurà un espai escènic alçat, però l'acció que passa a la muntanya es produirà al mig del prat." //

FESTA DE L'ESPORT

SANT MARTI D'ALBARS

Dissabte 5 de setembre de 2026

ZONA ESPORTIVA

16:00-19:00

NOU XTRAME RACE

Inflables

Brau mecànic

Karts

Taller maquillatge + xapes i imans

18:00

Berenar

19:30-20:30

Classe de zumba

21:30

Espectacle "Autoficció" de PEP PLAZA

Servei de Food-trucks



Ajuntament de
Sant Martí d'Albars

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona



8 d'agost

**MANEL CAMP I CARLES CASES
+ ABRIL NDJEL**

Glosadors de Mallorca
Sopar: Eduard Finestres
St. Jaume de Frontanyà



9 d'agost

**MIQUEL GIL + ALBA CARETA,
SANTI CARETA**

Glosadors de Mallorca
Sopar: Família del Soler de n'Hug
Granja Soler de n'Hug



21 d'agost

**JOAN MASDÉU + PENALBA
& GENÉ (D'un temps, d'un país)**

Circ La Riota
Sopar: Cafè del Mig
Perafita



22 d'agost

**ERXART CASAS + LA BALADA
D'EN SOLÉ SUGRANYES**

Circ La Riota
Sopar: Cafè del Mig
Perafita

Més informació i entrades a www.periferiacultural.cat

 @periferiacultural

 @periferia_cult

Entrades
disponibles





Projectes Obra Nova	Valoracions Immobles
Projectes Reforma	Cèdules Habitabilitat
Projectes Rehabilitació	Certificats Energètics
Projectes Idoneitat Tècnica	Certificats de Solidesa
Disseny i Càlcul Estructures	Divisions Horitzontals
Inspecció Tècnica Edificis	Legalitzacions

PUJOL ARQUITECTES

BONA FESTA MAJOR!

Estudi Arquitectura i Arquitectura Tècnica
C/. Camí del Moli, n° 8, 08516 Olost
C/. Bertran, n° 19-21, Bx., 08023, Barcelona
Mòbil: 6 7 6 0 1 6 6 0 8 - 6 0 7 9 9 7 5 2 7



Cal Parra
FLECA PASTISSERIA
C/Berga, 18 - OLOST
693 065 387



Neteges Olost
Serveis de neteja i desinfecció

621 278 306
netegesolost@gmail.com

Crta. Gironella, 20. Local B.
Olost (08516) Barcelona



SUPERMERCATS GRILLÓ
SANT FELIU SASSEIRA - OLOST
CALS TORI
Sant Feliu Sasserra Tel. 93 881 91 74 - Olost Tel. 93 135 65 82

US DESITGEM UNA BONA FESTA MAJOR!

ROANSA®



Cafè Sport

Us desitgem bona Festa Major!

Plaça Major, 6 · OLOST
T. 93 812 91 93



BETARA
FORMATGES TIPUS PIRINEU ARTESÀ I ECOLÒGICS
· PERAFITA · OLOST · SANT BOI DE LLUÇANÈS ·
FORMATGES DE VACA, CABRA I OVELLA

*La formatgeria de Catalunya
més premiada al món*



BETARA
30
WORLD CHEESE AWARDS
SUPER GOLD

betara.cat

Gairebé tres setmanes de Festa Major a Olost

La pregonera serà la doctora Irene Bello, que va estiuejar a Olost dels 9 als 30 anys i és cirurgiana de trasplantaments pulmonars a la Vall d'Hebron

OLOST

Per Pol Asensi Turigas

El dia de la Mare de Déu de l'Assumpció, enguany, és el dissabte dia 15 d'agost. Aquesta circumstància ha alterat el calendari habitual de la Festa Major d'Olost, i la successió dels actes s'ha allargat durant 3 setmanes. D'aquesta manera, els actes habituals del cap de setmana previ al gruix de la Festa Major s'han avançat una setmana. Així doncs, el dissabte 1 d'agost, amb el Torneig de Futbol Sala i el Campionat de Botifarra, començarà la Festa Major d'enguany. La programació seguirà, l'endemà, diumenge, amb la tirada de bitlles catalanes al nou camp del costat del Pavelló.

Els campionats i tornejos seguiran omplint l'agenda d'actes tota la quinzena. Així doncs, més enllà dels ja esmentats, també hi haurà Torneig de Futbolí, Torneig de Ping-pong i Torneig de futbol sala per a adolescents.

El divendres 7 d'agost, el dieta-



Imatge de la celebració del correfoc, l'any passat. // F: ARXIU

ri es començarà a omplir amb els actes principals i les primeres nits de festa. L'històric Correfoc dels Cremats d'Olost farà ressonar pels carrers del poble els trons de festa. Tot seguit, el punxadiscos local DJ VTS serà l'encarregat de posar música la primera nit de gresca a la plaça. L'endemà, es viurà un dels plats forts d'aquesta festa major: El pagès de Ferro —vegeu pàgina 23—. A la nit tindrà lloc l'anomenada Nit del Jovent amb el concert de Versions de La Tropical i la DJ Jolie, que just fa uns dies també va fer una sessió

al Cantilafont.

Diumenge, s'ha trobat un lloc per fer les sardanes més a la fresca i no al pic del migdia, com en els darrers anys. Serà a les 7 de la tarda a la plaça Major, a càrrec dels pescallunes de la Cobla Canigó.

Després, la programació farà una treva fins al dijous 13 d'agost. El gran escenari principal de la Plaça acollirà l'acte més protocol·lari de la festa. Serà l'entrega de premis del dibuix de Festa Major i el pregó. Aquest any, la pregonera serà la doctora Irene Bello,

cirurgiana especialitzada en trasplantaments pulmonars i cirurgia toràcica a la Vall d'Hebron. L'any 2025 va guanyar el Premi Nacional de Medicina. Bello ha estiuejat a Olost des dels 9 fins als 30 anys. A més a més, va estar implicada en entitats com el Futbol Club Olost o els Cremats.

Tornant a la programació, el divendres 14 tindrà lloc el ja tradicional sopar popular i Bingo Musical. Aquest any el sopar anirà, altra vegada, a càrrec de Fogons Contra el Càncer. Després, la festa es traslladarà a la pista poliesportiva, amb les versions del conjunt Vizuri. Tancaran la nit el popular DJ K-ZU i l'olostenc DJ Ardid.

El dia de Festa Major, el 15 d'agost, es viurà el dia més solemne, amb la tradicional programació. Missa cantada pel Cor Nou d'Olost, ballada dels Gegants i concert de tarda i ball de nit amb l'orquestra Venus.

Diumenge, es tancaran els actes amb el clàssic concert a l'ermita de Sant Adjutori, enguany amb Ernest Prana.//



Masia la patina
Turisme Rural
639300221
www.masialapatina.com
masialapatina

Us desitgem una
BONA FESTA MAJOR!



METAL CASER
METÀ-LIQUES CASELLAS SOLER
C/ Indústria, 1 - Pol. Ind. Quintà Colidellram - 08516 OLOST
Tel. 629 723 772 - 621 191 434

US DESITJA UNA MOLT BONA FESTA MAJOR!



LA BARBERIA D'OLOST

Arnau Marsó Molas
618 84 70 22 | @labarberiadolost
C/Nou, 27, baixos - Olost

INILSE
Fàbrica de cintes

C. Jacint Verdaguer, 2 - 08516 Olost de Lluçanès
93-850-87-34 inilse@inilse.com



JCA

MECÀNICA CARROSSERIA

C/ Jacint Verdaguer, 13 - Olost
93 888 03 34



Dades de contacte:

622220956

montfextrucsl@gmail.com

Carrer Indústria, 18, 08516 Olost, Barcelona

Montfextruc S.L.U.

Especialistes en estructures prefabricades de ferro

Solucions ràpides

Experiència en projectes industrials i arquitectònics

Qualitat garantida en cada muntatge



US DESITGEM UNA BONA FESTA MAJOR!



Bona Festa Major!

C/Puigmal, 34 · 08516 OLOST
Mòbil 659 07 12 84

Si t'agrada LaRella i vols seguir llegint-la, compra a les empreses, serveis, comerços i autònoms que s'hi anuncien!

Gràcies a totes elles, LaRella és possible!

Publicitat



621 276 429



comunicaciolarella@gmail.com



PIZZA ARTESANA DE QUALITAT OLOST
C/ de la Font, 3
616 06 68 42
Sergi



CONSTRUCCIONS R. J. MOLAS, SL

Bona Festa Major!

Els olostencs són pagesos de ferro

Enguany es compleixen 5 anys des de la represa

Per la festa major de l'any 2008, una colla de joves olostencs van organitzar un circuit d'activitats esportives però amb un caire diferent. Era la primera edició del Pagès de Ferro, un circuit similar a una pista americana amb proves diferents i divertides. L'aigua, el fang, la força i també la traça van ser els elements principals d'aquesta prova, que va engrescar tant a participants com a espectadors. En aquell moment, es van fer fins a 4 edicions, que es van acabar el 2012.

Deu anys més tard, la nova i actual comissió de festes va volguer rescatar de la memòria aquest acte i recuperar-lo. I des d'aleshores torna a ser una de les principals activitats de Festa Major. Aquest any serà el dissabte 8 d'agost, i serà la 5a edició.

En el format actual, la participació és amb equips. L'any passat hi va haver 32 equips de 5 persones, i enguany ja hi ha els mateixos participants, tot i que les inscripcions encara estan



Participants al Pagès de Ferro de l'any passat.// F: ARXIU

obertes. Enguany es dissenyarà un circuit més llarg, i també es presentaran algunes novetats en les proves següents. Alhora, també s'ha afegit el premi a la millor entrada al camp, per a l'equip que faci una desfilada inicial més sorprenent.

A més a més, per a l'ocasió, el disseny de la samarreta de Festa Major d'aquest any –fa uns anys que es serigrafien samarretes– està dedicat al Pagès de Ferro. Amb la inscripció, tots els

participants la obtindran com a obsequi.

Així doncs, des de les 5 de la tarda, al camp de Futbol Vell, espectadors i participants viuran una nova tarda de riures, esquitxos, caigudes i competitivitat.

La iniciativa nascuda el 2008 ja es un clàssic de la festa i, a més a més, va ser l'embrió d'un seguit de variants que altres pobles del voltant també han incorporat al seu programa festiu.// PAT

Sopars a la fresca a Mas Monells



Imatge del primer sopar del cicle.// F: MAS MONELLS

Un any més, el restaurant Mas Monells de Sant Bartomeu del Grau organitza els sopars a la fresca. Bon menjar, bon beure i bona música es combinen per fer de les nits del divendres més especials.

Els sopars van començar a mitjans de juny i s'allargaran fins a la primera quinzena de setembre, quan el dia 12 hi haurà el tancament amb Lluç Crusellas i els beures del Celler Casajou i Dumenge.

Abans, però, queda tot un agost de sopars i maridatges amb propostes d'arreu del Principat, des de l'Empordà fins al Penedès, passant pel Moianès i el Bages.

Des del Moianès, el celler de Sant Miquel d'Oló portarà les seves propostes al sopar del primer divendres d'agost, que acompanyarà la música d'Els Tets. Del Bages, es podrà gaudir de la proposta del celler Oller del Mas, que amb l'acompanyament del grup Removida, farà més plaent la nit del divendres 28 d'agost.// RED

INTERFUST-MOLAS

Jordi Molas

Pol. Ind. Quintà del Colldelram · C. Indústria, 5-7 ·
08516 OLOST · Mòbil 696 91 27 56 · Tel. 93 888 08 44

**SUPER
MERCAT**

**LLARGUES
HORES**

OLOST

**7
DIES**

de 8:15h
a 23:15h

**PA I FRUITA
QUEVIURES
BEGUDES**

de l'Índia a Catalunya

SALA

RESTAURANT

Bona Festa Major!

Plaça Major, 17 - Olost de Lluçanès
T. 93 888 01 06
www.fondasala.com - info@fondasala.com

CAL SERRAT

CARNISSERIA I XARCUTERIA

BONA FESTA MAJOR!

Plaça Major, 16 - OLOST
T. 93 812 91 91
M. 626 932 781

TRANSPORTS ICART BOSOMS, SL

**Us desitgem
una bona Festa Major!**

**Farmàcia
OLOST**

Us desitja una bona Festa Major!



Imatge del ballarí per a una carta de presentació d'un waltz a destemps.//
F:@DANCEMOVEMENTS.DE

TON PUNTÍ HOMES

"Perquè és molt possible viure de la dansa, i és el que jo espero i desitjo"

ELS BALLARINS OCUPEN EL SEU LLOC

La dansa, però sobretot el ballet, ha sigut durant dècades una disciplina artística associada al gènere femení, excloent-ne la resta i dificultant que poguessin practicar i aprendre aquest art. Perquè no és que els nens no ho volguessin provar; és que havien après, ja des de petits, que aquell no era el seu espai. Per tant, ni tan sols entrava dins de les seves possibilitats fer dansa. I això ho havíem construït nosaltres mateixos, excloent tots aquells que s'atrevien a trencar les normes i gaudir d'allò que els agradava. En Ton em va explicar que, quan era petit, el van apuntar a futbol perquè era on anaven els nois, però que tan sols tres dies després ja va demanar que el desapuntessin perquè "jo allà no encaixo".

I ell, des de dins del món de la dansa, ha notat un gran canvi respecte de quan va iniciar-s'hi i està molt orgullós de poder dir que "ho hem aconseguit". Avui dia, les companyies de dansa tenen el mateix nombre de nois que de noies, un fet que el ballarí remarca com a essencial perquè, si no, el ballet no té sentit. Però el que més em va sorprendre va ser quan em va dir que ara han d'escoltar moltes vegades comentaris com "tu has passat a la següent ronda perquè ets un noi". La situació actual ha creat més oportunitats per als ballarins. Però en Ton recalca que, per arribar a tenir el seu espai, també han hagut de passar per anys de dedicació constant i esforç i aprendre en una disciplina on se'ls jutjava i on moltes vegades havien de conviure amb les burles i els riures de la resta.//

COM DESCOBREIXES LA DANSA?

Quan tenia quatre anys, em van portar a l'Òpera de Viena a veure el Don Quixot. Un nen de quatre anys, en un ballet de més de dues hores, s'adormiria, però no va ser així. La meua mare m'explica que estàvem allà, sobre la llotja, i jo estava mirant l'escenari hipnotitzat durant tota l'obra. I el que jo més recordo d'aquell moment és que durant la pausa, en un passadís, jo ja començava a replicar passos que havia vist fer als ballarins. I va ser a partir d'aquest moment que els meus pares em van dir: "Doncs escolta, saps què? L'apuntarem a dansa." Al principi a jazz, però el primer any la professora ja va dir: "Aquest nen ha d'anar a fer ballet".

COM VAS COMENÇAR?

Tenia set anys i els dissabtes anava a fer classes a Barcelona. Un any més endavant, ja hi anava quatre dies a la setmana. Quan em demanen: "Com has arribat fins aquí? Jo sempre dic: Gràcies a les meves dues àvies, perquè em portaven als casals d'estiu i entre setmana a agafar el bus a Vic, d'on tornàvem a les 12 o quarts d'una, perquè agafàvem l'últim autobús. Després, ja sopàvem allà, em feia la carmanyola. Si no arriba a ser per això, no hagués pogut fer les proves d'accés per a l'Institut del Teatre, on vaig acabar entrant, gràcies a Déu. Tot i quedar 11è, només hi havia 10 places, però sempre hi ha gent que diu que no, que es canvia d'especialitat i vaig acabar dins.

I VAS CONTINUAR A ALEMANYA...

Quan em vaig graduar vaig poder entrar en una plataforma a Alemanya: Evolution Dance Platform. És com un programa de companyies joves en què, o bé tens un sou més baix, o bé has de pagar per continuar la teua formació. I això és el que vaig fer el curs passat, el 24-25, i vaig estar allà tot un any. La veritat és



Blanca Deola Arrabal



Olost

Ton Puntí Homs és ballarí professional especialitzat en dansa clàssica —ballet— i dansa contemporània o moderna.

Va néixer i créixer a Olost, on va iniciar-se en la dansa quan tenia quatre anys, a escoles de Vic. Va ser allà on va començar a tenir el primer contacte amb els escenaris.

Als dotze anys, va marxar a Barcelona per continuar la seva formació al Conservatori Professional de Dansa a l'Institut del Teatre, on l'any 2024, després de graduar-se, va iniciar la seva carrera com a ballarí professional formant part de la Delattre Dance Company, a Mainz, Alemanya, on ha treballat durant dos anys.

Ha participat com a ballarí i coreògraf en obres del Palau de la Música Catalana i també en la producció de Swan Lake del Gran Teatre del Liceu.

que va ser una experiència molt intensa. Entrava a l'escola a les nou del matí i sortia a les set de la tarda. Feia quasi 30 hores a la setmana i dues produccions al mes.

Ara, aquest segon any, vaig entrar a la companyia amb contracte, però ara s'ha acabat i estic buscant feina.

MARXAR VA SER UNA ELECCIÓ?

Com a ballarí pots plantejar-te moltes coses i tinc molts companys que també s'ho han plantejat. Però clar, tenim un problema. Aquí, a Catalunya i a Espanya, no hi ha gairebé res. En el sentit que no tenim, per exemple, el sistema que té en el món de les arts a Alemanya. I no només perquè hi he estat, sinó perquè tothom ho diu. És impressionant. Imagineu Mainz, una ciutat com Vic, de 45.000 habitants: té un teatre amb òpera, ballet i... tota la gent que està involucrada al darrere. Això és una cosa que aquí a Catalunya és impensable. Perquè entenc que som un país petit, però per exemple, Barcelona tampoc té una companyia de dansa. Ara diuen que en volen fer una, però la meua professora sempre em diu: "Ton, fa anys que diuen que aquesta companyia s'ha de fer i no es fa mai". I hi ha un nivell impressionant a Espanya, un munt de ballarins espanyols, en moltes audicions que he fet aquest any me n'he trobat un munt, però com que no hi ha companyies, no hi ha lloc per treballar i hem d'anar a fora.

AMB QUÈ ET SENTS MÉS CÒMODE?

On més bé em trobo és quan faig improvisació. Em costa molt poc, i a més a més no sempre faig el mateix. Per molt que el meu estil sigui molt definit, amb una base clàssica, porto el meu cos en el lloc on es troba més còmode, que llavors és una coreografia més relaxada i més contemporània. Però sen-

se trencar la forma, perquè sí que m'agrada molt conservar la base que he tingut.

Per exemple, hi ha companyies contemporànies que fan produccions amb vestit de carrer, coses que jo sé que no encaixarien amb mi. I també, per exemple, ser un ballet clàssic com un Royal Ballet tampoc és el meu lloc. No estic frustrat per això, perquè vulguis o no, el meu primer amor i l'únic amor és el ballet.

QUÈ ÉS PER TU LA DANSA?

Al final la dansa és un art, no? Som com actors. És un personatge i és una emoció que volem que el públic entengui i senti. Quan la coreografia transmet el que el coreògraf volia originalment, és quan es pot dir que és una obra d'art.

També crec que la dansa és una màxima expressió del què vol dir el teu cos, ànima, ment i cor. Ballant moltes vegades entens i descobreixes coses que potser parlant no podies arribar a entendre. Com a ballarí, com a artista, busco sempre, per molt que sigui complicat, parlar amb la meua ànima i expressar-ho amb el meu cos perquè pugui arribar a la gent.

I si no ho entenen, moltes vegades passa, no passa res, perquè el que no han entès... els ha transmès alguna cosa, igual-

"Quan la coreografia transmet el que el coreògraf volia originalment, és quan es pot dir que és una obra d'art."

ment. Això també és un superpoder que tenim, i que no totes les arts ho poden tenir.

VEUS LA TECNOLOGIA COM UNA AMENÇA?

Jo no crec que un robot ens pugui substituir, perquè hi ha moltes coses que passen a l'escenari que a un robot no li passarien mai pel cap. Jo cada vegada que ballo, per molt que faci la mateixa coreografia, les connexions que faig amb l'espai, amb mi mateix, les emocions, les mirades amb els altres companys i amb la gent, són diferents cada vegada. Coses que et surten esporàdicament i et surten naturals, una màquina no t'ho fa, per molt que tu li ensenyis vídeos i s'ho aprengui.

És una emoció, per tant, si no ho sents tampoc no pots transmetre-ho. Llavors hi ha moltes coreografies que parlen de l'amor, de la mort, d'un romanç... Però cada una ho explica i ho representa d'una manera diferent, i la gent també ho entén d'una manera completament diferent. Per molt que a una màquina li descriguis l'amor, no sabrà arribar al més profund, per exemple, d'algú que s'ha enamorat o d'algú que li han tancat el cor...

QUÈ SIGNIFICA ACTUAR A OLOST?



Ton Puntí a Olost, el dia de l'entrevista. // F:BDA

Estic molt content i molt feliç de poder portar el meu art i poder ballar davant de la gent que m'ha vist créixer. I és guai que la gent confii en tu, que els agradi el que fas. Estic orgullós, content i molt agraït que pensin en mi un any més.

També em fa molt content poder ballar a prop de gent que m'importa, perquè clar, un cop soc a Alemanya, sí, els meus pares m'han vingut a veure algun espectacle, però... que pugui ballar aquí, que pugui avisar les amigues, les àvies i tota aquesta gent. És molt diferent. I m'agradaria que fos així sempre, que pogués ballar al meu país.

ÉS POSSIBLE VIURE DE LA DANSA?

On estava ara treballant, no, perquè com que era una companyia privada els sous anaven depenent dels espectacles que feies, no per les hores de pràctica. M'agradaria anar a un lloc on pogués viure d'això, perquè és molt possible viure de la dansa, i és el que jo espero i desitjo. Com a mínim, és el que intento.

L'ART MORIRÀ SI NO EL CONSUMIM?

Hi ha gent que es mor que no ha anat mai al teatre. Gent que ja no hi és, i que no ha anat mai a veure un ballet, a visitar un museu d'art, a un concert de piano, de corda... Crec que si les institucions no hi posen pes... Jo em queixo moltes vegades dels preus dels tiquets dels teatres, que són molt cars i molt elitistes. Però clar, la gent com més estímuls hagi tingut en aquesta vida, més llestos i lliures serem, no? Si tu no llegeixes, no veus art, tampoc no tens esperit crític. Si tu només fas el que et deixen fer, i el que és més fàcil fer, no arribarem enlloc. I llavors el que passarà és que l'art es morirà. I tornarem a això que deia, als robots. I jo, com a mínim, no vull defensar aquesta manera de viure. //

Salvador Vilà presentarà el llibre *Caminant per Sant Boi de Lluçanès*

Recull 10 rutes per coneixer la història del municipi · Es presentarà el 9 d'agost

Després de l'èxit dels llibres *Lluçanès* i *Moianès* dins la col·lecció Els Camins de l'Alba, Salvador Vilà Caralt ha estat l'autor escollit per escriure la 29a edició del llibre de la festa major de Sant Boi de Lluçanès. El resultat és *Caminant per Sant Boi de Lluçanès*, un llibre que recull 10 rutes pel municipi, o que tenen Sant Boi com a punt de partida. Més enllà d'oferir les indicacions de cada itinerari, Vilà manté l'estil que ja el caracteritzava en els seus anteriors treballs: convertir cada caminada en una experiència de descoberta, apropant els lectors a les històries i curiositats de cada indret, per conèixer l'entorn natural i històric del territori.

Entre les rutes, destaca la *Ruta del Nucli Antic* de Sant Boi, on l'autor ha volgut explicar les històries



L'autor Salvador Vilà amb Pere Güell i Quico Carbonell en una de les sortides per conèixer el terme.//

de les seves cases, de la gent que les habitava i de qui encara les habita. Alhora, els oficis que havien donat vida al municipi, i que molts es feien en les cases més antigues. Vilà també recupera la memòria de vells usos i costums de Sant Boi.

Una altra de les rutes destacades és la de *Contes i llegendes*, on gràcies a la memòria i al record es pot conèixer l'origen i la història de 5 indrets

emblemàtics del municipi: La Cabanya dels Pastors, La Guilleria, El Salt de la Cabra, el Roure de la Senyora, i el Vilar de Sant Boi. En el llibre, l'autor recorre als escrits del naturalista Ramon Baucells publicats per LaRella per explicar la història del Roure de la Senyora. Totes les llegendes estan il·lustrades per Joan Subi, encarregat de donar vida als relats que acompanyen aquesta ruta.

A més, el llibre recull 8 rutes més excursionistes que Vilà defineix com "a la manera que jo entenc l'excur-

sionisme, trepitjar el territori per conèixer el seu entorn natural i històric". La majoria dels itineraris tenen una durada aproximada d'entre tres i quatre hores i han estat pensats perquè siguin assequibles per a tothom.

Per elaborar el llibre, Vilà ha comptat amb la col·laboració de nombrosos veïns i veïnes de Sant Boi, que l'han ajudat en la tasca de documentació. Entre ells, un grup de jubilats que surten a caminar cada dia pels camins del municipi i amb qui l'autor va compartir diverses sortides. Durant aquestes caminades va recollir històries, records i curiositats sobre els indrets que recorren habitualment.

Per aquest motiu, tot i que Vilà ha assumit l'escriptura, la documentació i la selecció dels itineraris, recalca i defineix *Caminant per Sant Boi de Lluçanès* com "un llibre coral", fruit de la implicació d'un gran nombre de persones del poble.

A més, Vilà també s'ha documentat a partir de diversos llibres, entre els quals hi ha els 28 llibres editats anteriorment amb motiu de la Festa Major de Sant Boi de Lluçanès.

El llibre està coeditat per l'Ajuntament de Sant Boi de Lluçanès i l'Editorial Cal Siller, i la presentació tindrà lloc el 9 d'agost a Sant Boi a 2/4 de 7 de la tarda al local El Centre.// **BDA**

FESTA MAJOR'26

del 8 al 17 d'Agost a Sant Boi de Lluçanès



Dिवendres 7 d'agost

De les 6 a les 9 del vespre, al Local del Centre, capta de sang.

Dिवsabte 8 d'agost

A les 3/4 de 12 de la nit, a la Plaça de l'Església, campanades de festa major. Tot seguit, a la Plaça Nova, correbars amb xaranga **ELS ENTROMPATS**. Acabarem la nit amb **DJ GIN**.

Dिवmango 9 d'agost

A 2/4 de 7 de la tarda, al Local del Centre, pregó de Festa Major a càrrec de Salvador Ginestar, va ser fuster de professió i és un veí vinculat amb Sant Boi des de sempre. Va ser un dels impulsors del Grup de pintors de Sant Boi i és un gran coneixedor del patrimoni de l'església parroquial. Actualment fa classes de pintura i visites guiades a l'església.

A continuació, presentació del llibre "Caminant per Sant Boi de Lluçanès" de Salvador Vilà. Tot seguit, a la Sala d'Art Joan Ferrer, inauguració de l'exposició de les obres fetes durant aquest curs per l'Escola de pintura de Sant Boi.

A 2/4 d'11 de la nit, a la Plaça Nova, "Locus Operandi", espectacle a càrrec de Toni Albà.

Dिवlluns 10 d'agost

A les 11 del matí, a les Piscines Municipals, Festival i activitats aquàtiques.

A les 3 de la tarda, a la Plaça Nova, campionat de botifarra.

A les 7 de la tarda, a l'església, XIV Cursa cronometrada de pujada al campanar.

A les 2/4 d'11 de la nit, a la Plaça Nova, El Joc de sempre.

Dिवmarç 11 d'agost

A les 10 del matí, al Pavelló, XIII campionat de tennis taula.

A les 4 de la tarda, a la Plaça Nova, gimcana del SantBoienc de l'any.

A 2/4 d'11 del vespre, a la Plaça Nova, havaneres i rom cremat amb el grup **ELS PESCADORS DE L'ESCALA**.

Dिवmiércoles 12 d'agost

A les 12 del matí, a la Plaça Nova, Xeringada de colors.

A les 2/4 de 4 de la tarda, a la Plaça Nova, campionat de truc.

A 6 de la tarda, a la Plaça Nova, caminada popular a **ELS MUNTIS**. Veuem tots junts l'espelai solar total que hi haurà.

A les 2/4 d'11 de la nit, a la Plaça Nova, El Joc de sempre.

Dिवjous 13 d'agost

A les 4 de la tarda, al Local del Centre, campionat de dòmino.

A les 6 de la tarda, a la rotonda de la piscina, I baixada de carretons.

A les 9 del vespre, a les Piscines Municipals, sopar jove. (Inscripcions a les piscines fins al dia 11)

A les 11 de la nit, a la Plaça Nova, concert amb **LACTIKS**.

A 2/4 d'1 de la matinada, a la Plaça Nova, concert amb **BLÚ**, tot seguit, **DJ**.

Dिवvendres 14 d'agost

A les 2/4 de 4 de la tarda, a la Plaça Nova, Simultànies d'escacs, amb el Mestre Lluís Comas.

A les 2/4 de 7 de la tarda, al Carrer de Vic, 2na Cronoescaleta.

A les 2/4 d'11 de la nit, a la Plaça Nova, El Joc de sempre.

Dिवsabte 15 d'agost

A les 12 del migdia, missa en honor de la nostra Patrona, la Mare de Déu Assumpta.

A l'1 del migdia, a la Plaça Nova, sardanes amb la **COBLA CANIGÓ**.

A les 5 de la tarda, al Camp de Futbol, partit de Festa Major.

A partir de les 7 de la tarda, a la Plaça Nova, concert de Festa Major amb l'Orquestra **LA GERUNDA**.

A partir de les 11 de la nit, a la Plaça Nova, ball de nit amb l'Orquestra **LA GERUNDA**.

Dिवmango 16 d'agost

A les 8 del matí, al Parc de la Font de la Presa, campionat de petanca.

A les 7 de la tarda, a la Plaça de l'Església, Contes ben menuts, a càrrec de Gerard Garcés i d'en Subi.

A les 9 del vespre, a la Plaça Nova, sopar popular i última sessió del Joc de sempre. (Inclou el sorteig del regal als col·laboradors)

Dिवlluns 17 d'agost

A les 2 del migdia, dinar a la Font de la Prada. Tot seguit, Sardanes.

Toni Albà portarà l'humor a la Festa Major de Sant Boi de Lluçanès



El sopar de l'any passat va omplir la plaça Nova de Sant Boi. // F: ARXIU

SANT BOI DE LLUÇANÈS

Per: Marta Giravent Crespièra

Sant Boi començarà la seva Festa Major el dissabte 8 d'agost amb el repic de campanes a tres quarts de dotze de la nit. Tot seguit, arrencarà el correbars amb la xaranga Els Entrompats.

Diumenge, hi haurà el pregó de Festa Major, que enguany el farà el santboienc Salvador Ginestar, persona molt vinculada al poble,

fuster de professió i un dels impulsadors del Grup de pintors de Sant Boi. A quarts d'onze de la nit, la plaça Nova acollirà un dels grans protagonistes de la Festa Major d'enguany, l'humorista Toni Albà, que presentarà l'espectacle *Locus Operandi*.

Una de les novetats d'aquest any serà la baixada de carretons, que es farà el dijous 13 d'agost a les sis de la tarda, qui sap si tindrà l'èxit de la cursa cronometrada de pujada al campanar,

que enguany arribarà a la 14a edició. La cursa es farà dilluns 10 d'agost a les 7 de la tarda.

Tampoc hi faltarà a la festa la 2a edició de la cronoescalada, la gimcana del santboienc de l'any, els campionats de truc i de botifarra ni el joc de sempre a les nits.

Els Pescadors de l'Escala seguiran cantant les havaneres a la plaça Nova i aquest any la nit jove s'allargarà amb els concerts de Lactiks i Blú.

El dia de l'Assumpció de la Mare de Déu, començarà amb la Missa Solemne a les 12 del migdia i, tot seguit, hi haurà sardanes amb la Cobla Canigó a la plaça Nova. Els més menuts també tindran les seves diversions, amb activitats a la piscina, la xeringada de colors, sessió de *Contes ben menuts* a càrrec de Gerard Garcés i d'en Subi.

Per tancar la Festa Major, dilluns 17 d'agost es farà el tradicional dinar a la Font de la Prada. Les sardanes d'havent dinat posaran punt final als actes d'enguany. //

Farmàcia Besora

ÈRIC BESORA MOLINS
ÀGATA BESORA MOLINS

93 855 00 44 | ericbesora@loptica.com
whatsapp 646413190 | www.farmacjabesora.com
pont,45 | SANT QUIRZE DE BESORA

Bona Festa Major!

RESTAURANT La Mercè

Tel. 93 857 82 92
Tancat dimarts i dimecres
C/ Antic, 33 (a la Plaça Nova) - SANT BOI DE LLUÇANÈS

L'ÒPTICA
SANT QUIRZE DE BESORA

Pont,52
08580-Sant Quirze de Besora
93 855 05 77

Bona Festa Major!

Artesania Sant Boi

Fusteria,
mobles a mida,
lacat i
envernissat,
restauració

Miquel 637 02 05 56
Ctra. vella s/n, 08589 Perafita
T. 93 853 08 31
info@artesaniasantboi.cat
artesaniasantboi
www.artesaniasantboi.cat

NORRA motor

MANTENIMENT I REPARACIÓ DE VEHICLES

Telf. 93 852 79 97 | 627 866 575
Sant Boi del Lluçanès

FORN CAL PUJALS
PA I COQUES
CUITS EN FORN DE LLENYA

T. 93 857 80 49
Plaça Nova, 4 Sant Boi de Lluçanès

Teràpies Naturals
REFLEXOLOGIA PODAL · KINESIOLOGIA
CRANI-FACIAL · FLORS DE BACH
· TERÀPIES A DOMICILI ·

Marta Giravent
Tel. 617 031 684
Vic - Sant Boi de Lluçanès
Molt bona Festa Major!

RAMON CABANAS PORTELL
Instal·lacions Aigua, Llum i Calefacció

Tel. 620 668 195
C/ Era Nova, 7
08589 - Sant Boi de Lluçanès

FUSTERIA FERRER

Reparacions a domicili
Persianes, Vidres, Parquets, etc...

Tel. 689 073 481

93 888 91 49

Pg. Pirineu, 9

08589 PERAFITA

Treballs forestals
Manteniment de jardins
podes i altres

**Lluís Montanyà Comellas**

c/ de Vic, 24, Sant Bartomeu del Grau
c/ Hospital, 6, Prats de Lluçanès Telf. 650 44 25 04

MECÀNIQUES
VICAVI S.L.

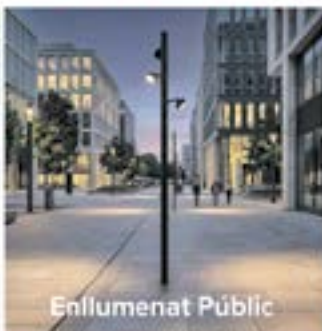
Reparació de maquinària Industrial, Agrícola i O.P

Carretera de Vic a St. Bartomeu del Grau, Km 11,5
Ap. Correus 74 · 08503 Sant Bartomeu del Grau
Tel. 93 888 92 90 · Tel. mòbil: 616 487 711
www.vicavi.com · info@vicavi.com

Mecàniques Vicavi S.L
us desitja una bona Festa Major!

BENITO.com

Mobiliari Urbà



Enllumenat Públic



Parcs Infantils



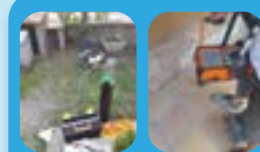
Tapes i Reixes

DISSENY + FABRICACIÓ D'IL·LUMINACIÓ I MOBILIARI URBÀ

info@benito.com Tel. 93 852 1000

DETECTOR DE FUITES D'AIGUA!

Ràpid i minimitza l'obra de reparació

Localitzador de la fuga
amb nitrogen i detectorReparació amb
el mínim d'obres

El sistema de detecció és efectiu per a fuites en circuits tancats,
d'aigua, aire condicionat, calefacció i calderes



C/ Can Pau Raba, 1. 3r. VIC
Tel. 616 854 792 - 659 941 983

**FESTA MAJOR**

SANT BARTOMEU DEL GRAU
DEL 19 AL 30 D'AGOST DE 2026

DIMENCS 19 D'AGOST

17:00 h Taller d'estampació de samarretes
Plaça del Casal | Portar samarreta 100% de cotó
18:00 h Masterclass d'apilant
Plaça del Casal | Col·laboració privada
21:30 h Començament nocturn + zona de festa i fruita
Plaça Doctor Griera | Per a totes les edats

DIJOUS 20 D'AGOST

18:00 h 39è concurs de dibuix i pintura PL del Casal
19:00 h Pràctic de FM amb en Gil Soyol | Ajuntament
19:30 h Troba el centre amagat de SBG!
Jardins de l'Ajuntament
22:30 h Ball amb JORDI BRUCH i producció de l'horari i la població Plaça del Casal

DIVENDRES 21 D'AGOST

Tot el dia Torneig Futbol Sala 5x5
Camp de futbol de grups artístics
Col·laboració privada
11:00 h Jocs a la platja amb futbolers Plotsa
20:30 h Gran sopar de FM i grossa de SBG
Plaça del Casal
00:30 h ROCKTAMBULS Plaça Doctor Griera
02:45 h DJ ALEX PEREZ Plaça Doctor Griera

DISSABTE 22 D'AGOST

11:00 h Xtreme Race Plaça Nova
18:45 h Microteatre amb La Bartolina Teatre
Plaça del Casal | Entrades antipodes
20:15 h Crossesalada ciclista
Barrut l'Espluga | Col·laboració privada
00:00 h LA LOCA HISTÈRIA Plaça Doctor Griera
02:30 h DJ XEVI FESTES Plaça Doctor Griera

DIUMENGE 23 D'AGOST

12:00 h Animentó Discoqueiro
amb Cia Xici Espectacles Plaça del Casal
18:30 h Regla de companyes de vigília
19:00 h ELS ENTROMPATS BAND Inet Ajuntament
Passatemps de vigília amb els gegants,
els grallers i "Els Entrompats Band"
20:00 h Botifarrada popular Plaça Dr. Griera
20:30 h SANTA MONICA Plaça Dr. Griera
22:00 h "LA CANÇÓ DEL VERANO"
amb BERNAT RIERA Plaça Dr. Griera

DILLUNS 24 D'AGOST

10:00 h Regla de companyes
11:00 h Missa solemne i concert per El Cor del Gran
Interior Espluga
12:15 h Concert amb els gegants, els grallers i
els bastoners, veritat i cançons amb la
Còpia Cerimonià Plaça Dr. Griera
18:00 h Carà Concert amb ORQUESTRA MARAVELLA
22:30 h ORQUESTRA MARAVELLA
Plaça del Casal

DIMARTS 25 D'AGOST

18:00 h PORT BO HAVANERES Mirador del Gran Lloger
22:30 h Acte de cloenda Berrut l'Espluga

DIUMENGE 30 D'AGOST

08:00 h Matinal de Matèr Zona Esportiva de La Collina
17:00 h Plantada de l'Arles catalanes Camp de futbol

Tota la programació de Festa Major a sbg.cat
i a l'Instagram @ajuntamentsbg



Ajuntament de
Sant Bartomeu del Grau



Diputació
Barcelona

SBG a punt per la festa major

La cronoescalada es trasllada al vespre de dissabte i la matinal de motor passa al diumenge 30

SANT BARTOMEU DEL GRAU

Per Carolina Font Usart

Els veïns i veïnes de Sant Bartomeu fa dies que s'estan organitzant per tenir la festa major a punt.

Els grallers fa setmanes que assagen i els bastoners també es comencen a preparar i des de la Cucafera s'han organitzat per començar a vendre samarretes blanques per a qui vulgui anar al taller d'estampació. Tots els beneficis de les samarretes aniran destinats a Caminant amb l'Àuria. La venda, ha començat aquesta setmana, però s'allargarà els dimarts 4 i 11 d'agost.

El pregó és el tret de sortida i un dels actes més esperats de la Festa Major. Enguany l'encarregat de fer-lo serà Gil Sayol, de Cal Monells. Aquest passat gener, Sayol, juntament amb el seu germà Xavier i la seva dona, Dolors, s'acomiadaven del supermercat que regentava la família Sayol des de feia més de quatre



El Cafè Concert de tarda el dia de Sant Bartomeu sempre acull molta gent.// F: ARXIU

generacions. Podeu recuperar l'entrevista a *LaRella* 612, publicada el 16 de febrer.

Una de les novetats d'aquest any és el canvi de data de la cronoescalada, que passa a fer-se el dissabte de Festa Major. La Cronoescalada, que arriba a la tercera edició, ha acabat esdevenint un dels atractius de la festa santbartomeuenca. Just abans de la cronoescalada, i compartint carrer, la Bartolina Teatre, tor-

narà a fer la seva nova proposta *Tastets Teatrals*.

Una altra de les novetats de la festa major d'aquest any és el torneig de futbol 5x5 que es farà a la pista poliesportiva el divendres 21 d'agost.

Un dels clàssics de la Festa Major de Sant Bartomeu, la matinal de motor, serà el diumenge 30 d'agost i, juntament amb la tirada de bitlles, tancaran els actes d'enguany.//

St. Bartomeu del Grau estrena banderoles



Grup impulsor de les noves banderoles.// F: CFU

Els carrers i places de Sant Bartomeu del Grau estrenaran nova decoració per la Festa Major, feta a mà i reutilitzable.

La idea va sorgir de l'associació Cucafera, després de rebre una donació de teles i betes de dues empreses del poble, GD i Joan Baulenas. Des de l'associació van mobilitzar un petit grup inicial de voluntàries per fer la primera feina: tallar les teles per poder-les cosir. Un cop fet, van fer una crida a través de les xarxes del poble per buscar voluntàries per cosir-les.

Una quinzena de dones de totes les edats van respondre a la crida, des de noies de 15 anys fins a dones ja jubilades. Un cop a la setmana, el grup organitzador obria el local d'entitats perquè les voluntàries poguessin recollir el material: les banderoles i les vetes on s'havien de cosir, cadascuna d'una mida en funció de l'espai a on es posaria. I també per retornar les banderoles ja cosides, que es classifiquen en funció de l'espai on es col·locaran.

Des de la Cucafera volen agrair les donacions de teles i la gran feina que han fet totes les voluntàries aquestes darreres setmanes. El regidor de cultura, Rubèn Morcillo, explica que iniciatives com aquesta fan que la gent se senti orgullosa del poble i que se'l faci seu, i afegeix: "Els pobles petits ens hem de cuidar si no volem desaparèixer".

Les banderoles, que s'estrenaran aquesta Festa Major, de moment es posaran a la plaça del Casal, del Dr. Griera i al carrer Vell. Però la idea, com expliquen des de Cucafera, és que els pròxims anys es vagin fent banderoles per tots els carrers del poble.// CFU

La Codina Rural
LA CODINA Allotjament en entorn rural
Orta, de les Ferreries s/n Sant Bartomeu del Grau
info@lacodinarural.com
629732496

Farmàcia Casacuberta
T: 93 888 91 01
Sant Bartomeu del Grau

IntegraSolutions.cat

Connectem casa teva al futur

Plaques solars | Electricitat | Energies renovables | Carregadors VE | Automatització

Bona Festa Major!

Joan Bruch 680 84 53 68 | Antoni Casanovas 626 75 20 64 | Xavier Bruch 629 79 16 27
info@integrasonsolutions.cat

LIDERA'T Tu també pots! **IMPULSA VERTICAL**

Promoció de l'autonomia i el lideratge personal

- Formacions i tallers per a la salut, autonomia i lideratge personal.
- Acompanyament grupal i individual en processos de canvi.
- Fisioteràpia i exercici terapèutic.
- Accions i monitoratge esportiu.
- Acompanyament i creació de projectes socials.
- Acompanyament a entitats i col·lectius vulnerables.

@focusimpulsavertical www.impulsavertical.com 630643019

COALIMENT
compra saludable

Balenyà Supermercat
C/ Vell, 39 - Sant Bartomeu del Grau
602 01 71 17



HORARIS AGOST HAPPYLANDIA!

OBERT TOT L'AGOST! Del 3 al 30 d'agost, horari reduït de 17 a 21 h.
Els dies 1, 2 i 31 d'agost, l'horari serà de 10:30 a 14 h i de 17 a 21 h.

**RESERVA LA TEVA
FESTA D'ANIVERSARI
TAMBÉ A L'AGOST!**



**REGISTRA'T I GUANYA
UNA ENTRADA GRATIS A
HAPPYLANDIA!**

NO TANQUEM CAP DIA D'ESTIU!



@happylandia.park

vic@happylandiapark.com
manresa@happylandiapark.com

+34 624 577 155
happylandiapark.com

Sant Agustí de Lluçanès es prepara per viure la Festa Major d'enguany

Caldrà pagar una inscripció per la caminada i el sopar



Sopar popular a la Festa Major de Sant Agustí de l'any passat. // F: ARXIU

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS

Per: Xènia Ballús Vila

Sant Agustí de Lluçanès celebrarà la seva Festa Major d'enguany del 19 al 28 d'agost amb una programació variada d'activitats.

La caminada popular donarà el tret de sortida als actes de Festa Major d'aquest any i es farà, de

nou, dimecres, concretament el dimecres 19 d'agost. Els darrers dos anys la caminada s'havia fet dijous.

La caminada popular és un dels actes amb més participació de la Festa Major de l'Alou i s'acaba sempre amb un bon sopar amb pa amb tomàquet amb pernil, formatge, fuet i galetes. Aquest any, però, s'haurà de pagar una inscripció simbòlica de 5

€ per poder gaudir de la caminada i el sopar.

Divendres 21 d'agost serà el torn de la botifarrada a la plaça que, com cada any, acabarà amb el ball amb el grup Llum de lluna.

L'endemà, dissabte 22 d'agost, la canalla, i els que ja no ho són

El grup Llum de lluna amenitzarà el ball del divendres a la nit

tant, podran gaudir dels inflables i l'escape box a les 5 de la tarda. En acabar, es repetirà coca amb xocolata per a tothom.

La programació seguirà el dimarts 25 d'agost amb la tradicional missa a Sant Genís del Pi a les 12 del migdia i, en acabar, un vermut. Igual que el dia 28 es clouran els actes programats i la Festa Major 2026 amb la missa a Sant Agustí, també a les 12 del migdia, i amb el vermut. //

La pàrroquia de Santa Eugènia del Relat prepara la Festa Major



El sopar de l'any passat. // F: @SANTAEUGENIARELAT

Un any més, la parròquia de Santa Eugènia del Relat es prepara per a la Festa Major, que se celebrarà del 21 al 23 d'agost.

Una de les novetats és la 1a edició del concurs de microrelats que té com a temàtica els animals fantàstics de la Vall del Relat. El termini de presentació s'acaba el 15 d'agost i tots els textos presentats es podran llegir els dies de la Festa Major. El dia 22 es desvetllarà el relat guanyador. Aquest mateix dia es farà un dels actes més esperats de la festa, el sopar popular. Tot seguit, es farà la XII edició de la Prometença de Relat, en què s'escollirà la pubilla i l'hereu, i l'onze Concurs de Ratafia.

L'endemà, diumenge 23, les paradetes de productes locals seran les protagonistes de la jornada, juntament amb els participants del concurs de dibuix i pintura i els geganters i grallers d'Avinyó que un any més amenitzaran el final de la Festa Major. // RED

FESTA MAJOR DE L'ALOU-SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS 2026

DIMECRES 19 D'AGOST
CAMINADA POPULAR
 ⌚ Hora: 18:00h
 📍 Punt de sortida: Can Coma
 ⌚ Preu caminada i sopar: 5 € (en efectiu)

DIVENDRES 28 D'AGOST
MISSA A ST. AGUSTÍ
 ⌚ Hora: 12h
 🍷 En acabar, vermut

DIVENDRES 21 D'AGOST
BOTIFARRADA
 ⌚ Hora: 20:30h
 📞 Reserva prèvia fins al 18/08: 606 72 18 96 (Whatsapp)

DISSABTE 22 D'AGOST
INFLABLES + ESCAPE BOX
 ⌚ Hora: 17h
 🍷 En acabar, coca amb xocolata

DIMARTS 25 D'AGOST
MISSA A ST. GENÍS DEL PI
 ⌚ Hora: 12h
 🍷 En acabar, vermut

A continuació,

BALL AMB

LLUM DE Luna

Duet musical

AJUNTAMENT DE SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS

Diputació de Barcelona

SENDERISME

Segon any consecutiu de la caminada nocturna de l'UEP



Una imatge de la caminada de l'any passat.// F: UEP

Demà, divendres 31 de juliol, la Unió Excursionista de Prats (UEP) ha organitzat una caminada nocturna d'uns vuit quilòmetres aproximadament. El passeig s'iniciarà davant de l'Ajuntament a les nou del vespre, i s'informarà als inscrits de la ruta proposada.

Durant la volta, els participants rebran refrigeris i un cop a l'arribada tindran un entrepà de botifarra. Les inscripcions ja estan tancades, però el mateix dia de la caminada encara hi haurà unes places disponibles.

La UEP, l'organitzadora d'aquest esdeveniment, compta amb una gran participació. Al setembre, la Unió Excursionista també prepararà la caminada popular, una caminada que fa molts anys que es fa i que cada cop agafa més envergadura.// **JBA**

Prats estrenarà un nou espai de trial i BTT per a l'Escola de Ciclisme

L'espai és una realitat gràcies a la Unió Ciclista, l'Ajuntament, les famílies i la propietat dels terrenys

PRATS DE LLUÇANÈS
Per_ Jordi Bruch Abad

Durant les darreres setmanes han començat les obres d'un nou espai destinat a la pràctica del trial i la BTT a Prats de Lluçanès. Les noves instal·lacions s'estan construint en un terreny situat al costat del cementiri i substituiran les que actualment es troben a prop de la zona esportiva. Aquest projecte neix d'una petició que l'Escola de Ciclisme del Lluçanès feia des de fa anys. Finalment, després d'uns vuit mesos de feina entre l'Ajuntament, la Unió Ciclista i les famílies dels alumnes, s'ha arribat a un acord amb la propietat, que és privada, per poder utilitzar aquest espai.

L'objectiu principal del nou circuit és poder continuar fent créixer l'escola i oferir unes instal·lacions més grans, més segures i adaptades a les necessitats actuals. En els últims anys, el nombre de nens i nenes inscrits ha anat augmentant i des de l'entitat creuen que aquest creixement anirà a més. Per aquest



La nova zona esportiva per a bicis.// F: PAT

motiu, necessitaven un espai amb més possibilitats de créixer.

Les noves instal·lacions comptaran amb una zona de trial, un circuit de BTT, una àrea amb roques i un *pump track*. També s'ha aprofitat la caseta per guardar tot el material. Tal com explica el regidor d'esports, Pep Peraire, aquest circuit servirà per diversificar l'oferta esportiva del municipi. Tot i que el circuit ja està preparat per començar l'activitat, els responsables expliquen que serà un projecte en constant evolució. A mesura que passin els mesos s'hi aniran fent millores i incorporant

nous elements segons les necessitats i el creixement de l'escola.

Des de l'escola de ciclisme han volgut agrair especialment el suport de l'Ajuntament, com també la col·laboració de les famílies, els voluntaris i les empreses que han participat en el projecte.

La instal·lació permetrà potenciar un esport que cada vegada té més practicants. El 12 de setembre es farà una jornada especial amb dues hores d'activitat, una exhibició de trial i un sopar obert a tothom per celebrar l'inici de la nova temporada.//

NATACIÓ

La nedadora Bruna Clavell Campiona d'Espanya en 50 braça



Clavell amb les medalles guanyades al campionat.//

La nedadora santboienca Bruna Clavell ha tancat el Campionat d'Espanya Júnior de natació amb uns resultats excel·lents, aconseguint pujar al podi en cadascuna de les cinc proves en què ha participat. El campionat es va disputar a Sabadell del 23 al 26 de juliol, i Clavell hi va competir en cinc proves, en les quals va aconseguir: una medalla d'or, dues de plata i dues de bronze.

Clavell es va proclamar campiona d'Espanya en els 50 metres braça. També va obtenir la segona posició en els 100 metres braça i en els 200 metres estils. Finalment, va obtenir dues medalles de bronze, en quedar tercera en els 50 i els 100 metres papallona.

Aquesta temporada, Bruna Clavell ha estat entrenant becada al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat, on li han renovat la beca per poder continuar amb els entrenaments la temporada vinent, mentre estudia el Cicle d'Infermeria a l'Institut de FP de Sant Cugat.// **BDA**

TRIAL

El pradenc Roc Casals, un any més als World Youth Games 2026



Casals a Suïssa, al campionat mundial.//

Roc Casals, el jove pradenc d'onze anys, tanca una temporada plena d'èxits a l'UCI Trials World Youth Games 2026. Els bons resultats al campionat d'Espanya li van permetre participar l'últim cap de setmana de juliol en un dels campionats més importants en l'àmbit mundial per a joves fins a 16 anys, a Suïssa.

El dissabte 25 de juliol es van disputar les semifinals, les quals van competir un total de 42 ciclistes d'arreu del món dins la seva categoria, Boys U12. El pradenc Roc Casals va obtenir la 1a posició aconseguint el màxim de punts, 600. L'endemà, diumenge 26, va tenir lloc la final. En aquesta ocasió, Casals va quedar en cinquena posició aconseguint 560 punts.

Aquests resultats són fruit de moltes hores sobre la bici, d'esforç i de constància. Ell i la seva família han volgut agrair, un any més, a la Unió Ciclista Lluçanès el suport rebut aquests dies i durant tot el curs.// **XBV**

SETMANA DE L'ESPORT

Prats celebra la seva setmana de l'esport plena d'activitats



Els participants a la sortida per córrer.// F:@ISAACPERAIRESOLER

La setmana de l'esport de Prats es viu a l'engròs i s'allarga del 14 fins al 31 de juliol. La iniciativa està impulsada des de la regidoria d'esports i compta amb la implicació dels clubs i entitats esportives del municipi.

En el marc d'aquesta setmana si engloben diferents activitats esportives, com les 6 hores de natació que es van fer el passat 24 de juliol o les 12 hores de futbol sala.

Una de les propostes que enguany es repeteix, després de la bona acollida que va tenir l'any passat, és la instal·lació de la pista de vòlei platja i el torneig que s'hi fa.

Una de les novetats de la setmana de l'esport d'enguany ha estat la sortida conjunta per córrer, anomenada *social run* al programa, en què van participar una trentena de persones que van gaudir de la seva passió per aquest esport i del capvespre pradenc.

La caminada nocturna del 31 tancarà els actes de la setmana de l'esport 2026.// **CFU**

Vint anys enderrocant bitlles al Lluçanès

Els Jaume Puig de Perafita tornen a guanyar el campionat, aquest cop acabant la lliga a casa



La tirada a Perafita.// F: PAT

PERAFITA Per_ Roger Torrents Boy

Si Jaume Puig i Beuló aixequés el cap, estaria content de veure com els perafitencs han afusellat les bitlles de valent en el vintè Campionat de bitlles catalanes al Lluçanès.

La gran final va tenir lloc el passat diumenge 26 de juliol al costat del Pavelló de Perafita. Va ser la jornada amb la temperatura més

agradable, en un camp sec i que penalitzava el rebot del bitllot. Les carpes estaven plegades i els tiradors calibraven la punteria dels seus tirs amb fe, concentració o begudes diverses, causant un bon terrabastall de punts.

Les dues últimes jornades del Campionat, de vuit jornades, no han provocat cap canvi significatiu en les classificacions. La tirada de Santa Eulàlia va ser plàcida i en general els jugadors van destacar-ne les condicions del terreny

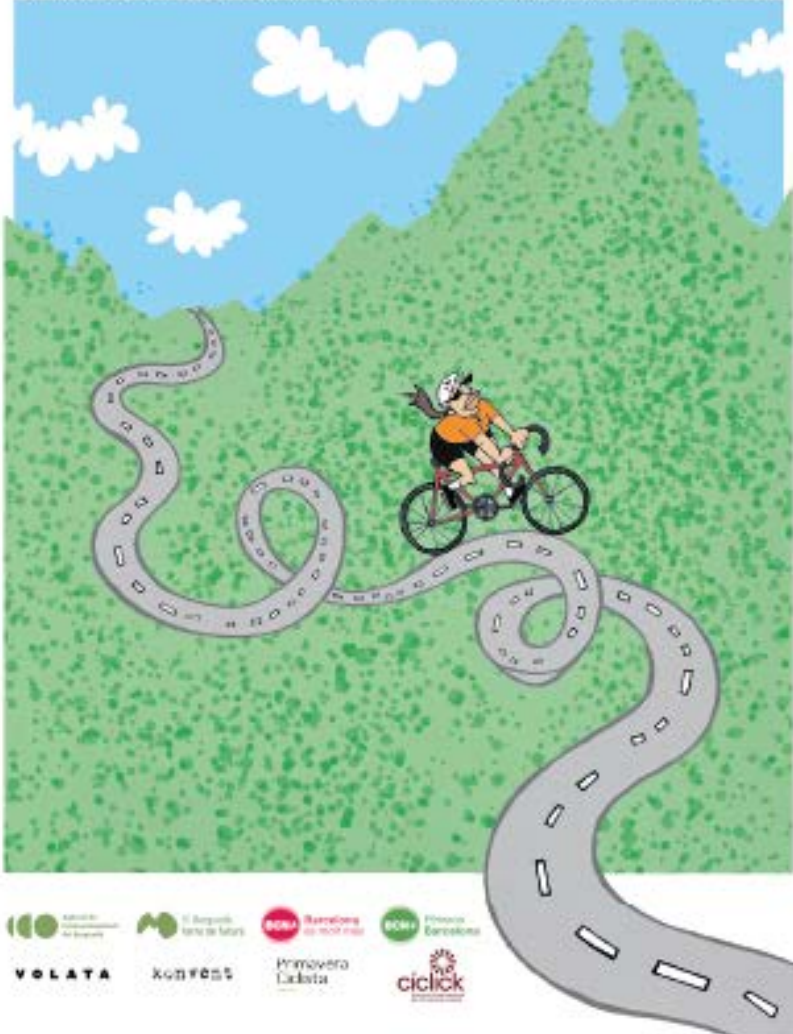
i en alguns casos la fortuna dels seus llançaments. A la tirada de Perafita, se'n va destacar la bona convivència entre els diferents equips, fet típic del campionat. Vist en retrospectiva, després d'aquests vint anys de bitlles al Lluçanès, el nivell de puntuacions mitjanes dels equips ha augmentat molt en comparació les primeres edicions del Campionat. Enguany hi ha hagut quatre grups menys que en anteriors edicions (Estanyencs B, Il·luminats, Parres, Sant Feliu B). Tot i que s'ha estrenat un nou equip amb ganes de repetir, Els Talps.

La jornada va tenir la durada habitual, de quasi tres hores. Un cop finalitzada, els integrants dels diferents equips es van aposentar dins el pavelló municipal. Bo i asseguts, van rebre per part del Consorci la cantarella de la classificació final. Els tres primers llocs van rebre obsequis. Jaume Puig, Els estanyencs i Els aprenents van ocupar les tres primeres posicions del palmarès. Seguidament, tothom va poder gaudir d'un sopar amenitzat amb la música de The Swing Cavaliers Duo.

CAMPIONAT DE BITLLES DEL LLUÇANÈS			
	EQUIP	Total Punts	Total Bitlles
1	JAUME PUIG, Perafita	5523	406
2	ESTANYENCs, L'Estany	5295	372
3	APRENENTS, Sant Bartomeu	5213	374
4	SONA QUE TRONA, Santa Eulàlia	5203	368
5	PARC DELS CASTANYERS, Sant Feliu	5106	362
6	ROCAGUINARDA, Oristà	5095	353
7	LLUÇANÈS SUD	4910	332
8	ELS TALPS, Prats	4854	331
9	MAITIPS, La Torre	4756	312
10	JAUME PUIG B, Perafita	4722	306
11	REVIFALLES, Olost	3883	247
12	Cora, Oristà	3788	224

CICLICK

FESTIVAL DE FOTOGRAFIA CICLISTA I PAISATGÍSTICA DEL BERGUEDÀ



El festival de fotografia ciclista, cultural i paisatgística del Berguedà CÍCLICK és una iniciativa impulsada per l'Agència de Desenvolupament del Berguedà, Primavera Ciclista, Konvent i Volata amb l'objectiu de posar en valor el territori a través de la fotografia i el ciclisme, mitjançant exposicions fotogràfiques en diversos espais de la comarca.

Dinosaures Fumanya Erreka (Ricard Calmet)	Monestir de Sant Llorenç Álvaro Muñoz	Presca de la Baells Soya Jones
Centre Picasso Gósol Carles Iturbe i Gabriel Amorós	Monestir de Sant Pere de La Portella Anna Bosch	Roques de Madrona Albert Gallego
Església de Sant Joan de l'Avellanet Edgar Torner	Museu d'Art del Bolet Carles Iturbe i Gabriel Amorós	Torre de l'Amo de Viladomiu Nou Pedro Mecinas
Església de Sant Vicenç d'Oblols Albert Gallego	Museu de les Mines de Cercs Dolors Vilà i Mercè Capdevila	Via del Nicolau Edgar Torner
Estany de Graugés Rick Yip	Museu del Cement Tornàs Montes	Via Verda de Pedret Carles Iturbe
Konvent Gabriel Amorós	Palau dels Barons de Pinós Carles Iturbe	Xalet - Refugi de Rasos Fran Peris i Maria Costa
	Plaça de les Filadores de Puig-reig Dolors Vilà i Mercè Capdevila	

MÉS INFORMACIÓ

Escaneja el QR o visita www.elbergueda.cat/ca

Us hi esperem!



Entre el blat, el ciment i el mar

Núria Coromina

Il·lustració: **Malvedell**

La Bel sempre diu que Cal Pebre no és només casa, és un ritme. Un pas lent, irregular, com el d'aquells camins que s'enfilen suaus cap als turons del Lluçanès i que només la gent d'allà sap recórrer sense perdre's. A Barcelona, en canvi, tot li sembla massa recte, massa definit i massa ràpid. Però li agrada; hi està bé. Fa deu anys que viu entre aquelles quadrícules de l'Eixample, amb un pas amb pressa, amb camins plens de soroll, i a una hora i mitja de Cal Pebre, allà on ha crescut, com la seva mare i la seva àvia.

És jove, però sent que potser no li queda gaire més temps a Barcelona. És car i tot és més superficial, poc tendre, poc acollidor. Té dubtes d'on anar a parar, a on continuar sent la Bel i a fer i desfer allò que li surt de dins. Sent pressa i no sap per què ni de què té pressa. El cap li diu que vol el que no té i que vol recuperar allò que tenia, però no vol perdre allò que ha creat aquí, on és ara, a l'habitació del Carrer Mallorca amb Carrer Lepant. Un lloc on ha fet vida àgil, plena d'estímuls, on ha conegut una immensitat de persones, on ha tingut nous amors i on ha fet feines que no s'hagués imaginat mai.

Ha decidit que aquest estiu prendrà la decisió. No és ni serà un gran terratrèmol, o potser sí. Però li tremola la panxa cada cop que enfila per la C17 i trenca cap a l'Eix per anar a veure les amigues que segueixen disperses entre la Plana de Vic i la del Bages. Aquesta primavera n'ha parlat molt amb les amigues, algun cosí i, sobretot, amb la seva tieta Rut, amb qui té molta confiança. De fet, ha acceptat la proposta de la tieta Rut: que passi unes setmanes aquest estiu a casa de l'avi, al mig de l'Empordà. La Bel ni s'ho ha pensat, li ha dit que sí, perquè el seu avi Ton sempre li deia que el mar ho cura tot. S'hi ha aferrat, com ho fa la Bel amb la vida.

S'ha acabat el curs escolar, han fet Sant Joan amb la colla com sempre i ha agafat la maleta on hi ha entaforat els seus vestits de flors, els tres parells de sandàlies que té, la crema solar, algun banyador, ulleres de sol i algun jersei per si bufa tramuntana. S'ha atrevit a agafar els llibres del curs següent per si pot avançar les classes de 4t d'ESO que haurà d'impartir el curs que ve. Sap perfectament que no n'obrirà ni un, però els carrega com cada dia a l'Institut del bell mig de l'Eixample on treballa. No sap quants dies s'hi estarà, perquè aquest estiu no treballarà al xiringuito per tenir una paga extra, se l'ha pres amb calma i per decidir alguna cosa que li sembla que fa temps que sent que esquiva: si tornar a Cal Pebre o seguir al Carrer Mallorca. Potser simplement és això el que necessita, una mica de calma.

És de nit, però abans d'arribar a casa l'avi Ton, ha parat al poble del costat, on hi ha mar, per anar a buscar un gelat on treballava un dels seus primers amors d'estiu. Evidentment, han passat els anys i ja no hi treballa aquell noi andalús. Es va casar fa dos anys, i l'any passat se'l va trobar amb tres criatures. Les mirades encara eren les mateixes com quan eren adolescents, però és més la nostàlgia que res més. Sempre diu que és conservadora amb els gelats i, per això, mai mira la llista de gustos; ella sap que ha de demanar vainilla sempre. Se l'ha acabat mirant el mar i veient com ballen sardanes els més savis del poble i alguna colla de joves que manté viva aquella nit de cada setmana d'estiu. Després de mastegar l'últim tros del cucurutxo decideix enfilar camí a casa l'avi.

Sempre que entra en aquella casa, li recorda molt l'avi, un home entranyable, de tracte fàcil i sempre disposat a ensenyar coses i a jugar amb les seves netes de terra endins. Ha deixat totes les coses a sobre del llit, malgirbades i amb munyocs. Ha decidit que avui dormirà al sofà. Entre les pàgines de llibre que ha portat i que ha decidit obrir, s'adorm.

La calma de casa l'avi li recorda a Cal Pebre, però és una calma diferent, més àmplia, més salada, més incerta, però no desconeguda. La Bel és feliç, però ha arribat un moment que ella no es pensava que arribaria, en què el seu entorn hi ha una gran varietat d'etapes vitals i això inevitablement la fa entrar en dubte si allò que està fent i allà on és, és el que sent que vol i a on vol ser. Sempre es pregunta si als altres que tenen vides tan diferents de la seva també els passa o és cosa seva.

Els dies següents decideix perdre's pels camins d'aquella plana entre el Mont-

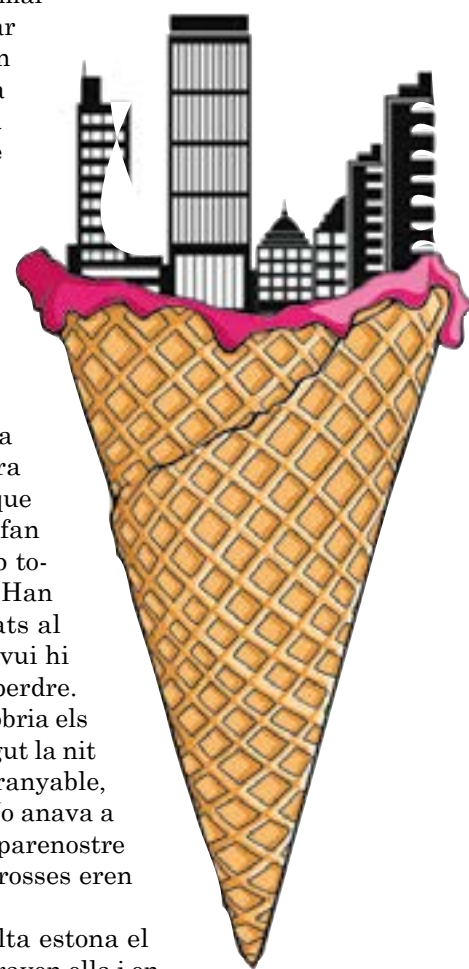
grí i el Golf de Roses, entre cales amagades, amb una llibreta a la bossa i la càmera de fotos. S'adona que Barna no li permet parar, sempre va amb el pilot automàtic i el fre de mà a punt. Troba a faltar paisatges, troba a faltar olors del passat i troba a faltar gent amb qui sempre hi manté contacte, però que no pot veure gaire sovint. Les pedres rodolen mar endins, el soroll de l'aigua salada arrossegant-les és constant i, a la Bel, cada onada que sent, l'ajuda a respirar una mica més, li omple tot el cos. No només els pulmons, sinó el pit, el cor, els pèls del braç, l'oida, els peus i el cap.

Un matí de mig juliol, la Bel decideix que passarà el dia fora en una cala, que anirà a dinar a Cal Vinet on coneix el cuiner i després farà una ruta de pobles. Li ha trucat per dir-li que aquest estiu no serà al xiringuito servint cerveses i mojitos i ballant reggae des de l'altra banda de la barra, però que segur que s'hi deixarà caure. Cal Vinet mai enganya, un bar-restaurant de tota la vida, menjar casolà, a bon preu, la qualitat és bona i l'entorn immillorable. S'hi ha quedat fent sobretaula, ha conegut una taula del costat on hi havia una colla de gent que semblaven de la seva quinta i que portaven un ritme de vida semblant al de la Bel. Han parlat de tot i de res. Hi ha estat tan a gust que l'Empordà ha agafat aquell color taronjós dels vespres que embolcalla el cel acompanyat d'una mica de tramuntana de fons que mai sorprèn, i que li ha fet moure els cabells mig recollits que sempre porta, sense pentinar gaire mai.

S'havia proposat veure molts pobles aquesta tarda, però s'han fet les nou del vespre i encara no ha marxat de Cal Vinet. En Cesc, el cuiner que coneix la Bel, els ha dit que avui al vespre no fan sopars, però els hi ha tret una mica de pa amb tomàquet, embotits i algun formatge de la zona. Han decidit que després aniran de festa tots plegats al xiringuito on ha treballat tants estius la Bel, avui hi fan festa i ella, com els altres, tampoc s'ho vol perdre.

S'ha llevat i té un lleuger mal de cap. Mentre obria els ulls i recordava els llavis del noi que havia conegut la nit anterior, li venia al cap l'avi Ton. Un home entranyable, però dur, amb una bona motxilla a l'esquena. No anava a missa, ni tolerava els capellans, però resava el parenostre a casa seu i molt de tant en tant. Les patates rosses eren el plat estrella.

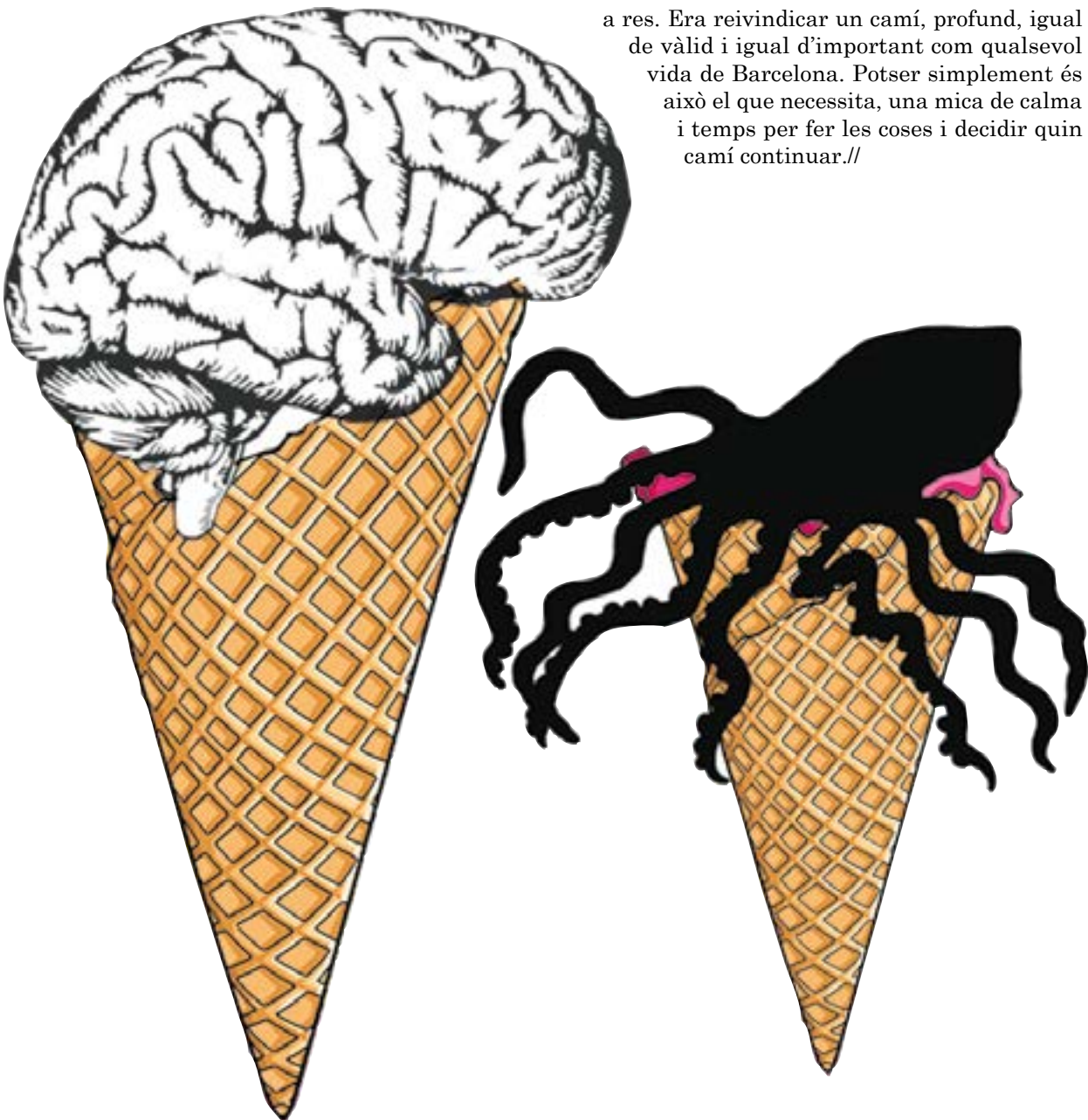
Quan picaven el timbre de casa, premia molta estona el botó que obria la porta per assegurar-se que entraven ella i en Roger, el seu germà. No hi havia manera. No entenia que amb dos segons n'hi havia prou. Hauria pogut entrar el poble sencer cada cop que obria la porta. Només entrar, la ràdio i la televisió engegades alhora a tot volum. Era un cacau: senties el TN i CatRàdio. Sovint, agafava el cotxe i els portava a la platja a tocar mar i sal, com la mare. Estenia la roba, s'eixugava de pressa, però li era indiferent perquè només sortiria per comprar el pa, els croissants, les lleties a Ca la Trini o per saludar algun veí. Durant els seus últims anys, a mig matí volia asseure's en un banc de prop del mar. Ja no es veia amb cor de trepitjar aquelles pedretes dures abans d'entrar al mar. Potser per això sempre pensa amb l'avi Ton en algun moment quan és aquí. Obrint una nova etapa després de l'hivern. La Bel i en Roger li omplien la galleda d'aigua salada i, tot seguit, es refrescava la cara i els genolls amb l'escuradents intacte sobre de l'orella. Els collons de genoll, la vista, les dents i totes aquelles coses de l'edat! Quan ja començava a suar, tornaven cap a casa i s'asseia al seu tros de sofà. I



vinga a manar i a remugar del que fos. Sord com una tàpia: “Nena, no et sento!” Sovint agafava els prismàtics pensant que potser veuria algú a uns 30 km de distància. És igual, ho intentava. Cada dia s’obria una cervesa i es feia una clara a mida. De fet, els seus últims quinze dies de vida, a la residència, s’havia endut un pack de dotze clares a l’habitació i que després la Bel es va acabar entre unes amigues i la mare i el pare. Allà a la residència, amb 96 anys i segurament sent el més gran, s’atrevia a dir que no volia anar a aeròbic perquè eren tots una colla de “veis” convençut de ser un jove etern.

Era un dimecres de maig i feia sol. La Bel arribava amb el bus de Barna i va fer el trajecte de l’estació fins a l’hospital corrents per acomiadar-se d’ell. La va esperar, li va fer un petó i va veure les seves últimes respiracions. Els estimava molt, a vegades massa.

A la Bel li havia passat ja el lleuger mal de cap de la nit anterior, perquè havia anat a buscar un croissant com l’avi i l’havia sucats a la llet que tenen a Ca la Trini també. Mentre mastegava el croissant i ja feia gairebé un mes que estava a casa l’avi Ton, no havia pensat encara en la decisió que havia de prendre, però indirectament tenia clar que tornar Cal Pebre o a Ca l’avi Ton no era renunciar a res. Era reivindicar un camí, profund, igual de vàlid i igual d’important com qualsevol vida de Barcelona. Potser simplement és això el que necessita, una mica de calma i temps per fer les coses i decidir quin camí continuar.//



GASPATXO DE L'HORT

INGREDIENTS

- » 4 o 5 tomàquets madurs de l'hort
- » Mig pebrot verd
- » Mig pebrot vermell
- » Mig gra d'all
- » Una llesca de pa sec
- » Un pessic de sal
- » Un raig de vinagre
- » 6 cullerades generoses d'oli d'oliva verge

PREPARACIÓ

1. Trossegeu el pa i poseu-lo en un bol. Deixeu-lo amb una mica d'aigua perquè s'estovi.
2. Renteu bé els tomàquets i els pebrots. Traieu les llavors i tal·leu-los a trossos grans.
3. Poseu els trossos dels tomàquets i dels pebrots, junt amb mig gra d'all, en un pot. Passeu-ho tot per la batedora fins que quedi ben fi.
4. Escorreu el pa i afegiu-lo també a la barreja. Bateu-la de nou.
5. Bateu-ho tot a baixa velocitat i aneu-hi afegint l'oli a poc a poc perquè la barreja quedi ben lligada i cremosa. Afegiu-hi també un pessic de sal al gust.
6. Passeu la barreja per un colador xinès, per assegurar-vos que no hi queda cap resta de pell o grana.
7. Deixeu-ho a la nevera perquè es refredi.
8. Podeu acompanyar-ho amb dauets de pa fregit o bé cogombre, pebrot, ceba... tallats a dauets ben petits, o fins i tot ou dur ratllat. Al gust del consumidor!

Aquesta és una molt bona recepta per a aprofitar l'excendent de l'hort. Al juliol el tomàquet n'és el rei perquè està en el punt màxim de plenitud (dolç, ple de suc i molt gustós). A més és un entrant molt refrescant i ple de vitamines.

En la seva elaboració són moltes les variants: hi ha qui prefereix pelar els tomàquets, altres modifiquen les quantitats dels ingredients, algú prefereix no afegir-hi el pa... és qüestió de trobar la fórmula que més agradi.

Bon profit!

GRUP DE TREBALL DE LA MEMÒRIA
—SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS—

AGOST

SANTA EULÀLIA DE PUIG-ORIOL_ EXPOSICIÓ Abans miràvem la lluna per tot - Meteorologia popular. Hores concertades a llusa@luca.cat o bé al 93 855 40 62. Fins al 30 de setembre al Centre de Recursos i Estudis de la Transhumància.

SANT FELIU SASSERRA_ EXPOSICIÓ Aromes i sabors del bosc, al setembre a la Biblioteca Sant Pere Almató.

ALPENS_ FESTIVAL NI FLAUBERS del 3 al 9 d'agost.

SANTA MARIA DE MERLÈS_ VISITES A CAMADOCA, Centre de conservació de fauna salvatge i educació ambiental. Dijous, divendres i dissabtes de juliol i agost visita guiada per a tots els públics, a les 10 del matí. Amb reserva prèvia al 616 363 261.

DIVENDRES 31 DE JULIOL

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ SUNSET D'ESTIU. MUSIC & WINE. Tast de vins, formatges i pernil amb la DJ Saraswati i en Gil al Saxo a 2/4 de 8 del vespre al mirador del Roc Llarg. **SOPAR I CONCERT DE TRIO CLIMA**, amb vins del Celler Arché Pagès, a 3/4 de 9 del vespre al jardí de Mas Monells.

OLOST_ NITS TREMENDES. NIT DE TAST DE VINS I FORMATGES, a càrrec de Formatges Betara i Vins Fonda Sala, cloenda amb actuació de dansa de Ton Puntí, a 2/4 de 10 del vespre al Centre Cívic d'Olost.

ALPENS_ CONCERT D'ELS TETS, a les 9 del vespre al Casino.

PRATS DE LLUÇANÈS_ REUNIÓ INFORMATIVA del Laboratori de creació per l'obra de teatre Poms de Coses, a les 7 de la tarda a l'Espai. **CAMINADA NOCTURNA**, sortida a les 9 del vespre davant l'Ajuntament.

DISSABTE 1 D'AGOST

LA TORRE D'ORISTÀ_ VISITA GUIADA A PUIG CIUTAT, us podeu vestir de legionari romà i veure rèpliques de l'equipament defensiu, a les 10 del matí al parc arqueològic.

LLUÇÀ_ SONA LLUÇANÈS. CONCERT DE POL MENDOZA, Siutes de Bach, Casadó i Kodály, a 2/4 de 8 del vespre al Monestir de Lluçà.

OLOST_ FESTA MAJOR. XI TORNEIG DE FUTBOL SALA, durant tot el dia al Pavelló Municipal. **CAMPIONAT DE BOTIFARRA**, a 2/4 de 4 de la tarda al Casal.

SANTA MARIA DE MERLÈS_ JORNADA DE CAPTURA DE CRANCS de riu invasors a la riera de Merlès, al vespre.

DIUMENGE 2 D'AGOST

OLOST_ FESTA MAJOR. TIRADA DE

BITLLES CATALANES, a les 6 de la tarda al camp del costat del Pavelló.

DIMARTS 4 D'AGOST

OLOST_ RECOLLIDA DE LONES PEL CORREFOC, de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre a la Sala Cultural.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ VENDA SAMARRETES pel taller d'estampació, de 4 a 6 de la tarda a la piscina municipal

DIMECRES 5 D'AGOST

OLOST_ FESTA MAJOR. PRÀCTICA DEL TORNEIG DE FUTBOLÍ, de 6 de la tarda a 9 del vespre al Casal.

DIJOUS 6 D'AGOST

OLOST_ FESTA MAJOR. TORNEIG DE FUTBOLÍ, a partir de les 7 de la tarda al Casal.

DIVENDRES 7 D'AGOST

PRATS DE LLUÇANÈS_ FES-TE L'AGOST. CONCERT The Cavaliers Canta a Serrat, quartet de jazz, a partir de les 10 del vespre als Jardins de Cal Bach.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ SOPAR I CONCERT AMB EL GRUP ELS TETS, amb vins del Celler Sant Miquel d'Oló, a 3/4 de 9 del vespre al jardí de Mas Monells.

OLOST_ FESTA MAJOR. CORREFOC a càrrec dels Cremats d'Olost, a 2/4 d'11 de la nit pels carrers del poble. **CONCERT** amb DJ Vts, a les 12 de la nit a la plaça Major.

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. DONACIÓ DE SANG, de les 6 de la tarda fins a les 9 del vespre.

DISSABTE 8 D'AGOST

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. CAMPANADES DE FESTA MAJOR, a ¾ de 12 de la nit a la plaça de l'Església. **CORREBARS** amb la xaranga Els Entrompats i DJ Gin, a partir de la mitjanit a la plaça Nova.

OLOST_ FESTA MAJOR. EL PAGÈS DE FERRO, a partir de les 5 de la tarda al Camp de Futbol Vell. **CONCERT** amb La Tropical i DJ Jolie, a les 12 de la nit a la plaça Major.

DIUMENGE 9 D'AGOST

PRATS DE LLUÇANÈS_ PERIFÈRIA CULTURAL. Concert de Miquel Gil i Alba i Santi Careta, a partir de les 6 de la tarda al Soler de n'Hug.

OLOST_ FESTA MAJOR. 3R TORNEIG DE PING-PONG, de les 9 del matí a les 5 de la tarda al Casal. **5È TORNEIG DE FUTBOL SALA** d'11 a 15 anys, de 3 de la tarda a 9 del vespre al Pavelló municipal. **SARDANES**, amb la cobla Canigó,

a les 7 de la tarda a la Plaça Major.

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. PREGÓ de Festa Major a càrrec de Salvador Ginestar, **PRESENTACIÓ** del llibre Caminant per Sant Boi de Lluçanès de Salvador Vilà, a partir de 2/4 de 7 de la tarda al local El Centre. **INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ** de les obres de l'escola de pintura de Sant Boi, sortint del pregó a la Sala d'Art Joan Ferrer. **ESPECTACLE DE TONI ALBÀ** Locus Operandi, a 2/4 d'11 de la nit a la plaça Nova.

DILLUNS 10 D'AGOST

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. FESTIVAL D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES, a les 11 del matí a les piscines municipals. **CAMPIONAT DE BOTIFARRA**, a les 3 de la tarda a la plaça Nova. **XIV CURS** A cronometrada de pujada al campanar, a les 7 de la tarda a l'església. **EL JOC DE SEMPRE**, a 2/4 d'11 de la nit a la plaça Nova.

DIMARTS 11 D'AGOST

OLOST_ DONACIÓ DE SANG. De les 10 del matí a la 1 del migdia i de 5 de la tarda a 9 del vespre a l'Espai Rocaguinarda. Retorn de les lones del correfoc, de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre a la Sala Cultural.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ VENDA SAMARRETES pel taller d'estampació, de 4 a 6 de la tarda a la piscina municipal

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. XIII CAMPIONAT DE TENIS TAULA, a partir de les 10 del matí al Pavelló. **GIMCANA DEL SANTBOIENC DE L'ANY**, a les 4 de la tarda a la plaça Nova. **HAVANERES** i rom cremat amb el grup Els Pescadors de l'Escala, a 2/4 d'11 de la nit a la plaça Nova.

DIMECRES 12 D'AGOST

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ OBSERVACIÓ DE L'ECLIPSI SOLAR. Observació de l'eclipsi total de sol, a les 7 del vespre a l'encreuament de Sant Jaume de Fenollet.

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. XERINGADA DE COLORS, a les 12 del matí a la plaça Nova. **CAMPIONAT DE TRUC**, a 2/4 de 4 de la tarda a la plaça Nova. **CAMINADA POPULAR ALS MUNTS** per veure l'eclipsi solar, a les 6 de la tarda a la plaça Nova. **EL JOC DE SEMPRE**, a 2/4 d'11 de la nit a la plaça Nova.

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS_ UNA NIT MÀGICA, eclipsi de sol i Perseids amb sopar, al vespre al Santuari dels Munts.

DIJOUS 13 D'AGOST

OLOST_ FESTA MAJOR. ENTREGA DE PREMIS del concurs de dibuix de la Festa Major, a ¾ de 10 del vespre a la

plaça Major. **PREGÓ DE FESTA MAJOR** a càrrec de la doctora Irene Bello, a 2/4 de 10 de la nit a la plaça Major.

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. CAMPIONAT DE DÒMINO, a les 4 de la tarda al Local El Centre. **BAIXADA DE CARRETONS**, a les 6 de la tarda a la rotonda de la piscina. **SOPAR JOVE**, a les 9 del vespre a les piscines Municipals. **CONCERT** amb Lactiks, a les 11 de la nit a la plaça Nova. **CONCERT** amb Blú i DJ, a 2/4 1 de la matinada a la plaça Nova.

DIVENDRES 14 D'AGOST

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. SIMULTÀNIES D'ESCACS, amb el Mestre Lluís Comas, a partir de 2/4 de 4 de la tarda a la plaça Nova. **2A CRO-NOESCALADA**, a 2/4 de 7 de la tarda al carrer de Vic. **EL JOC DE SEMPRE**, a 2/4 d'11 de la nit a la plaça Nova.

PERAFITA_ TAST DE VINS, SOPAR I CONCERT, a 2/4 de 8 de la tarda a Ca l'Estemenya.

PRATS DE LLUÇANÈS_ FES-TE L'AGOST. CONCERT D'ALBÉRICAS, música d'arrel de la península Ibèrica, a les 10 de la nit als Jardins de Cal Bach.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ SOPAR I CONCERT AMB TRIO CLIMA, amb vins del Celler Josep Foraster, a 3/4 de 9 del vespre al jardí de Mas Monells.

LLUÇÀ_ 2A EDICIÓ DE VERSOS AL MONESTIR, recital poètic a càrrec de Montse Assens, Marc Freixas i Vicenç Ambrós, amb l'acompanyament musical de Mireia Pujol, a les 9 del vespre al claustre del monestir.

OLOST_ FESTA MAJOR. LLISCADOR GEGANT, a les 4 de la tarda al carrer del Pilar. **SOPAR POPULAR** i bingo musical, a les 9 del vespre a la plaça Major. **CONCERT** amb Vizuri, DJ K-zu i DJ Ardid, a partir de 2/4 d'1 de la nit a la pista poliesportiva.

SANTA MARIA DE MERLÈS_ FESTA MAJOR. SOPAR POPULAR a càrrec de l'Hostal Sant Maurici i amenitzat per Cigma, a partir de 2/4 de 9 del vespre. **BALLS TRADICIONALS** a càrrec de Berguedana de Folklore Total, a la nit. **FI DE FESTA** amb PD Salasxic, a la nit.

DISSABTE 15 D'AGOST

SANTA MARIA DE MERLÈS_ FESTA MAJOR. MISSA, a les 12 del migdia. **JOC I ANIMACIÓ INFANTIL** a càrrec d'Idoia a les 7 de la tarda. **BALL** a càrrec de Jordi Bruch, al vespre. **EXPOSICIÓ** peces d'artesanía a càrrec de Ramon Vilà, durant tota la tarda.

OLOST_ FESTA MAJOR. Ofici cantat amb el Cor Nou d'Olost, a l'església de Santa Maria a les 11 del matí. **BALLADA** amb els Gegants d'Olost, sortint de missa a la plaça Major. **CONCERT** de Festa Major a càrrec de l'orquestra

Venus, a les 7 de la tarda a la plaça Major. **BALL** de Festa Major a càrrec de l'orquestra Venus a les 11 de la nit a la plaça Major.

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. MISSA, a les 12 del migdia a l'església. **SARDANES** amb la cobla Canigó, a la 1 del migdia a la plaça Nova. **PARTIT DE FESTA MAJOR**, a les 5 de la tarda al camp de futbol. **CONCERT** de Festa Major amb l'Orquestra La Gerunda, a partir de les 7 de la tarda a la plaça Nova. **BALL DE NIT** de Festa Major, a partir de les 11 de la nit a la plaça Nova.

DIUMENGE 16 D'AGOST

OLOST_ FESTA MAJOR. ESPECTACLE INFANTIL Els corsaris de l'escuma, a càrrec de la Companyia Xip Xap, a les 11 de la nit a la plaça Major. **CONCERT** amb Ernest Prana, a les 7 de la tarda a l'ermita de Sant Adjutori.

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. CAMPIONAT DE PETANCA, a partir de les 8 del matí al parc de la Font de la Presa. **CONTES BEN MENUTS**, a càrrec de Gerard Garcés i d'en Subi, a les 7 de la tarda a la plaça de l'Església. **SOPAR POPULAR** i última sessió **DEL JOC DE SEMPRE**, a les 9 del vespre a la plaça Nova.

DILLUNS 17 D'AGOST

SANT BOI DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. DINAR a la Font de la Prada, a les 2 del migdia. **SARDANES**, a la font de la Prada, havent dinat.

ALPENS_ DONACIÓ DE SANG, de 6 de la tarda a 9 del vespre.

DIMECRES 19 D'AGOST

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ FESTA MAJOR. Taller d'estampació de samarretes, a les 5 de la tarda a la plaça del Casal. **MASTERCLASS D'SPINNING**, a les 6 de la tarda al Casal. **CAMINADA NOCTURNA**, xocolatada i fruita, sortida a 2/4 de 10 de la nit a la plaça Doctor Grieria.

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. CAMINADA POPULAR amb sopar, a les 6 de la tarda sortida des de Can Coma.

DIJOUS 20 D'AGOST

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ FESTA MAJOR. CONCURS DE DIBUIX I PINTURA, a les 10 del matí a l'Escola La Monjoia. **PREGÓ DE FESTA MAJOR**, a les 7 de la tarda a l'Ajuntament. **PROCLAMACIÓ DE LA PUBILLA I L'HEREU I BALL** a càrrec de Jordi Bruch, a 2/4 d'11 de la nit a la plaça del Casal.

DIVENDRES 21 D'AGOST

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. BOTIFARRADA I BALL a càrrec de Llum de Lluna, a 2/4 de 9 del vespre.

PERAFITA_ PERIFÈRIA CULTURAL. Concert de Penalba & Grané i Joan Masdeu, a les 8 del vespre al parc de Can Riera.

PRAT DE LLUÇANÈS_ SONA LLUÇANÈS. CONCERT DEL DUET ATHRODEEL, Fusió siriocatalana amb tocs de flamenc i ritmes orientals, a les 10 de la nit als Jardins Cal Bach.

PRATS DE LLUÇANÈS_ FES-TE L'AGOST. CONCERT de Athrodeel, juntament amb el Cicle Sona Lluçanès, a les 10 del vespre als Jardins de Cal Bach.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ SOPAR I CONCERT AMB TRIO GUILLEM CARMONA, amb vins del Cellar Mas Tinell, a 3/4 de 9 del vespre al jardí de Mas Monells. **FESTA MAJOR. JOCS** a les 11 del matí a la Piscina. **LA PANXANGA DE SAMBA**, torneig de futbol 5x5, durant tot el dia a la zona esportiva. **SOPAR POPULAR I LA GROSSA DE SBG**, a 2/4 de 9 del vespre a la plaça del Casal. **CONCERT** amb Rocktambuls i DJ Àlex Pérez, a partir de 2/4 d'1 de la nit a la plaça del Casal.

SANTA EUGÈNIA DEL RELAT_ FESTA MAJOR. FESTA DE L'ESCUMA, ESPECTACLE La Major Festa de l'Any i **CINEMA** a la fresca, a partir de 2/4 de 7 de la tarda.

DISSABTE 22 D'AGOST

PERAFITA_ PERIFÈRIA CULTURAL. Concert de Erzart Casas i La Balada d'en Solé Sugranyes, a les 8 del vespre al parc de Can Riera.

ALPENS_ CONCERT de Mariachi Sol Barcelona, a les 9 del vespre al Casino.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ FESTA MAJOR. Xtrem Race, a les 11 del matí a la plaça Nova. **MICROTEATRE** a càrrec de La Bartolina, a ¾ de 7 de la tarda a diferents espais. **CRONOESCALADA**, ¼ de 8 del vespre al carrer Vell. **CONCERT** a càrrec de La Locaa Histèria i DJ Xevi Festes, a partir de les 12 de la nit a la plaça de Casal.

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. INFLABLES I ESCAPE BOX i coca i xocolata, a partir de les 5 de la tarda.

SANTA EUGÈNIA DEL RELAT_ FESTA MAJOR. JOCS GEGANTS, jocs de Lego i exposició a càrrec de Pep Pujol, a les 6 de la tarda. **PASSEJADA I IOGA** a càrrec d'Eulàlia González, a les 6 de la tarda. **MAGIÒLEGS** amb Xema, a 2/4 de 8 del vespre. **SOPAR POPULAR**, a les 9 del vespre. **BINGO, ELECCIÓ DE LA PUBILLA I L'HEREU, CONCURS DE RATAFIA I SESSIÓ DE MÚSICA** amb el DJ Kart & Otto, havent sopat.

DIUMENGE 23 D'AGOST

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ FESTA MAJOR. ANIMACIÓ INFANTIL, a les 12 del migdia al Casal. **REPIC DE CAMPANES DE VIGÍLIA**, a 2/4 de 7 de la tarda a l'església. **PASSACARRERS DE VIGÍLIA** amb els Gegants i els Entrompats, a les 7 de la tarda pels carrers del poble. **BOTIFARRADA POPULAR**, a les 8 del vespre al passeig del Grau. **CONCERT** de Bernat Riera "Canción de Verano", a les 10 de la nit a la plaça Doctor Grieria.

PRATS DE LLUÇANÈS_ DONACIÓ DE SANG, de les 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia.

SANTA EUGÈNIA DEL RELAT_ FESTA MAJOR. PARADETES AMB PRODUCTES LOCALS, a partir de les 10 del matí. **MISSA**, a 2/4 d'11 del matí. **CONCURS DE DIBUIX I PINTURA, PARTIDES D'ESCACCS I EXHIBICIÓ DE FIGURES AMB MOTOSERRA**, durant tot el matí. **BALLADA DELS GEGANTS** d'Avinyó i aperitiu popular, al migdia.

DILLUNS 24 D'AGOST

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ FESTA MAJOR. REPIC DE CAMPANES, a les 10 del matí a l'església. **MISSA SOLEMNE I**

CONCERT DEL COR DEL GRAU, a les 11 del matí a l'església. **CERCAVILA I VERMUT** a ¼ d'1 del migdia pels carrers del poble. **CAFÈ CONCERT** amb l'Orquestra Maravella, a les 6 de la tarda a la plaça del Casal. **BALL DE FESTA MAJOR** amb l'Orquestra Maravella, a 2/4 d'11 de la nit a la plaça del Casal.

DIMARTS 25 D'AGOST

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. MISSA i vermut, a les 12 del migdia a Sant Genís del Pi.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ FESTA MAJOR. Havaneres amb Port Bo, a les 7 de la tarda al mirador del Roc Llarg. **ACTE DE CLOENDA**, a 2/4 d'11 de la nit a l'Església Nova.

DIVENDRES 28 D'AGOST

PERAFITA_ PROCESSÓ DE SANT AGUSTÍ, al vespre a la Carretera.

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS_ FESTA MAJOR. Missa i vermut, a les 12 del migdia a l'església de Sant Agustí.

PRATS DE LLUÇANÈS_ FES-TE L'AGOST. CONCERT d'Helena Cases Sal, Feréstega, a les 10 de la nit als Jardins de Cal Bach.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ SOPAR I CONCERT AMB EL GRUP REMOVIDA, amb vins del Cellar Oller del Mas, a 3/4 de 9 del vespre al jardí de Mas Monells.

DISSABTE 29 D'AGOST

ALPENS_ CONCERT de Capi, a les 9 del vespre al Casino.

DIUMENGE 30 D'AGOST

SANT FELIU SASSERRA_ FESTA DE SANT PERE ALMATÓ. Missa, el Treure Ball i Sardanes.

PERAFITA_ 33A TROBADA D'ACORDIONISTES, sopar i ball a 2/4 de 6 de la tarda al pavelló poliesportiu.

SANT BARTOMEU DEL GRAU_ FESTA MAJOR. MATINAL DE MOTOR, a partir de les 9 del matí a la zona esportiva de la Codina. **TIRADA DE BITLLES CATALANES**, a les 5 de la tarda al Camp de Futbol.



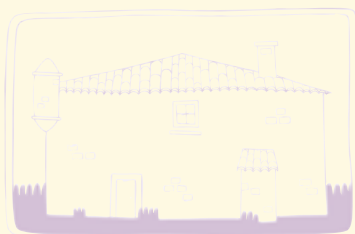
Una comarca tan petita, que només l'expliquem completa

3000 exemplars, 70 punts de distribució
Actualitat cada 15 dies, territori tot l'any

LaRella, que els camps no quedin erms

EN MOVIMENT

Acció del cos que canvia de posició per expressar energia, vitalitat i llibertat



LA SERRA
sport & wellness

ICE BATH: ENTRENAR EL SISTEMA NERVIÓS A TRAVÉS DEL FRED

L'Ice Bath és molt més que un bany d'aigua freda. Quan el cos entra en contacte amb el fred, el cervell activa la resposta d'estrès: la respiració s'accelera, augmenta el ritme cardíac i el cos es prepara per reaccionar. La diferència és que ho fem en un entorn segur, controlat i acompanyat.

A través de la respiració conscient aprenem a regular aquesta resposta i enviem un missatge al cervell: «Estic bé. Puc gestionar aquesta situació.» Així entrenem el sistema nerviós perquè recuperi l'equilibri més ràpidament, millorem la gestió de l'estrès i desenvolupem més calma, resiliència i confiança. A més, l'exposició al fred afavoreix l'alliberament de neurotransmissors com la dopamina i la noradrenalina, relacionats amb l'energia, la concentració i la sensació de benestar.

Si vols descobrir aquesta experiència, t'esperem al Matí per cuidar-te, un matí pensat per reconnectar amb tu.

Matí per cuidar-te va néixer de la necessitat de parar, cuidar-nos sense presses i dedicar-nos un temps a nosaltres mateixos/es. Un espai per reconnectar amb el cos, la respiració i el moment present.

Per això hem creat una experiència completa: començarem amb una sessió de Pilates per activar el cos, continuarem amb una pràctica de *Breathwork* (respiració conscient) per preparar cos i ment, viurem l'experiència de l'Ice Bath i acabarem compartint un *brunch* a La Serra Sports Wellness, en un entorn privilegiat.

Regala't un matí per respirar, reconnectar i recordar que cuidar-te no és un luxe, sinó una necessitat. T'hi esperem!!! **SILVIA - ESPIRULINA VIC**



CONSTRUIR EL LLUÇANÈS DES DE LA PROXIMITAT



Toni Prat

La Mancomunitat de Municipis de la Comarca del Lluçanès és el primer pas per construir, amb criteri i de manera compartida, el futur Consell Comarcal. No es tracta simplement de crear una nova estructura administrativa, sinó de dotar els municipis del Lluçanès d'una eina pròpia, pensada des del territori i adaptada a la realitat dels pobles petits.

Des del primer moment, els vuit municipis hem treballat amb voluntat de consens. Aquesta manera de fer és una de les forteses del projecte: tots els ajuntaments tenen veu, poden plantejar les seves necessitats i els acords es prenen amb una mirada comarcal. En un territori com el nostre, la cooperació no és només convenient, sinó imprescindible.

Els ajuntaments petits com el d'Alpens, sovint no disposem dels recursos tècnics necessaris per afrontar totes les exigències actuals. Compartir professionals, com ara l'arquitecte o l'enginyer, permetrà donar una resposta més àgil, especialitzada i eficient. La Mancomunitat ja comença a construir aquesta estructura de suport, que amb el temps es podrà ampliar a àmbits com els serveis socials, la formació, l'empresa, el transport, els residus o l'atenció a les persones.

El futur Consell Comarcal no naixerà per trencar amb ningú. La transició s'ha de fer amb acords, preservant els serveis que funcionen i mantenint quan calgui la cooperació amb el Consell Comarcal d'Osona i altres administracions. Hi haurà àmbits

que continuaran requerint fórmules compartides i d'altres que podrem assumir directament perquè responen millor a les necessitats del Lluçanès.

El principal benefici serà la proximitat. Els problemes dels nostres municipis són semblants: l'envelliment, la manca de massa crítica, la necessitat de retenir joves, mantenir les escoles i garantir serveis de qualitat.

Disposar d'una administració pròpia permetrà orientar millor les polítiques públiques i donar més capacitat de decisió als ajuntaments.

El repte és important,

però també ho és l'oportunitat. Estem construint una comarca a la nostra escala: àgil, eficient i propera, pensada perquè, si la ciutadania nota algun canvi, sigui per anar a millor.//

No es tracta de crear una nova estructura, sinó de dotar als municipis del Lluçanès d'una eina pròpia



GRUP D'ESTUDI DE PLANTES DE L'ENTORN

Consolva (*Sempervivum tectorum*)

Hi ha plantes que, tot i les altes temperatures, segueixen gairebé immutables, ferrenyes al lloc i impossibles a les circumstàncies. Tant és així que podem anar-nos en de vacances amb tota tranquil·litat. Una d'aquestes és la consolva, també dita matafocs. Com indica el seu nom científic, viu a tot arreu, tant aguanta una secada com una gelada. Sovint la podem veure en llocs on l'aigua no hi fa estada, com entre pedres i teulades. És comú trobar-la en cases de pagès omplint alguna cassola trencada, tenint-la a l'abast tot l'any per fer-ne ús en cas de convenir i aprofitar les seves propietats antiinflamatòries, calmant tota mena de dolències musculars i articulars. S'aplica externament en contusions, esquínços, picades, berrugues, herpes



i cremades. Es fa tan sols amb el suc fresc de les fulles o en decocció per fer-ne emplastres. També estava les durícies si es tritura juntament amb vinagre. Alhora, són útils i efectives emprades com a fertilitzant barrejant el purí amb l'aigua de reg.

Com que viu a tot arreu, és molt fàcil de tenir. S'escampa amb facilitat produint noves pinyes, les quals es desprenen de la mare arrelant còmodament utilitzant i emmagatzemant l'aigua de les fulles com un tresor. Floreix a l'estiu quan ha espigat damunt una tija que pot arribar als 20 cm amb flors porpres, vermelles o grogues.

És una planta molt austera i integrada a l'entorn que si no la tinguéssim tant vista i coneguda, segurament ens cridaria l'atenció.//



La proposta cultural

CRÍTICA LITERÀRIA

Per_Maria Conill Hernández

Amb la literatura de costumista passa una cosa molt curiosa, i és que de seguida pots escoltar els sorolls, olorar el menjar o sentir la calor que desprèn un foc encès. I un dia, llegint una novel·la qualsevol, pensava en com la literatura és, en realitat, el relat de les vides que vivim. I, per tant, depenent de les èpoques, també és el relat de com era la societat en aquell moment, com eren les cases, com es relacionaven les persones, què menjaven, com dormien o com celebraven la vida o ploraven els morts.

Tot aquest preàmbul, per explicar dues novel·les que m'han fet pensar molt sobre el poder que té la literatura sobre la societat. Per un costat, *Les mil naus* de Natalie Haynes, i per l'altre, *Lavinia* d'Úrsula K Le Guin. Totes dues tenen en comú relatar les vides de dones al món clàssic.

Tots tenim al cap, ni que sigui molt lleugerament, què relata la *Iliada*, o què és la Guerra de Troia. I m'hi jugaria qualsevol cosa que el que primer hem pensat tots és en els guerrers i soldats, en una lluita cos a cos, sang i fetge per tot arreu i homes sols navegant pel mar, i pells cremades sota el sol ardent de la

Grècia clàssica. Perquè per a sorpresa de ningú, la *Iliada* parla dels homes lluitant per una dona "dolenta" que ha sucumbit al plaer de la carn i, per tant, tots han de sortir a salvar l'honor de l'home dolgut. I el que fa molt interessant el llibre de *Les mil naus*, és que t'explica qui va sostenir aquesta guerra, en un setge tan llarg com el troià, ja que parlar només dels homes combatents és ometre una part molt important de la història. Aquesta entrellaça històries de les troianes que aguanten la guerra tancada entre muralles, por i desconcert, però també explica la fortalesa de les amazones, la vida de les gregues que s'han quedat als seus territoris amb els homes lluny, la tristesa i també la valentia que viuen davant la mort. I acabes el llibre sentint l'olor de socarrim d'una ciutat en flames.

La mitologia ens explica que, un cop cremada Troia, el rei Enees en va fugir, i resseguint el Tíber va conèixer Lavinia.

Lavinia és un personatge mitològic que apareix molt breument a *l'Eneida* de Virgili, sempre col·locada en la posició de dona de o filla de, i que l'autora Úrsula K Le Guin, va decidir observar amb deteniment per explicar-nos com era ella, què volia, quina vida tenia, el

seu caràcter o la roba que li agradava posar-se. En un exercici de memòria simbòlica molt important, va fer protagonista a un personatge absolutament secundari. Però que alhora, va viure en primera persona un dels moments més fonamentals per a la història moderna, el naixement de l'Imperi Romà.

És en la senzillesa d'aquestes novel·les, que podem imaginar-nos com eren les vides d'aquestes dones. I la veritat és que és una pena que encara ens hàgim d'alegrar de què això passi, que una autora contemporània decideixi explicar-nos-les, i no sigui una cosa normal això de pensar en la Guerra de Troia i imaginar-nos una societat completa i no només homes sagnants sobre la sorra.

En qualsevol cas, el que em va sorprendre d'aquests llibres no és només el fet que pràcticament mai ningú

hagués fet l'exercici de pensar i explicar què els havia passat a elles, i fer-ho amb detall, quedant-se una estona a cada una de les seves vides perquè les puguem entendre a la perfecció, sinó que jo mateixa imaginava les seves vides molt diferents de les que relaten els llibres, perquè la història l'han escrit massa homes i massa poques dones.//



LA VINYETA de Caruca Ballesteros



ELS ENCANTS

ES VEN

» MOTO HONDA CB TWO FIFTY 250. Any 1993. Km: 59.700. ITV vàlida fins al 28.07.2027. Molt bon estat. Sempre en garatge. Pneumàtics, manteniment i ús al dia. Maleta capacitat 2 cascs. 1.700. T: 637 739 654 (R623/01)

» COTXE Renault Scénic rx 4x4. Dièsel. Any 2001. Bon estat. ITV al dia. T 661 185 350(R623/02)

» COTXE Peugeot 307 SW 7 places, amb bola, del 2007. Bon preu. T: 689 875 369 (R622/01)

» MAQUINÀRIA, MOBILIARI, MOTLLES, ESTRIS, ETC. ES TRASPASSA FORMATGERIA per 40.000 € al Lluçanès. (Preu negociable). Es pot accedir al lloguer de l'obrador amb llicència d'activitat i registre sanitari. T: 621 148 043 (R621/01)

» DUES VIDRIERES DE DOBLE VIDRE d'1,40 ample X 2,28 alt. També 2 portes que fan joc de 75 cm ample X 2.28 alt, la fusta és "melis" en molt bon estat. T: 938 560 289 (R621/02)

» SET PORTES ANTIGUES massisses i decapades. T: 938 560 289 (R621/03)

» COL·LECCIÓ COMPLETA DE SEGELLS de tot el món. 7 toms amb antiguitat de més de 10 anys. 300 €. Maria. 629 347 419 (R620/01)

» BIDÓ OBERT AMB AIXETA de 100 litres. 60 €. Maria. 629 347 419 (R620/02)

» MÀQUINA DE COSIR Werthein amb moble. Ocasíó. 70 €. Maria. 629 347 419 (R620/03)

» COTXE RENAULT MEGANE 1600, gasolina de l'any 2000. 118.000 km en bon estat. 2.500 €. T: 93 856 06 97 (R620/04)

» BÀSCULA AGRÀRIA ANTIGA. T: 650 31 98 51 (R620/05)

» 3 CASES A BEULAIGUA (SANT MARTÍ D'ALBARS). Per reformar. Raó: Sabateria Cal Trempat de Prats de Lluçanès. T: 683 457 320 (R620/06)

» LÀMPARA ferro forjat rectangular de menjador. T: 638 564 024 (R620/07)

ES LLOGA

» HABITACIÓ a un pis de Prats de Lluçanès. Condicions i preu a negociar. Contacteu al T: 675 819 508 (WhatsApp) (R621/04)

» PIS a Olost T: 679 49 63 72 (R621/05)

ES REGALA

» TORRETES DE TERRA per a flors. Mides mitjana i petites. T: 938 228 647 (R622/02)

DIRECTORI D'EMPRESES DEL LLUÇANÈS

AGRARI · ANIMALS · BOSC · ENERGIA

AGROPECUÀRIA



Grans Il·lusanès
938 129 011

- Divisió Agrícola
- Divisió Biomassa
- Divisió Transports
- Divisió Ramaders

Grans
info@gransilusanès.com
www.gransilusanès.com



Ballús
Servei, qualitat i confiança

Carreteres · Bèlgica · Brosses · Pneumàtics

www.ballus.cat · @ballus



engiaux
renovables

Empresa d'Enginyeria i Instal·lacions d'Energies

C/Sant Just, 9 · 3er 7a
08500 Vic
engiaux@engiaux.com
www.engiauxrenovables.com
T. 93 883 66 78

JARDINERIA I TREBALLS FORESTALS

INGINYERIA I TREBALLS FORESTALS
J. ROCADÉMBOSCH

VENDA DE LLENYA
Tel. 608 395 330
650 693 727

Servici Estada de Puig-Oriol (LLUÇA)



japan espais
jardineria · paisatgisme · natura

Disseny
Construcció
Instal·lacions
Manteniment

Tel. 676 313 543
info@japonespais.cat
www.japonespais.cat



JARDINERIA MUNTADAS

Manteniment
Poda
Desbrossats

Marc Muntadas (Iskú)
T. 620 580 992
C/laia



Associació de propietaris forestals del Lluçanès

Venda de llenya
a l'engròs i al detall

T. 671 093 907
tecnic@apflucanes.cat



semo

Venda, reparació i lloguer de maquinària i accions pel jardí, el bosc, horticultura i espais exteriors.

Av. Bellmunt 23, Monlleu
T. 680 683 788
info@semo.cat



AMÉS JARDINS

PODA · CONSTRUCCIÓ
MANTENIMENT · REG

t 699 820 125
@jardinsames

SALUT

TRACTAMENTS, FARMÀCIA I ÒPTICA



Arcàdia

Espai viu de benestar, creativitat i comunitat

PASSEIG DEL LLUÇANÈS 5, BASSIS PRATS DE LLUÇANÈS

638 130 983
espai.arcadia@gmail.com
@espaiarcadia



centre de salut la lira

C/ La Lira, 6 baixos
Prats de Lluçanès
Hores concertades



Angi
ESTÈTICA I TERÀPIES NATURALS

Tel. 93 856 05 90 / 682 315 810
Avinguda Pau Casals, 11
08513 Prats de Lluçanès
www.angideprats.es.tl



Recupera la Pau i l'Equilibri Interior
Teràpia Tensaural · Olost

Senació energètica per alleujar tensions, alliberar bloquejos profunds i recuperar la calma i el benestar.

Xavier Alimara · 20 Anys Al Teu Servei

Demana la Teva Sessió

tensaural@gmail.com · 617 971 090



CentreMèdic Codina
Dr. Raimon Codina

MEDICINA INTERNA I DE FAMÍLIA

PER WHATSAPP
+34 640 32 95 59

PER TELÈFON
938 56 02 04

Avinguda Pau Casals, 46, 1r 1a · Prats de Lluçanès

VISITES PRIVADES I DE MÚTUES



vital espai de benestar

621 180 776
C/ MAJOR, 44 BIS
PRATS DE LLUÇANÈS



PODÒLOGA
Eva Salló
679 94 95 78



OSTEOPATIA
Pablo Toral
610 091 385



Lluçanès salut
òptica · parafarmàcia · ortopèdia

Baixos de la Pedra Dreta
C/Mossèn Valls i C/del Mercat
tel i fax 93 850 88 23
Prats de Lluçanès



Txell Totsalut
REQUILINIZ ENERGETIC I FISIOTERÀPIA

677 381 741 Txell Catlla
C/ Osona, 1 08589 Perafita



Osteopatia i Fisioteràpia
Marc Fàbrega Puig
687 53 46 44
Pl. Nova 6, Prats de Lluçanès
També a domicili

PERRUQUERIES



PERRUQUERIES

Plaça Major, 8
08589 - Perafita
93 853 08 97



Clínica Dental Codina
ODONTOLÒGIA GENERAL
ORTODONCIA
IMPLANTS

Dra. Ona Codina i Verdaguier
Núm. col. 3942

Av. Pau Casals, 46, 1r, 1a
08513 Prats de Lluçanès
Tel. 93 856 02 04
640 32 95 59



FARMÀCIA VIVER

C/Major, 35 - PRATS DE LLUÇANÈS
93 856 02 87 - 699 29 41 20
info@farmaciaviver.cat
www.farmaciaviver.cat
SOM LA TEVA FARMÀCIA



Alimara
LA BARCELONA

Dimecres, dijous i divendres
de 9:15 a 13 i de 15 a 19 h
Dissabtes de 9 a 13:30
Plaça Nova, 18 - Prats de Lluçanès
Cristina - 678 339 990



Clínica Dental Lluçanès

C/Major, 25 Bx
08513 Prats de Lluçanès
t. 938 531 157 / 650 906 433
@fumanyadental





LA PETITA REL·LA

COMPLETA EL REFRANY

A SO DE _____, NO S'AGAFEN LLEBRES
DE MÉS _____ EN MADUREN
BON VENT I _____ NOVA
DE LES _____ VÉNEN LES PLORALLES
QUI VULGUI PEIX QUE ES MULLI EL _____

PINTA I DESCOBREIX L'ELEMENT DEL LLUÇANÈS



Il·lustració de Júlia Paré.//

EL S _ R _ _ _ DE _ _ _ F _ _ _ U _ _

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

	De 9 a 20:30h	De 20:30 a 9h
31	dv OLOST	PORTAL DE QUERALT
1	ds YLLA-CATALÀ	YLLA-CATALÀ
2	dg CONSTANSÓ	CONSTANSÓ
3	dl ST.BARTOMEU	EURAS
4	dt OLOST	ATLÀNTIDA
5	dc PRATS	PORTAL DE QUERALT
6	dj ST.BARTOMEU	YLLA-CATALÀ
7	dv OLOST	CONSTANSÓ
8	ds VILAPLANA	VILAPLANA
9	dg FARGAS	FARGAS
10	dl ST.BARTOMEU	BARNOLAS
11	dt OLOST	TERRICABRAS
12	dc PRATS	ARUMÍ
13	dj ST.BARTOMEU	URGELL
14	dv OLOST	AUSA
15	ds POU	POU
16	dg ALIBERCH	ALIBERCH
17	dl ST.BARTOMEU	ARUMÍ
18	dt OLOST	URGELL
19	dc PRATS	AUSA
20	dj ST.BARTOMEU	POU
21	dv OLOST	ALIBERCH
22	ds BARNOLAS	BARNOLAS
23	dg TERRICABRAS	TERRICABRAS
24	dl PRATS	AUSA
25	dt ST.BARTOMEU	POU
26	dc PRATS	ALIBERCH
27	dj ST.BARTOMEU	BARNOLAS
28	dv PRATS	TERRICABRAS
29	ds ARUMÍ	ARUMÍ
30	dg URGELL	URGELL
31	dl PRATS	YLLA-CATALÀ
1	dt OLOST	CONSTANSÓ
2	dc PRATS	VILAPLANA
3	dj ST.BARTOMEU	ATLÀNTIDA
4	dv OLOST	AUSA

Els caps de setmana i festius, tant al matí com a la nit, faran les guardies les farmàcies de Vic.

Les farmàcies del Lluçanès continuen amb l'horari habitual d'obertura dels dissabtes al matí. Diumenge al matí, la Farmàcia Viver de Prats també obre.

Retalla'm i aconsegueix un

2x1
A HAPPYLANDIA

Vàlid de dilluns a dijous, fins al 8 de setembre de 2026

S'ha de presentar aquest tiquet a caixa. No aplicable en reserves online

Vàlid tots els dies de la setmana, festius inclosos.

Carretera de Manlleu, 39. VIC | T 624 577 155 | happylandiapark.com

DIRECTORI D'EMPRESSES DEL LLUÇANÈS

OBRES

ESCURA-XEMENEIES

L'ESCURA-XEMENEIES QUE XIULA
XAVIER DORCA
Tel. 610 332 376 ELS HOSTALET DE BALENYÀ

ESCURA-XEMENEIES
Tonel Domènech
Netegem:
xemeneies, calderes,
llars de foc, estufes...
639 78 72 83
A TOT EL LLUÇANÈS

GRAVES · EXCAVACIONS

GRAVES I EXCAVACIONS J. PLA SL
Ctra. St Quirze, 35-A
Sta. Eulàlia de Puig-oriol
08514-Lluçà
T.: 689 07 56 12
93 855 40 28

ANTONI SALADA COROMINES
Santa Anna
EXCAVACIONS I TREBALLS AGRÍCOLES I FORESTALS, S.L.
"LA CASETA" T. 609 873 986
08515 SANT MARTÍ D'ALBARS

EXCAVACIONS
CASTELLOT S.A.
93 856 05 76 grasacast.com
Prats de Lluçanès CE



EXCAVACIONS HOSTALER S.L.
659 08 26 18
93 888 97 76
info@excavacionshostaler.com
WWW.EXCAVACIONSHOSTALER.COM

FUSTERS

FUSTES solà s.l.
SERRADORA - PALETS
BIGUERIA - BIOMASSA
Tel. 938560228
sola@fustessola.com
www.fustessola.com
Prats de Lluçanès

FUSTERIA JORDI ABAD
C/ de la Pagesia, 2
Prats de Lluçanès
M. 660 172 182



PINTORS

MARC REINA
PINTURES,
DECORACIÓ I
ARTS APLICADES
650 38 10 10
mreinaorra@gmail.com

Masia Verda
PERE MOLINA I VALL-LLOVERA
ARQUITECTE ESPECIALISTA en MASIES I CASES de POBLE
www.masiaverda.com
peremolina@coac.net
telf 647440843

FUSTERIA J. BOIXADÉ
Pla de la Bassa, 6
T.: 93 855 40 08 - T/F.: 93 855 40 27
08514-SANTA EULÀLIA DE PUIG-ORIOL
TES · PORTES · PORTES · PORTES · PORTES

MANIPULACIONS DE FUSTA
EMBALATGES · FUSTERIA
BIGUES · ENCADELLATS
C/ dels Àlbers, S/N
08513 Prats de Lluçanès
T.: 93 850 80 35

MOBLES BLANQUÉ
Pg. del Lluçanès, 43, baixos
08513 Prats de Lluçanès
Tel./Fax: 93 856 01 87
moblesblanque@gmail.com



PUJOL ARQUITECTES
Estudi Arquitectura i
Arquitectura Tècnica
C/ Camí del Moll, nº 8
08516 Olost
C/ Bertran, nº 19-21, Bx.
08023, Barcelona
Mòbil: 676 01 66 08
607 99 75 27

Estudi d'interiorisme
Projectes i direcció d'obres
Habitatges, ús comercial, hostaleria i mobiliari
Prats de Lluçanès
+34 690 725 530
david@blanquedisseny.com
www.blanquedisseny.com **B**

LLAUNERS

xandri
METAL·LÚRGIA
617 97 83 78

GEOTÈCNIA

MBC GEOTÈCNIA
Confiança de proximitat
Estudis geotècnics
Fotogeologia
Cartografia
Hidrogeologia
Geologia
Tolússes
Prats de Lluçanès
666 907 384
managim@geotecnia.com

GRUES

GRUES BERGA s.o.
www.gruesberga.net
Grues mòbils telescòpiques · Camions ploma
Bombes de formigó · Transport
Cistelles elevadores amb braç articulat
Pol. Ind. La Valldan · C/ St. Bartomeu, par. 76
08600 BERGA · gruesberga@gruesberga.com
93 821 23 27 / 616 410 108
616 410 101 / 616 410 102

VALL CONSTRUCTOR PERARITA SL
Passeig Sant Agustí, 21 - 08889 PERARITA
Tels. 938 283 973 - 93 833 01 57
vallconstructor@hotmail.com

CONSTRUCTORS

MADRONA
CONSTRUCCIONS I ENCOFRATS
Tel. +34 676 32 73 73
www.construmadrone.com

CONSTRUCCIONS CIRERA
T. 609 68 48 64
Arnau Cirera
ARQUITECTE TÈCNIC
Dissenyador d'interiors
T. 660 74 57 97
C/ de l'Aragó, 5 i 50
PRATS DE LLUÇANÈS
construccionscirera.cat

ASSEGURANCES · ADVOCATS · GESTORIES

BORRALLERAS
ADVOCATS
CONSULTORIA EMPRESARIAL
ADVOCATS · GRADUATS
SOCIALS · ASSESSORS FISCALS
TÈCNICS TRIBUTARIS
Plaça de Cal Xiquet, 1 - Prats de Lluçanès
Tel. 93 856 06 50 | Fax: 93 850 81 78
www.borralleras.com

agc ASSESSORS D'EMPRESA
93 856 06 57
93 850 87 67
Plaça Nova, 20
Prats de Lluçanès, 08513

AGIL
/ Membre Boladones / Membre Costa / Membre Vile /
Plaça Nova, 1 | 08513 Prats de Lluçanès
T. 93 850 87 95 | F. 93 850 87 97
agil@agil.cat
www.agil.cat

Gabinet Advocats Osona
Laura Juez
Juli Roma
Ariadna Prat
C. Verdaguier 14, 2n - Vic - NOU
T. 93 886 00 44 - 421 258 277

MMP ADVOCATS
Margarita Masramon Petitbó
Prats de Lluçanès
Passeig Lluçanès, 37 baixos
Tel. 93 850 80 22
Olost
Carrer Dr. Adell, 4
Tel. 93 888 05 45
info@mmpadvocats.cat
Assegurances

ASSESSORAMENT AIOS
GESTIÓ
Assessorament · Apts i subvencions
Administració de Reserves · Assegurances
PRATS DE LLUÇANÈS
C/ Major, 36
93 856 01 62
633 448 198
NAVÀS
Pg. Ramon Valls, 87
93 839 29 97
602 252 754

LA SOPA DE LLETRES

ESPAN

TERAPÈUTIC

aixopluc

SERVEI DE LOGOPÈDIA,

PSICOLOGIA I PSICOPEDAGOGIA

621 12 91 21

Lloc on hom pot

posar-se a cobert

de la pluja.

Cercar aixopluc.

SOLUCIONS
SOPA DE
LLETRES
VACANCES

Molins
Menjar
Avió
Descansar
Costa
Muntanya
Autocaravana

L	G	M	D	V	H	K	Z	H	C	E	G	D	B	R
A	L	L	I	X	T	O	M	X	T	T	C	F	N	Z
N	L	G	U	R	C	T	A	N	X	U	D	J	D	W
A	R	O	M	A	O	A	N	U	V	V	Q	G	K	R
V	B	R	W	S	S	Y	A	I	E	R	E	C	B	P
S	S	E	R	N	T	W	V	E	R	Y	T	S	E	U
G	K	D	E	A	A	X	A	T	A	X	L	G	W	O
S	K	R	Y	C	Z	P	R	M	H	F	Q	X	U	Z
O	J	R	V	S	A	Y	A	U	D	Z	J	P	R	N
L	R	X	I	E	O	R	C	N	X	L	T	F	R	H
M	L	O	A	D	W	L	O	T	R	T	V	N	O	Ó
K	N	K	T	O	A	Y	T	A	D	Z	C	R	I	D
D	N	H	J	E	E	F	U	N	J	I	K	V	L	H
S	U	H	A	I	T	D	A	Y	D	O	A	N	E	G
I	U	B	R	S	U	M	Q	A	Z	S	S	W	T	P

3		
	6	
		7

EL SUDOKU

	8	2	3					
	6						4	7
7		4	6		9			
8	5		9	6		3		
	2		4		3		6	8
	4			8				
					6			
6	7				8		3	
	9	8	2		1	5		6

RESIDÈNCIA
DELS MUNT



El sudoku és un
exercici que revitalitza
la ment i prevé del
deteriorament cognitiu.

Sant Boi de Lluçanès
Tel. 93 857 80 56

EL RACÓ DE LA FEINA



Vols treballar amb nosaltres?
Envia'ns el teu currículum a cv@rotorprint.com

Olost
www.rotorprint.com

OFEREIXO FEINA

» PERSONAL PER SUPERMERCAT - Prats de Lluçanès T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R623/01)

» MAOBRE O PALETA - Oristà T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R623/02)

» OPERARI DE NETEJA, borsa de treball - Ajuntament d'Olost T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R623/03)

» FISIOTERAPEUTA per als serveis d'àmbit rural - Olost T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R623/04)

» INFERMER/A per als Centre de Serveis d'àmbit rural - Olost T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R623/05)

» AUXILIAR ADMINISTRATIU, borsa de treball - Ajuntament d'Olost T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R623/06)

» RESPONSABLE de fàbrica - Perafita T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R623/07)

» FISIOTERAPEUTA - Prats de Lluçanès T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R623/08)

» PERSONAL DE CUINA I SALA. Restaurant La Mola Lluçanès. Incorporació immediata. T: 93 888 04 52 (R623/09)

» GEROCULTOR/A, amb la titulació d'atenció a les persones en situació de dependència o cures auxiliars d'infermeria o titulació equivalent, per al Centre de Serveis per a Gent Gran a Olost. Trobareu el detall de l'oferta a: <https://sumaracciosocial.talentclue.com/es/node/126015245/4590> (R622/01)

» GESTOR/A DE PROJECTES a La Serra. Si creus que pot ser per a tu o coneixes algú a qui li pugui encaixar, escriu-nos a info@laserrasportwellness.com i t'enviarem tota la informació.(R622/02)

» AUXILIAR ADMINISTRATIU Ajuntament d'Olost T: 607 15 95 11 o 682 70 95 28 (XALOC R622/03)

El Racó de la Feina de LaRella!
Necessites algú per treballar?
Busques feina?

  621 276 429

 larellallucanes@gmail.com

DIRECTORI D'EMPRESSES DEL LLUÇANÈS

ALIMENTACIÓ

SUPERMERCATS



Suma
Supermercat
Plans Pujals

Servei a domicili
a tot el Lluçanès!

C/ Orient, 4 - Prats de Lluçanès
93 850 83 08

CAL TORI

Supermercats
Grilló

Carnisseria i embotits
d'elaboració pròpia

**SANT FELIU
SASSERRA**

C/St. Pere Almató, 12
93 881 91 74

OLOST
Plaça Major, 5
93 135 65 82

suma

**SUPERMERCAT
LLARGUES
HORES**

OLOST

7 DIES de 8:15h
a 23:15h

Antic -
**can
jan**
- Sant Feliu
Sasserra -

Supermercat Nutricional • Carnissaries • Forn de Pa • Gastronomia • Fruites i Verdures • Herbolari • Comestibles



Gastronomia, tradició i turisme
rural durant tot l'any al bell
mig del poble de Perafita.
Visita'ns!

**CA
L'ESTA
MENYA**

allotjament rural
M. 619 04 73 80
www.calestamenya.com

FRANQUESA
Manufacturadora de pa de Perafita

Tel. 93 853 00 30
www.coquesdeperafita.com

150 ANYS
FENT PA I
COQUES!

FLECA
Fusté
Tot cuit amb llonga

CAL PADESSÉ

Prats de Lluçanès
C/ Major, 50
93 856 02 84

FORN CAL PUJALS

PA I COQUES
CUITS EN FORN DE LLENYA

T. 93 857 80 49
Plaça Nova, 4 - Sant Boi de Lluçanès



FORN DE PA - PASTISSERIA

El bon gust

93 856 06 35
C/ DE LA FONT, 2
PRATS DE LLUÇANÈS

1900

FORN DEL 1900
FLECA ARTESANA DE PERAFITA

C/Major, 9 - Perafita - 08589
forn1900@gmail.com
93 853 00 53

Dia

C/ Reforma, 13
Prats de Lluçanès
622 15 10 01
Repartim a
tot el Lluçanès!

FORMATGES

CARNISSERIES

bonArea

PRATS DE LLUÇANÈS

Av. Pau Casals, 52

93 667 08 61

Obrim diumenges i festius

HORARI

De dilluns a dissabte de 9h a 21h
Diumenges i festius de 9h a 14h

Loreto

Carnisseria - Consolideria
des de 1987

C/ Major, 54
PRATS DE LLUÇANÈS
93 856 00 82

CAL SERRAT
CARNISSERIA

Plaça Major, 16 - OLOST
T. 93 812 91 91
M. 626 932 781

PEIXATERIA I PLATS PREPARATS

**ES
CRI
GAS**
PEIXATERIA

Peix fresc i plats preparats
per emportar!

93 856 03 64 / 646 60 70 38

**L'AV
CISCU**

MENTAR PER
EMPORTAR
I PEIXATERIA

POLLASTRE A L'AST
Dissabtes, diumenges i festius

PLAÇA CAN CLAUDI NÚM. 4,
08513 PRATS DE LLUÇANÈS
93 850 82 54

BETARA

PL. Església, 8 - 08589 PERAFITA
Indústria, 12 - 08516 OLOST
Mas Vilarrasa - 08589 SANT BOI
T. 93 888 08 52

El Taulell

CANSALADERIA - CARNISSERIA

Plaça 11 de setembre, 5
PRATS DE LLUÇANÈS
COMANDES - 620 864 626
T. 93 850 80 42
elsoler.cat / eltaulell@elsoler.cat

Llorens

Xarcuteria - Carnisseria

PERAFITA
De dimarts a diumenge
de 9:15h a 13:30h
938 53 00 29
696 13 66 56

MECÀNICA

STA CREU MOTOR

650 507 143

CARRER CARRENA Nº 5 - SANTA CREU DE JUTELLAN

MOTRIO

GARATGE PASSEIG, S.C.C.L.

Polígon Les Saleres, 28
Tel. i Fax: 93 856 04 14
08513 Prats de Lluçanès
gpasseig@gmail.com

JCA

MECÀNICA / CARROSSERIA

C/ Jacint Verdaguer, 13 - Olost
93 888 03 34

**NORRA
motor**

MANTENIMENT I
REPARACIÓ DE VEHICLES

Tel. 93 852 79 97 / 627 866 575
Sant Boi del Lluçanès

reMAQ

REPARACIÓ MAQUINÀRIA D'EXCAVACIÓ

Josep Mª Sabata Folch
C/ Vell, 37 - Sant Bartomeu del Grau
679 448 444
SERVEI TALLER MÒBIL

J. COMPANYY

DE TOT EN MAQUINÀRIA
AGRÍCOLA, AUTOMOCIÓ
I SOLDADURA

938 530 228
+34 606 798 559
PERAFITA

CONSUMEIX AMB CRITERI!

**LaRella és possible gràcies a les empreses,
serveis, comerços i autònoms que s'hi anuncien!**

GRÀCIES!

PUBLICITAT_comunicaciolarella@gmail.com · 621 276 429



LES FOTOS DEL TEMPS

Envia les teves fotos del temps!



621 276 429



larellallucanes@gmail.com



Gira-sols a Olost, el 22 de juliol.// F: PAT



Capvespre del divendres 24 de juliol amb el sol ponent-se al costat del Pedraforca.// F: ALICIA DE VILAR



Cursets de natació a la piscina de Sant Boi, aquest juliol.// F: AJ SBLL



El camí del sol ponent-se al Pedraforca, el 19 de juliol des de Sant Agustí de Luçanès.// F: EMILI VILAMALA



La Via Làctia i algun estel fugaç, el 21 de juliol a la nit, des de Sant Bartomeu del Grau.// F: EMILI VILAMALA



Camps segats i bales a punt, a Perafita, el 22 de juliol.// F: XAVI BONETE



CUQUES, PLANTES I FERES

Estem a les acaballes del mes de juliol; per a molts, són els últims dies de feina abans de les esperades vacances. Portem unes llargues setmanes amb sequera i temperatures molt altes i els animals i les plantes ho pateixen perquè els costa trobar menjar i aigua. A les sortides que anem fent veiem perfectament els efectes, que són en molts casos similars a un incendi. Les plantes estan seques i deshidratades, els roures marronegen com si fos la tardor i els camps i marges estan tenyits de color groc palla. Amb la fauna passa tres quarts del mateix, parelles d'Escorxadors (*Lanius collurio*) sense cries, basses seques amb els capgrossos morts i els insectes en comptagotes. Aquests últims els és molt dolent aquest estiu tan rigorós i els que es dediquen a censar papa-

BONES VACANCES I QUE PLOGUI

llones han detectat una davallada de les observacions de fins al 75%. El panorama és força desolador, però a la natura sempre hi ha lloc per a una sorpresa agradable i, en aquest cas, es tracta d'un arbust, el Saüc o Sauquer (*Sambucus nigra*). Tot i la falta d'aigua aguanta, quasi sense fulles però madurant els fruits, que són un gran tresor per a molts. Els insectes busquen entre les branques els més madurs

per xuclar-ne el most. Els ocells, alguns dels quals ja estan en migració, també busquen i es mengen els més negres. Davant de tanta escassetat un bon Saüc carregat de fruita és, en aquests dies, un bon punt on enfocar els prismàtics i quedar-s'hi badant una bona estona. Dalt de la capçada, els tallarols, les merles, els tords, les cotxes fumades, els estornells i fins i tot els pardals es barregen amb les abelles, les vespes, les papallones i les mosques mentre fan un bon àpat. Els llargardaixos i les sargantanes hi passen per sota per menjar aquells fruits que van caient i acaben d'envoltar el preuat arbust de fauna i rematant l'espectacle.

Fins aquí la secció Cuques, plantes i feres, al setembre, si Déu vol, n'estrenarem una de nova. Bones vacances!// **RAMON BAUCELLS**



TAN LLUNY, TAN A PROP

...QUE VE L'ECLIPSI!!! (2ª PART) (VE DE LARELLA ANTERIOR)

A mi no deixa de sorprendre'm una coincidència, el fet que el Sol sigui 400 vegades més gran que la Lluna, però al mateix temps estigui 400 vegades més lluny que ella. Aquest detall fa que puguem veure uns eclipsis particularment bonics des del nostre planeta, i per mi, els millors del nostre sistema solar. Per uns instants, tot coincideix a la perfecció: la Lluna i el Sol ocupen visualment el mateix espai en el cel.

Però què ho fa? Per què no tenim un eclipsi de Sol cada Lluna nova i un de Lluna cada Lluna plena?

Fa gairebé tres mil anys, a l'antiga Babilònia, sobre la base de l'observació, van registrar el moviment de la Lluna. Ho van deixar escrit amb escriptura cuneïforme en una tauleta d'argila que es coneix com el Cicle de Saros. En un Cicle de Saros es reproduïxen tots els eclipsis que observem des de la Terra, en el mateix ordre. I un cop acabat, torna a començar. Dura exactament 6.585 dies, o dit d'una altra manera 18 anys, 11 dies i 8 hores.

Per entendre això has de conèixer a la perfecció el moviment de la Lluna, que sempre el simplifiquem molt. Hi ha tres moviments de la Lluna que hauries de tenir en compte:

Primer: un mes lunar, també conegut com a mes sinòdic. És el temps que hi ha entre dues llunes noves i dura uns 29,53 dies.

Segon: un mes draconític. En aquest cas has de pensar que la Lluna no orbita la Terra exactament al mateix pla, i travessa aquest pla dos cops al mes. És quan diem que la Lluna es troba al node ascendent o descendent. Es compta des que està al node ascendent i fins que torna a la mateixa posició, que són 27,21 dies.

Tercer: un mes anomalístic. Aquí hem d'observar que l'òrbita de la Lluna a la Terra és una el·lipse i, que, per tant, hi ha un dia en què la Lluna està més a prop de la Terra (perigeu) i un altre on està una mica més lluny (apogeu). Doncs cada vegada que la Lluna travessa el perigeu tarda exactament 27,55 dies a tornar al mateix punt.

El 12 d'agost coincideixen el mes sinòdic, el draconític i l'anomalístic. Això vol dir eclipsi a la vista! Aquesta vegada serà un eclipsi de sol total. Quan això passa, si tu estàs en aquell lloc de la Terra on es projecta l'ombra de la Lluna, podràs veure com la Lluna fa desaparèixer el Sol. Al Lluçanès es veurà parcial, però a molts llocs de Catalunya serà total.

A més a més, la mateixa nit del 12 d'agost, tot i que una mica més tard, hi haurà la pluja d'estels més popular a Catalunya: les Llàgrimes de Sant Llorenç. No es pot demanar més, oi? Doncs el 2027 i el 2028 tornarem a tenir dos eclipsis ben bonics!

Una abraçada i bones vacances per a tothom!//

INÉS DIBARBOURE



Es veuen detalls de la corona solar. L'autor va trigar un mes a processar-la. 1º premi del Concurs Internacional de Astrofotografia del 2025.// F: J.C.CASADO DES DE XILE AL 2019

DIRECTORI D'EMPRESSES DEL LLUÇANÈS

RESTAURANTS · BARS · GRANGES · HOSTALS

ALPENS



LA TORRE



OLOST



BORREDÀ



LA QUAR



ST BARTOMEU



STA. EULÀLIA



SANT AGUSTÍ



SANTA CREU



PRATS DE LLUÇANÈS



LLUÇÀ



PERAFITA



CERCS



ALTRES SERVEIS



GRÀCIES!

SORTIDA I POSTA DE SOL

 6:25 h -12 d'agost

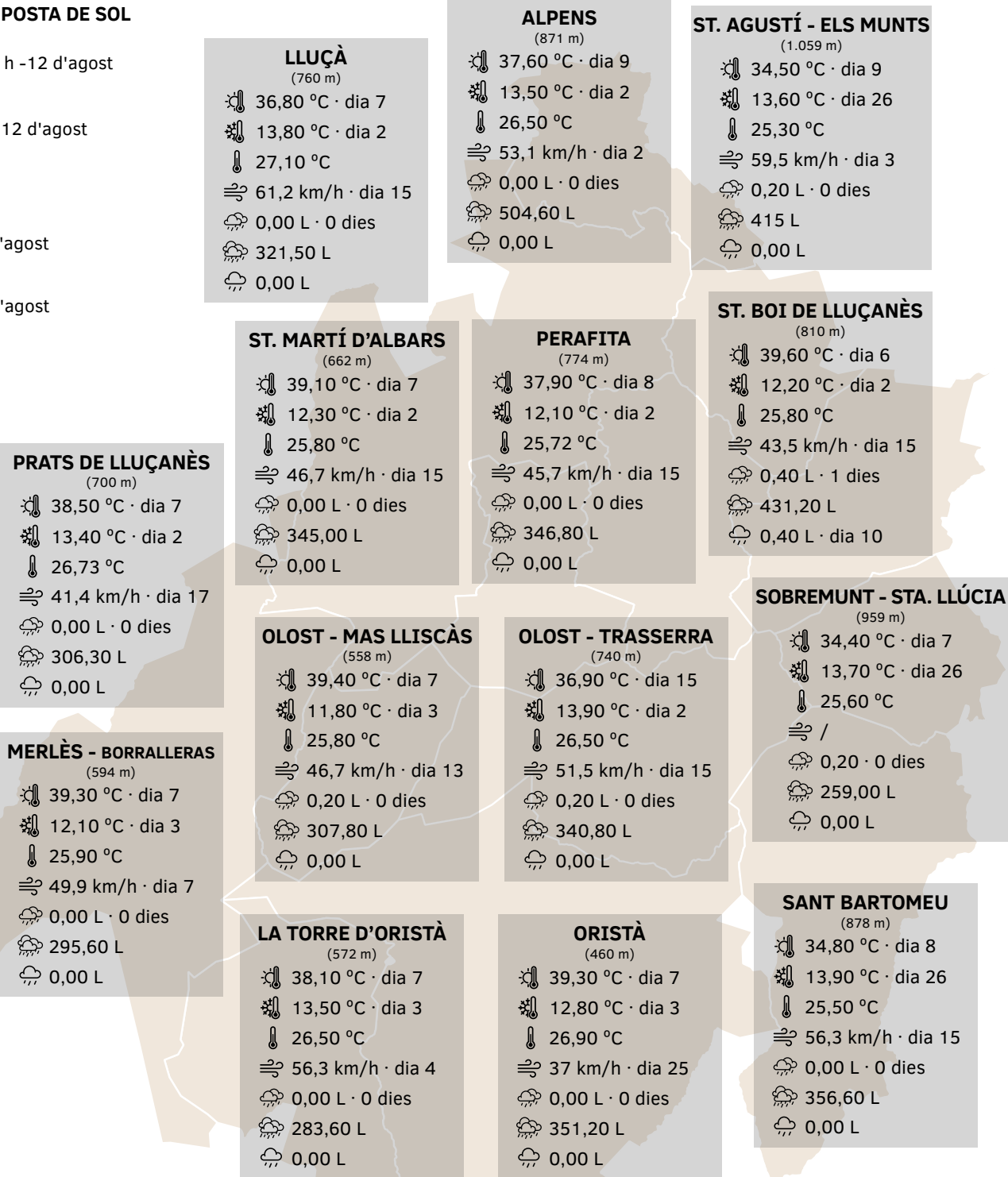
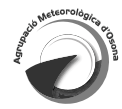
 2 h -12 d'agost

LLUNES

 28 d'agost

 12 d'agost

Més informació:



REFRANYS
METEOROLÒGICS

*Cada cosa al seu temps,
i, a l'estiu, cigales*

*El forner i el ferrer,
mal estiu i bon hivern té*

*Estiu de calor,
hivern de fredor*

*Estiu sec,
tardor molla*

*L'estiu calent,
ni carro bo ni ruc dolent*

*Sol d'estiu,
cou com el caliu*

*Qui a l'estiu ombreja,
a l'hivern famoleja*

De l'1 al 27 de juliol

-  Temperatura màxima
-  Temperatura mínima
-  Temperatura mitjana
-  Dia de més vent
-  Pluja mensual i dies amb precipitació
-  Pluja anual
-  Dia de més pluja

JULIOL DE RÈCORDS
DE CALOR I MANCA
DE PRECIPITACIÓ

Malauradament, la publicació d'aquest resum no coincideix amb el final natural del juliol (dades a dia 27) i, per tant, els valors que us oferim són parcials. Malgrat això ja podem afirmar, a l'espera d'una nova onada de calor a finals de setmana, que aquest mes ha estat extraordinàriament calorós i sec. Són tantes les variables extremes i els rècords assolits, que en detallarem només els més significatius de la manera més esquemàtica possible.

MITJANA TEMPERATURA MENSUAL

En tots els casos, la mitjana mensual ha estat extraordinàriament alta, molt per sobre les de les sèries climàtiques conegudes, amb uns valors mai registrats fins ara. Prats, amb 26,73 °C (mitjana

22,31 °C) i Perafita, amb 25,72 °C (mitjana 21,30 °C) han tingut una desviació de +4,42 °C.

MÀXIMES ABSOLUTES I MITJANA
MÀXIMA MENSUAL

Les màximes d'aquest juliol seran recordades per ser molt altes de manera persistent. Les màximes absolutes han estat per sobre 30,00 °C la majoria dels dies i, segurament també ho estaran els dies que falten per acabar el mes. A Oristà, Olost – Lliscàs i Prats tots els vint-i-set dies; Alpens, la Torre d'Oristà, Sant Boi, Olost – Trasserra i Perafita vint-i-sis dies. Però tampoc no han estat pocs els dies que s'han superat els 35,00 °C: a Merlès i Oristà se n'han registrat vint-i-dos, i a Sant Martí i Olost – Lliscàs, vint-i-un.

També ha estat de rècord la mitjana de la màxima mensual, només per posar un parell d'exemples, Perafita amb 34,70 °C (mitjana 29,20 °C) ha tingut una desviació de +5,50 °C i Sant Boi amb 36,00 °C (mitjana 30,80 °C) una desviació de +5,20 °C.

La màxima absoluta va ser de 39,60 °C el dia sis a Sant Boi. Al Lluçanès, la màxima més alta registrada al juliol va ser a Oristà el dia 18 de l'any 2023 amb 42,40 °C.

MÍNIMES ABSOLUTES I MITJANA
MÍNIMES MENSUAL

Les mínimes, malauradament, també han estat de rècord amb una quantitat de mínimes absolutes per sobre dels 20,00 °C (nits tropicals) mai imaginades fins ara. A Lluçà, per exemple, ho han patit vint dies i a Sobremunt – Santa Llúcia divuit dies. Però els valors han estat tan extraordinàriament alts que ja ens acostem perillosament al que s'anomenen “nits tòrrides” (mínima ≥ 25,00 °C). A Sant Agustí – els Munts la matinada del dia quinze van tenir una mínima de 24,30 °C i a Sobremunt – Santa Llúcia, també la matinada del dia quinze, 24,10 °C. Aquestes són les mínimes més altes mai registrades al Lluçanès i inimaginables pocs anys enrere.

La mitjana de les mínimes, en conse-

qüència, també ha estat fora de mesura, a Lluçà 20,70 °C, Sobremunt – Santa Llúcia 20,20 °C o Sant Bartomeu i Sant Agustí – els Munts amb 19,60 °C. Les nits de més bon dormir les han tingut a Sant Martí amb 16,20 °C o Merlès (mitjana 14,89 °C, 1,81 °C per sobre).

PRECIPITACIÓ

Amb l'esperança, poc realista amb les prediccions d'avui, que abans de tancar el mes caigui algun ruixat o gotellada, aquest juliol també passarà a la història per la manca total de precipitació. Cap observatori ha tingut cap dia de precipitació, a excepció d'unes escassíssimes dècimes registrades en algunes de les estacions. Només tenim constància d'un juliol igual de sec: el de l'any 1991, a Lluçà amb 0,00 mm. Els anys més secs registrats fins ara, a banda de l'esmentat 1991, són els anys 1983 (Prats 1,20 mm), 2012 (Oristà 1,20 mm). La mitjana de precipitació del juliol al Lluçanès és d'aproximadament 54,00 mm.//

FRANCESC COMES

FESTA MAJOR D'OLST

PROGRAMACIÓ de l'1 al 16 d'agost

**DISSABTE
1 D'AGOST**

XI TORNEIG DE FUTBOL SALA

Al Pavelló Municipal
De 9 a 20h

CAMPIONAT DE BOTIFARRA

Al Casal d'Olost i Santa Creu
A les 15.30h

**DIUMENGE
2 D'AGOST**

TIRADA DE BITLLES CATALANES

Al camp del costat del Pavelló
A les 18h

**DIMECRES
5 D'AGOST**

PRÀCTICA DEL TORNEIG DE FUTBOL

Al Casal d'Olost i Santa Creu
De 18 a 21h

**DIJOUS
6 D'AGOST**

TORNEIG DE FUTBOL

Al Casal d'Olost i Santa Creu
A les 19h

**DIVENDRES
7 D'AGOST**

CORREFOC amb Els Cremats d'Olost

A la Plaça Major
A les 22.30h
Informació de la recollida de lones (pàg. 4)

CONCERT amb DJ VTS

A la Plaça Major
A les 00.00h

**DISSABTE
8 D'AGOST**

EL PAGÈS DE FERRO

Al Camp de Futbol Vell
A partir de les 17h

CONCERT amb LA TROPICAL + DJ JOLIE

A la Plaça Major
A les 00.00h



**DIUMENGE
9 D'AGOST**

III TORNEIG DE PING-PONG

Al Casal d'Olost i Santa Creu
De 9 a 17h

IV TORNEIG DE FUTBOL SALA

per a MENORS d'11 a 15 anys
Al Pavelló Municipal
De les 15h a les 21h

SARDANES AMB LA COBLA CANIGÓ

A la Plaça Major
A les 19h

**DIMARTS
11 D'AGOST**

DONACIÓ DE SANG

A l'Espai Perot Rocaguinarda
De 10 a 13 i de 17 a 21h
Apunta't a donarsang.gencat.cat

**DIJOUS
13 D'AGOST**

ENTREGA de PREMIS del CONCURS de DIBUIX de la FM D'OLST 2026

A la Plaça Major
A les 21.15h

PREGÓ DE FESTA MAJOR

A càrrec de la Dra. IRENE BELLO
A la Plaça Major
A les 21.30h

**DIVENDRES
14 D'AGOST**

LLISCADOR GEGANT

Al carrer del Pilar
A les 16h

SOPAR POPULAR i BINGO MUSICAL

A la Plaça Major
A les 21h

CONCERT amb VIZURI + DJ K-ZU + DJ ARDID

A la Pista Poliesportiva
A partir de les 00.30h

**DISSABTE
15 D'AGOST**

OFICI DE FESTA MAJOR

Amb el Cor Nou d'Olost
A l'Església de Santa Maria d'Olost
A les 10.15h

Tot seguit
BALLADA amb els GEGANTS D'OLST
A la Plaça Major

CONCERT DE FESTA MAJOR amb L'ORQUESTRA VENUS

A la Plaça Major
A les 19h

BALL DE FESTA MAJOR amb L'ORQUESTRA VENUS

A la Plaça Major
A les 23h
Bingo a la mitja part

**DIUMENGE
16 D'AGOST**

Espectacle infantil amb "ELS CORSARIS DE L'ESCUMA"

de la Cia. Xip Xap
A la Plaça Major
A les 11h

CONCERT amb ERNEST PRANA

A Sant Adjutori
A les 18h
Hi haurà servei de bar amb begudes i menjar



Ajuntament
d'Olost



Diputació
Barcelona